



Département de l'Hérault
1000 rue d'Alco
34087 Montpellier cedex 04
Tél 04 67 67 67 67



herault.fr

L'HÉRAULT DANS LE PELOTON DE TÊTE DES DÉPARTEMENTS

« *En moins de 10 ans, le nombre de kilomètres de pistes cyclables a triplé dans l'Hérault. Ce résultat est le fruit d'une politique engagée dès 2002 par le Conseil général au travers du schéma départemental cyclable. Par ailleurs, plus de 500 km de Réseau vert®, des itinéraires adaptés à la pratique du VTT, complètent l'offre. Cette carte vous présente tous ces équipements. Bonnes balades !* »

André Vezinhet, Président du Conseil général de l'Hérault

« *Construire des pistes cyclables est un acte fort pour le développement durable. Ces aménagements sont à la fois bénéfiques pour les petits parcours, les loisirs et le tourisme. Gratuits pour les usagers, ils sont conformes à nos engagements de réduction de gaz à effet de serre.* »

Le 1^{er} Vice-Président délégué général du Conseil général de l'Hérault, chargé de l'aménagement durable du territoire

Partout en Hérault



Le Département construit des aménagements cyclables pour offrir aux Héraultais une alternative moins polluante et moins coûteuse pour les déplacements quotidiens de proximité. Ces voies sont aussi idéales pour des balades en famille. Dès à présent près de 500 km sont ouverts aux usagers. Le Département fixe l'objectif de 800 km à terme.

Le Réseau vert®

Le Réseau vert® labellisé Grande Traversée de l'Hérault offre plus de 500 km de chemins balisés et sécurisés en 19 étapes pour une grande traversée de l'Hérault d'est en ouest en VTT. Ce parcours ne présente pas de difficulté technique importante. Cependant, l'entraînement est recommandé. De nombreux relais, refuges et aires de bivouac permettent de prendre du repos.

Pour vos haltes, le Département de l'Hérault propose 7 relais d'étapes ouverts toute l'année :

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE ROUSSIÈRES
Viols en Laval – Tél. : 04 67 86 37 94

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA FONT DU GRIFFE
Montpeyroux – Tél. : 04 67 88 60 59

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA VERNÈDE
Saint Michel – Tél. : 04 67 44 62 54

RELAIS DÉPARTEMENTAL DE DIO ET VALQUIÈRES
Dio et Valquières – Tél. : 04 67 95 09 64

RELAIS DÉPARTEMENTAL DE SERVIES
Avène – Tél. : 04 67 23 42 25

RELAIS DÉPARTEMENTAL DE FAGAIROLLES
Castanet-le-Haut – Tél. : 04 67 23 65 55

RELAIS DÉPARTEMENTAL DE CABREROLLES
Tél. : 04 67 01 68 17

Téléchargez les 19 fiches étapes et les informations utiles du Réseau vert® sur herault.fr rubrique sports & loisirs. Et aussi, le guide Grande Traversée de l'Hérault est disponible auprès de Chamina sur chamina.com



CARTE VÉLO - VTT DE L'HÉRAULT

AMÉNAGEMENTS CYCLABLES
BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES
RESEAU VERT®
ESPACES VTT



Ici, les déplacements durables,
c'est une affaire qui roule !

herault.fr

La Traversée Larzac – Méditerranée

Ce sont 188 km de parcours VTT depuis Le Caylar jusqu'à Agde. L'itinéraire relie notamment la base d'activités de pleine nature de Bessilles et le site remarquable du Salagou.



Les espaces VTT

Plus de 1 100 km de sentiers balisés sur les territoires du Salagou, de la Salvétat-Haut Languedoc, de la Vallée de l'Hérault, de Bessilles-Pays de Pézenas et du Pays de Lunel.

Les parcours VTT sont labellisés par la Fédération Française de Cyclisme. Ils sont balisés, équipés d'un plan d'ensemble au départ du circuit. Un point d'accueil vous dispense toutes les infos utiles sur téléphone et au départ.

