

# Les sentiers balisés de VTT

## Agglomération Hérault Méditerranée Sentiers praticables également à pied.

Regroupé autour de la Base de Bessilles et du village de Nizas, tout un réseau de parcours balisés permet de visiter cet arrière pays marqué par la figure de Molière. Avec 240km de sentiers balisés, cet espace VTT/FFC englobe un vaste territoire qui s'étend au nord en direction du Salagou jusqu'à la Languedocienne qui relie Montpellier à Béziers.

L'espace VTT actuel s'articule autour de deux pôles : depuis Bessilles cinq autres débutent du centre ville de Nizas. Entre ces deux portes coule lentement le fleuve Hérault, l'un des circuits longe justement la rivière.

**Circuit Familial** : courte balade pour vous mettre en jambes ; de la base ce parcours vous permettra de visiter le village de St Pons, village à plan circulaire belle vue sur la mer et le bassin de Thau.

**Itinéraire Sportif** : parcours sportif sur le tracé du téléthon

Parcours de maniabilité tracé en pleine forêt

**Circuit Rando** : belle boucle sur le Causse qui embaume le thym ; domaine viticole, villages typiques du Languedoc, le parcours longe l'Hérault avant de rejoindre Pézenas ville d'art et d'histoire.

**Circuit Sportif** : superbe randonnée au cœur de la garrigue. Au printemps, festival de couleurs et de senteurs méditerranéennes. Du vrai VTT sur un tracé ludique, ponctué de passages techniques bien qu'à la portée de tous.

**Ces itinéraires sont à retirer auprès de l'office de tourisme de Pézenas Val d'Hérault Antenne de Montagnac aux horaires d'ouverture. Tel : 04 67 24 18 55**



BESSILLES

# Espace VTT-FFC Pays de Pézenans



Communauté d'Agglomération

## Base Départementale de Bessilles

34530 MONTAGNAC

Tél. 04 67 24 07 26

Fax 04 67 24 14 48

E-mail : [bessilles@free.fr](mailto:bessilles@free.fr)



## Les circuits VTT

N°	Nom	Distance	Dénivelé	Départ
1	Les Coteaux de Bessilles	6 km	90 m	Base Départementale de Bessilles
2	Les Crêtes de Marcouines	13,5 km	270 m	
3	Le Saint Ponais	25 km	280 m	Nizas
4	Le Tour des Domaines	25 km	210 m	
5	La Via Domitia	40 km	380 m	
6	Parcours d'animation	0,8 km	30 m	
7	La Balade de Jeannot	11 km	90 m	
8	Le Four à Caux	12 km	125 m	Nizas
9	Le Pays de Caux	34 km	380 m	
10	Entre Vignes et Fleuve	45 km	275 m	
11	Le Vilcan des Baumes	30 km	430 m	

## Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

**Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...**

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
- Contrôlez l'état de votre VTT, et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
- Le port du casque est recommandé;
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures;
- Attention aux engins agricoles et forestiers, refermez les barrières;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages;
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC.

## Le Balisage

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

**vert** : très facile    **bleu** : facile  
**rouge** : difficile    **noir** : très difficile



Direction  
Circuits sur ce parcours



LIAISON



DANGER

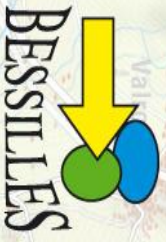


Fausse route

## Légende

	Accueil VTT-FFC		Animation
	Point Info		Parking
	Location VTT		Restauration
	Départ circuits		Hébergement
	Circuits au départ		Camping
	Réparation		Point d'eau
	Lavage VTT		WC-Sanitaire

