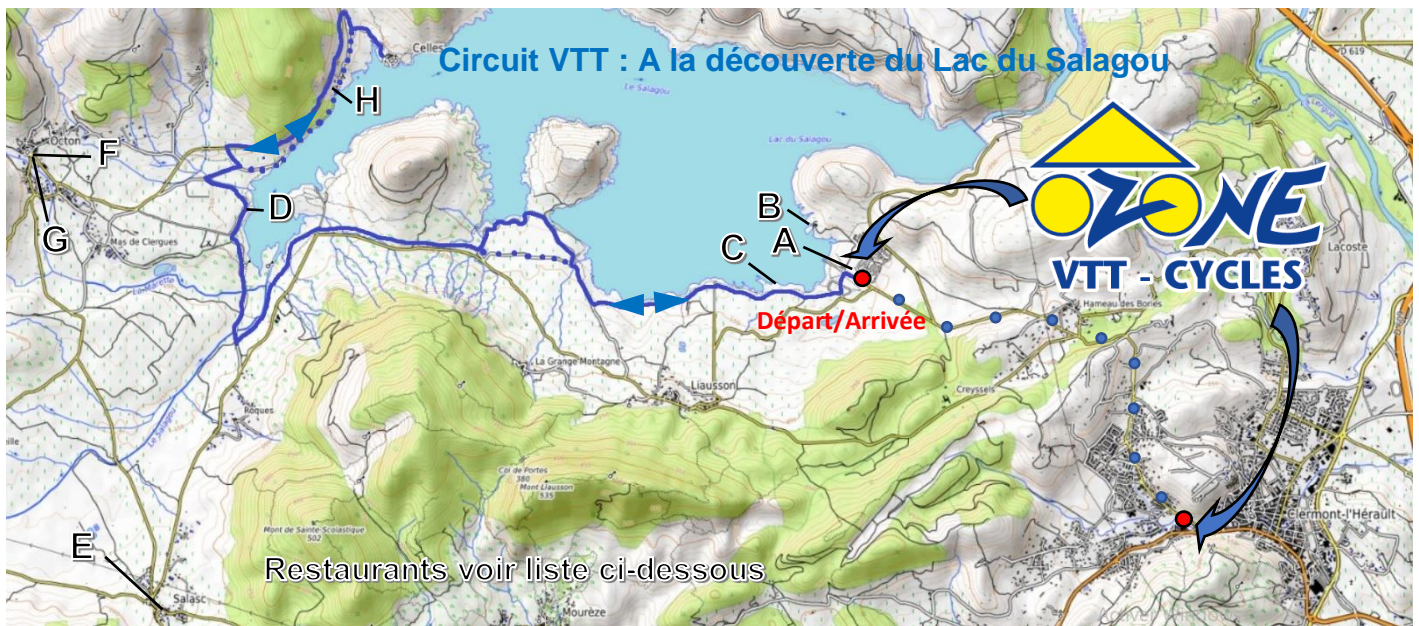


SITE VTT FFC DU LAC DU SALAGOU



Circuit VTT : A la découverte du lac du Salagou

Aller et retour sur les berges du Salagou jusqu'au village de Celles, pour découvrir les paysages du Lac du Salagou.

Choisissez votre distance selon votre appétit !

Une belle alternative plus tranquille que le tour complet du Lac !

Distance : 20 km (10 km aller + 10km retour) Possibilité de réduire la distance quand vous voulez...

Dénivelées + : 140 m

Durée : 3 h

Couleur balisage : N°1 Rouge

Niveau : Moyen

Descriptif technique :

Les rives sud du lac du Salagou offrent un circuit varié et ludique, avec un relief particulier à travers les dunes de "Ruffes rouge", parfois souple et par endroit assez technique avec cailloux et sable. La première partie est facile jusqu'à Celles puis devient plus escarpée avec deux grosses montées exigeantes en fin de circuit. Pour la balade découverte du VTT ou sortie tranquille.

A découvrir :

Circuit VTT emblématique sur les terres rouges du Lac du Salagou, paysages et univers unique à la géologie surprenante. A proximité de l'itinéraire découvrez les jolis villages de Liausson, Salasc, Octon et Celles. Les rives sud du lac permettent des poses baignade et pique-nique bien sympathiques.

Point de Départ :

Parking Lac du Salagou- Rives de Clermont l'Hérault : LAT 43°38.706'N / LON 003°23.350'E

Location VTT :

OZONE VTT CYCLES location de vélo, au départ du circuit en été, VTT et VTT électrique : 06 20 77 13 39

OZONE VTT CYCLES magasin à Clermont l'Hérault toute l'année à 3 km du départ du circuit.

Vente Location Réparation de vélo, VTT et VAE : 04 67 96 27 17 www.vtt-salagou.com

Restaurants :

Plusieurs possibilités de restauration sur le circuit Découverte du Lac du Salagou et dans les villages proches, certains sont ouverts toute l'année et d'autres en saison d'été, n'hésitez pas à les contacter pour réserver.

A/ La Bodeguita del lago restaurant au départ et arrivée du circuit, **en été**, Rives de Clermont l'Hérault 04 99 91 71 24

B/ Base de plein air, petite restauration proche du départ du circuit Rives de Clermont l'Hérault 04 67 96 05 71

C/ Wind 34 buvette proche du départ du circuit **en été** 06 80 08 46 10

D/ Guinguette du Relais Nautique restaurant sur le circuit, rives d'Octon, **en été** 06 13 13 64 46

E/ Zone Rouge bar, restaurant, pizzeria à 1 km du circuit, Place de Salasc 04 67 96 14 21

F/ Café de la place à Octon bar, restaurant, pizzeria à 1 km du circuit à Octon 04 67 96 54 60

G/ La Calade restaurant à 1 km du circuit, place d'Octon 04 67 96 19 21

H/ Le Mas de Riri bar, restaurant sur le circuit au bord du lac à Celles 09 70 26 29 32