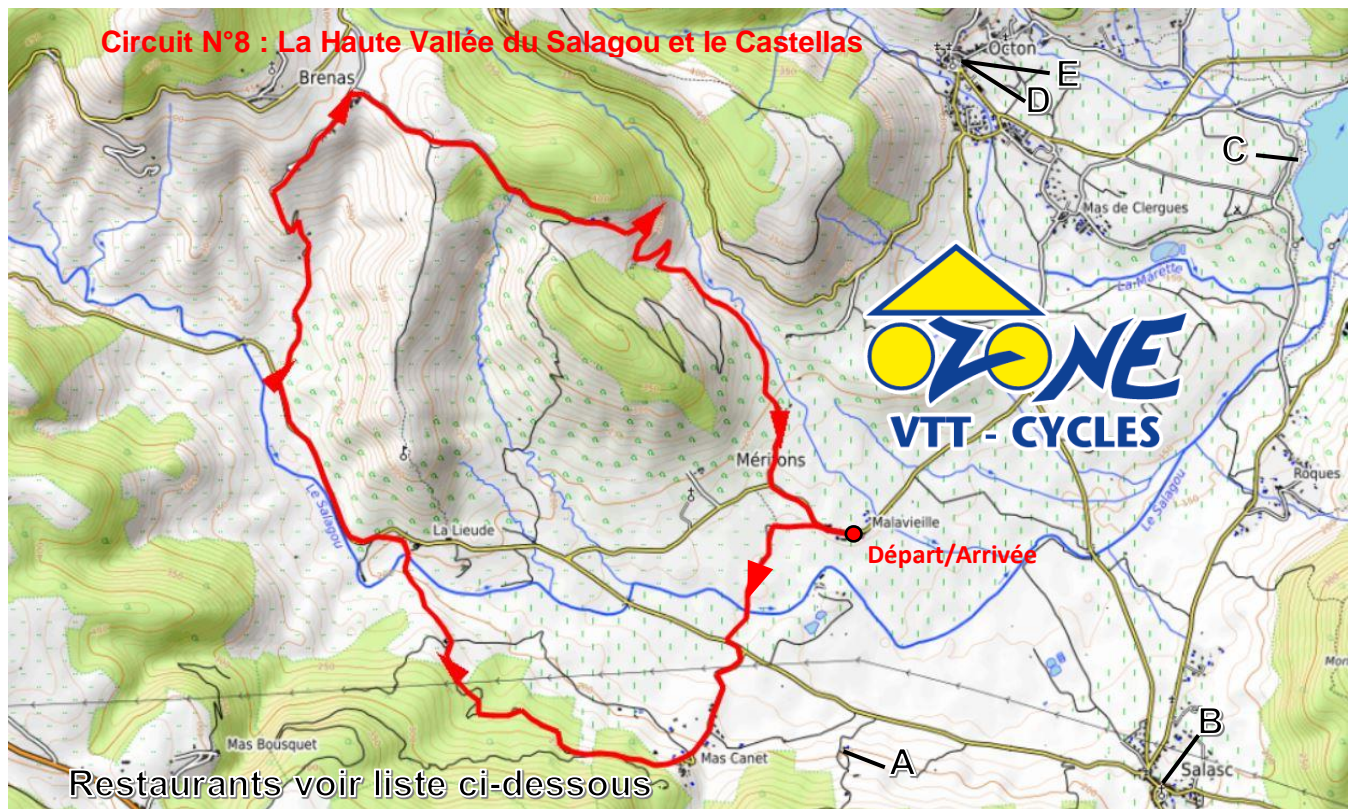


# SITE VTT FFC DU LAC DU SALAGOU



## Circuit N°8 : La Haute Vallée du Salagou et le Castellas

**Distance :** 13 km  
**Dénivelées + :** 321 m  
**Durée :** 3 h  
**Couleur balisage :** N°8 Rouge  
**Niveau :** Difficile

### Descriptif technique :

Niveau difficile : Début du circuit roulant, puis une longue montée, pour finir par belle descente escarpée.

### A découvrir :

La haute vallée du Salagou, la montée dans les ruffes sur Brenas, les merveilles géologiques, la Lieude et sa dalle paléontologique, le point de vue sur le Castellas de Mériçons, la petite chapelle St Fulcran.

### Point de Départ :

Parking à Malavielle LAT 43°37.912'N / LON 003°17.754'E

### Location VTT :

**OZONE VTT CYCLES location de vélo**, au départ du circuit en été, VTT et VTT électrique : 06 20 77 13 39

**OZONE VTT CYCLES magasin** à Clermont l'Hérault toute l'année à 3 km du départ du circuit.

Vente Location Réparation de vélo, VTT et VAE : 04 67 96 27 17 [www.vtt-salagou.com](http://www.vtt-salagou.com)

### Restaurants :

Plusieurs possibilités de restauration sur Salasc, Octon et au bord du lac, certains sont ouverts toute l'année et d'autres en saison d'été, n'hésitez pas à les contacter pour réserver.

**A/ Auberge Campagnarde** restaurant à 500 m du circuit, route du Mas Canet à Salasc 07 87 35 64 73

**B/ Zone Rouge** bar, restaurant, pizzeria à 1 km du circuit, Place de Salasc 04 67 96 14 21

**C/ Guinguette du Relais Nautique** restaurant à 3 km le circuit, rives d'Octon, **en été** 06 13 13 64 46

**D/ Café de la place à Octon** bar, restaurant, pizzeria à 2 km du circuit à Octon 04 67 96 54 60

**E/ La Calade** restaurant à 2 km du circuit, place d'Octon 04 67 96 19 21