7 CIRCUITS DE TOUS NIVEAUX (125 KM) dans la Vallée de l'Hérault au départ de Puéchabon, de Montpeyroux et de Vendémian pour une découverte du patrimoine et des paysages de la vallée de l'Hérault.
Tél. : 04 67 57 58 83

11 PISTES, PLUS DE 300 KM au coeur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc à près de 1 000 m d'altitude dans les forêts de feuillus et de sapins – **Tél. : 04 67 97 64 44**

16 PISTES DE DIFFÉRENTES DIFFICULTÉS (329 KM) dans le pays piscénois. Au départ du Parc départemental de Bessilles, une variété de balades permettra de découvrir les paysages de vignobles, de garrigue, les abords du fleuve Hérault ainsi que le patrimoine architectural de ce pays d'art et d'histoire – **Tél. : 04 67 24 07 26**

18 PISTES ET 274 KM dans les terres rouges des ruffes du pourtour du lac du Salagou – **Tél. : 04 67 96 27 17**

8 PISTES ET 150 KM DE PISTES dans la garrigue, les pins, les vignobles du muscat & des vins du Languedoc, et la Petite Camargue aux environs de Lunel. En cours de labellisation – **Tél. : 04 67 71 01 37**

Chiffres clés



500 km
d'aménagements cyclables

25
personnes mobilisées
pour l'entretien du réseau

527 km
de chemins balisés
et sécurisés du Réseau vert®

La «vélo attitude»



Pour une bonne pratique du vélo, quelques règles de sécurité et de bonne conduite sont à respecter.

LE CODE DE LA ROUTE

Le vélo est souvent synonyme de liberté. Il convient néanmoins de respecter les règles du code de la route.

VOTRE MATÉRIEL

Veillez à disposer d'un éclairage avant et arrière en état de marche, d'un moyen de signalisation sonore et d'un dispositif de freinage efficace sur les deux-roues. Pour le casque, aucune obligation, mais il est fortement recommandé en particulier pour les enfants (seuls sur leur vélo ou sur le siège arrière d'un adulte). Pensez aussi à porter des vêtements clairs.

Enfin, il est vivement conseillé de prévoir un matériel de réparation en cas de crevaison et selon la saison, une protection solaire (crème, casquette) ou un vêtement imperméable. De nuit ou de jour, lorsque la visibilité est insuffisante, tout conducteur et passager d'un cycle doit porter un gilet de sécurité, hors agglomération.

VOTRE ÉTAT DE FORME

Prévoyez de suivre un parcours correspondant à vos capacités physiques. N'oubliez pas d'emmener un ravitaillement adapté à la distance à parcourir (notamment de l'eau et des barres de céréales). Si vous partez seul, indiquez votre itinéraire à votre entourage.

VOTRE PARCOURS

Respectez le sens des itinéraires quand il est précisé, restez maître de votre vitesse, particulièrement le week-end, moment de fréquentation importante des aménagements cyclables par les cyclistes, mais aussi par des rollers, des promeneurs avec une poussette d'enfant... En toute circonstance, adoptez la « vélo attitude » : prudence et courtoisie.

VOTRE ENVIRONNEMENT

Conservez vos déchets. Charte de l'éco-cycliste sur : heraultsport-pingeon.fr

Aller au collège à vélo

Le Département développe un réseau de pistes cyclables dans un rayon de trois kilomètres autour des collèges.

Déjà une dizaine d'établissements est équipée, comme les collèges de Jacou, Clapiers, Villeneuve-les-Maguelone, Fabrègues, Pérols, Saint-Clément-de-Rivière, Vendres, Mauguio, Lansargues, Pignan et Marseillan. Un parking sécurisé est toujours prévu dans les collèges.

LE VÉLO POUR TOUS !

Des balades sur des handbikes sont organisées par le Montpellier club handisport toute l'année sur les voies et chemins cyclables du département.

Tél. : 04 67 41 78 19

Suivez le guide !

Des TOTEMS marquent les entrées des pistes cyclables et des voies vertes. Les pistes du Nord du bassin de Thau, des Aresquiers, de Lattes à Palavas et celles entre Lavérune et Cournonsec le long de la RD5 sont dès à présent équipées ou en cours d'équipement.

