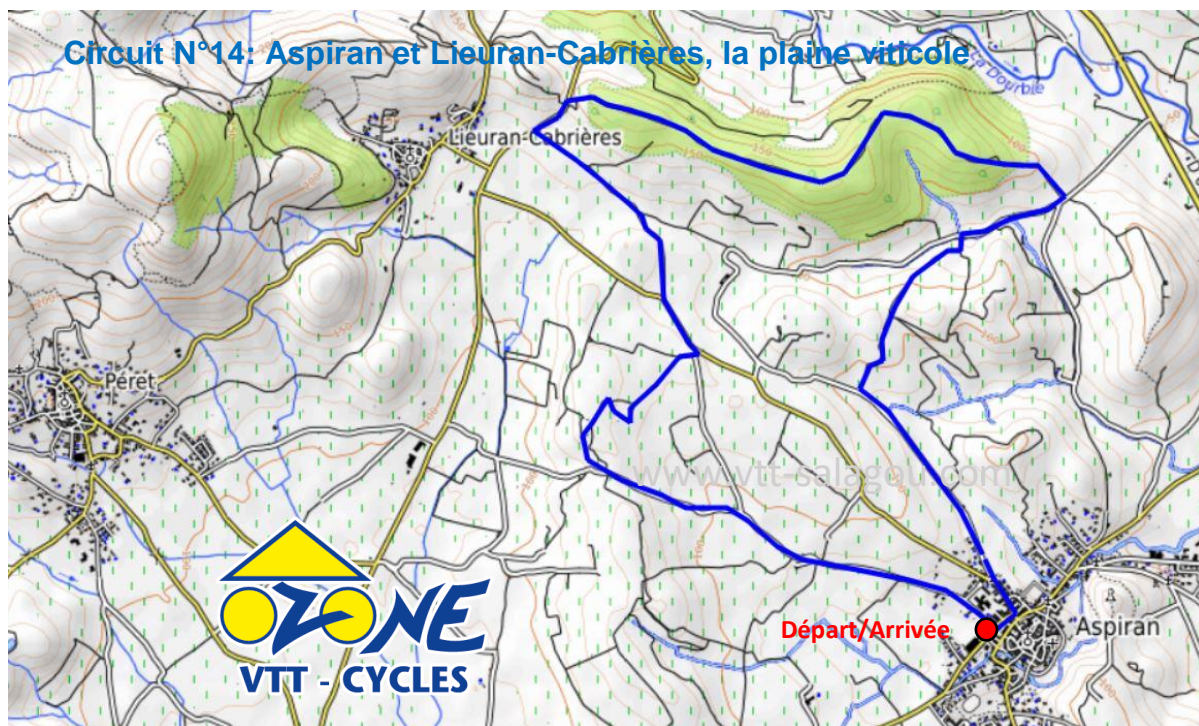


SITE VTT FFC DU LAC DU SALAGOU



Circuit N°14 : Aspiran et Lieuran-Cabrières, la plaine viticole

Distance : 10 km

Dénivelées + : 146 m

Durée : 2h

Couleur balisage : N°14 Bleu

Niveau : Facile/Moyen

Descriptif technique :

Niveau assez facile : roulant sur piste et petite route avec une montée bien caillouteuse.

A découvrir :

La plaine viticole au cœur de l'appellation « Côteaux du Languedoc », le village d'Aspiran avec ses maisons et son église gothique méridionale en basalte. Le village de Lieuran Cabrières.

Point de Départ :

Parking public à côté de la cave coopérative d'Aspiran LAT 43°34.007'N / LON 43°34.007'N

Location VTT :

OZONE VTT CYCLES location de vélo, au départ du circuit en été, VTT et VTT électrique : 06 20 77 13 39

OZONE VTT CYCLES magasin à Clermont l'Hérault toute l'année à 3 km du départ du circuit.

Vente Location Réparation de vélo, VTT et VAE : 04 67 96 27 17 www.vtt-salagou.com

Restaurants :

Restauration à Aspiran, Péret et à Clermont l'Hérault.