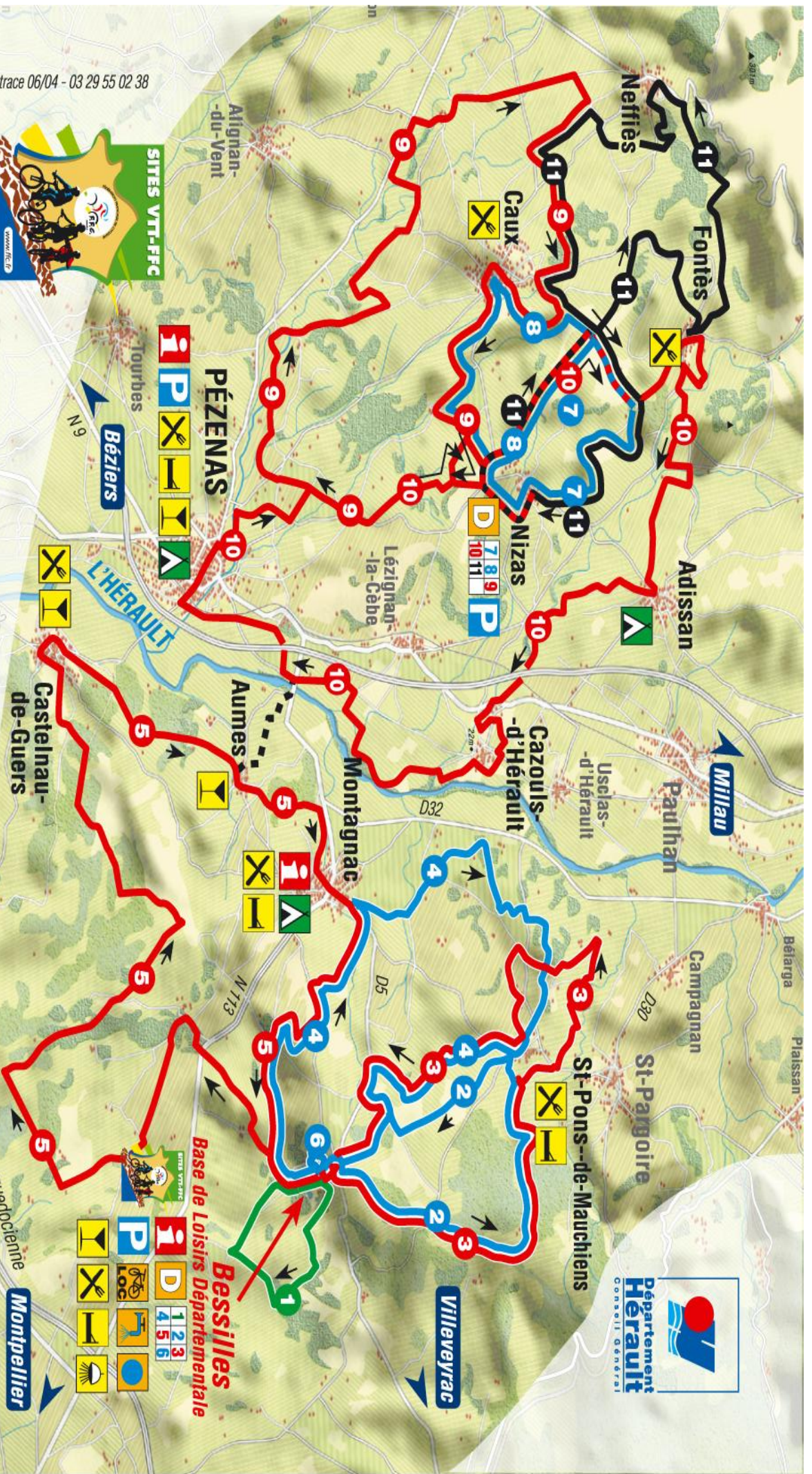




# Espace VTT-FFC Pays de Pézenas



BASSIN DE THAU



**PÉZENAS**

Icons: Information (i), Parking (P), Cross (X), Triangle (▲), Square (■), Circle (●)

**Bessilles**  
Base de Loisirs Départementale

Icons: Information (i), Parking (P), D (123, 456), Cross (X), Triangle (▲), Square (■), Circle (●)



Montpellier

Villeveyrac

Millau

Castelnau-de-Guers

L'HERAULT

Béziers

Nézignan-l'Évêque

Val

BESSILLES

Adissan

Paulhan

St-Pargoire

Usclas-d'Hérault

Cazouls-d'Hérault

Nizas

Caux

D 7 8 9 10 11 P

Lézignan-la-Cèbe

Montagnac

Aumes

N 113

Béziers

Tourbes

Alignan-du-Vent

D30

D5

D32

D32

A9 La Languedocienne

381 m

220 m