LES RENDEZ-VOUS

Hérault Sport, organisme associé du Département, apporte un soutien conséquent, matériel et humain à l'organisation de deux grands rendez-vous cyclistes dans l'Hérault : animateurs sportifs, arche gonflable, car podium, matériel photos-finish...



Manifestation cycliste sur route « Cyclo sportive L'Héraultaise – Roger Pingeon » au départ de Gignac en avril.



Randonnées VTT « Le Caylar en Larzac » en septembre

L'INFO DES CLUBS ET DES COMITÉS

Hérault Sport, les fédérations et les comités départementaux sont à votre service. Contactez-les pour connaître les clubs près de chez vous, le calendrier des compétitions, la réglementation.

Hérault Sport

Tél. : 04 67 54 82 00

Fédération Française de Cyclisme

ffc.fr

Fédération Française de Cyclotourisme

fft.org

Comité départemental de cyclisme

cd34cyclisme@gmail.com

Comité départemental de cyclotourisme

contact@codep34.fr

LES CLUBS ET PRESTATAIRES

affiliés à la Fédération Française de Cyclisme et Fédération Française de Cyclotourisme

La petite reine Cessononaise (FFCT)

Cessenon-sur-Orb – 04 67 35 15 57

Cyclotourisme club Vias (FFCT)

Florensac – 04 67 09 00 15

Guidon sportif sétois (FFCT)

Sète – 04 67 48 68 48 33

Vélo Club Védasien (FFC)

Saint-Jean-de-Védas

04 67 85 37 78 33

Base de plein air du Salagou

Clermont l'Hérault

04 67 96 05 71 – basedusalagou.fr

La Forêt d'acrobates de Bessilles

Montagnac – 04 89 84 89 86

loisirs-foret.com

Lunel bike club sportif (FFC)

Lunel – 06 21 92 10 31

lunelbike.com

Montpellier Tandem club handisport (FFH)

Montpellier – 04 67 27 44 84

Montpellier club handisport

Montpellier – 04 67 41 78 19

mch.asso.fr

Association Languedoc Évasion

Mauguio – 04 67 56 11 46

languedoc-evasion.com

Libre Aventure

Saint-Vincent-d'Olargues

04 67 97 73 05

libre-aventure.fr

Cyrpeo

Lunel – 04 67 71 16 09

cyrpeo.com

Ecole buissonnière

Le Caylar – 06 63 18 80 37

randolarzac.com

Rev'aventure multi-activités

Béziers – 06 32 81 83 10

revaventure.com

Sport nature Caroux-Acroroc

Saint-Martin-de-l'Arçon

04 67 95 80 42

acroroc.com

Par'faim d'aventure

Pézenas – 06 30 88 73 93

parfaim-aventure.com

Rambic mountain bike rental

Cessenon-sur-Orb

06 02 36 48 09 – rambic.fr

Évasion et verticales N. Renoux

Frontignan – 06 78 76 86 42

Vélo club Magalas D. Cadenat

Magalas – 04 67 98 78 99

Club alpin français Béziers Caroux

Béziers – 04 67 28 26 59

calcaroux.fr.st

Club alpin français Montpellier

Montpellier – clubalpin-montpellier.fr.fm

Free-style Cazilhac

Cazilhac – 04 67 73 56 82

francois.pottecher.personneuf.fr

Fédération Française de Sports Pour Tous

Ozone VTT cycles

Clermont l'Hérault – 04 67 96 27 17

ozone-vtt-cycles.com

VTT Club des hauts cantons (FFC)

Colombières-sur-Orb – 04 67 95 84

76-velo-haut-languedoc.fr

Centre sportif de la Buèges (FFCT)

Gornies – 04 67 73 97 20

randonet@free.fr

Association sportive des cheminots bittérois (FFCT)

Béziers – 04 67 62 13 29

Association départementale d'animation de Bessilles

Montagnac – 04 67 24 07 26

Béziers Méditerranée cyclisme (FFC)

Roujan – 04 67 24 60 41

beziersmc.fr.fm

Roc évasion (FFC, UFOLEP)

Clermont l'Hérault

rocevasion.net

Association Taill'aventure

Lunas – 04 67 23 87 83

taillaventure.com

Teyran bike 34

Teyran – 04 67 70 76 89

teyrnbike34.wikiki.com

Association pescofi

Paulhan – 04 67 24 87 43

pescofi.com

* APH : accessible aux personnes handicapées.

Carte Vélo-VTT de l'Hérault

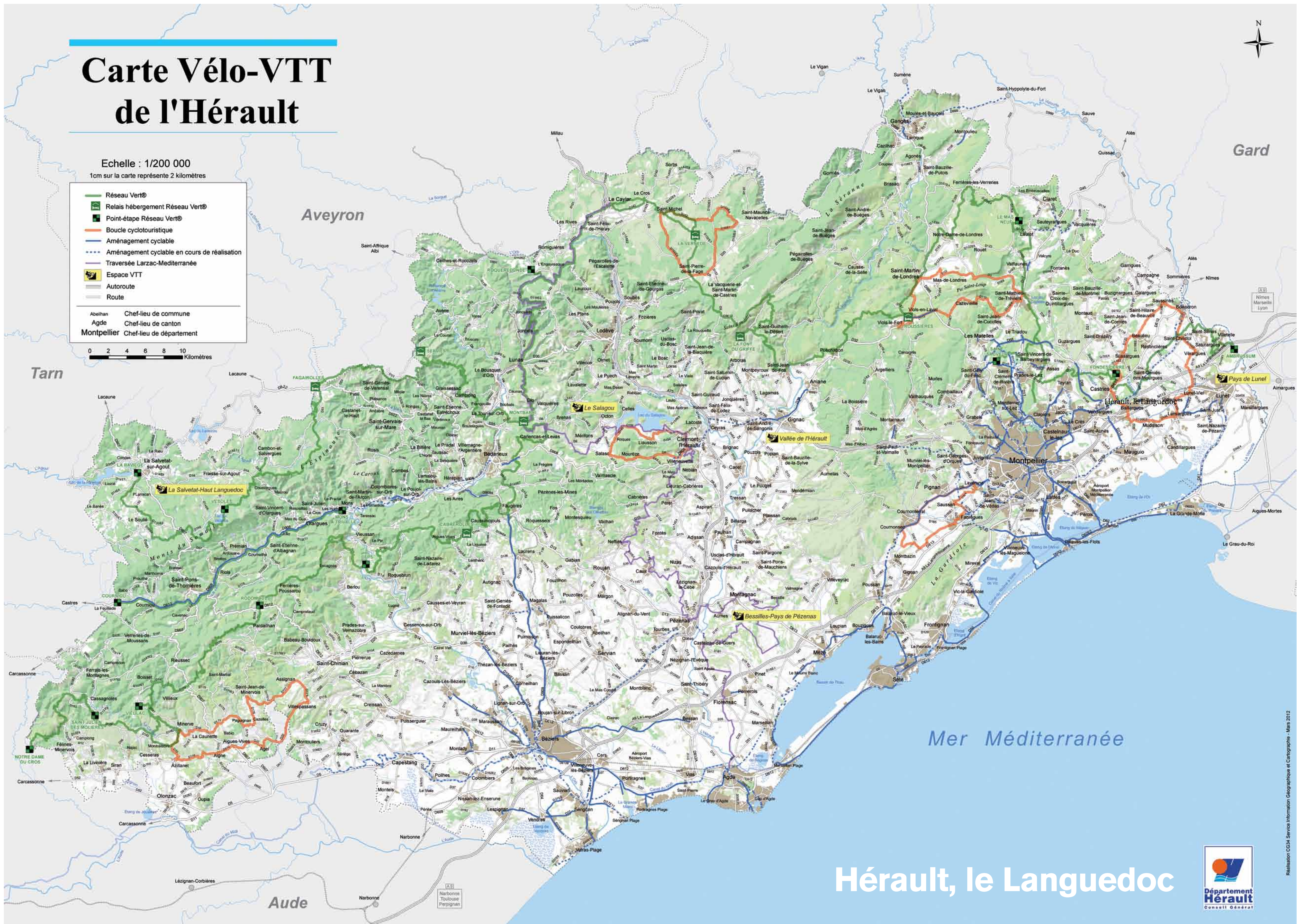
Echelle : 1/200 000

1cm sur la carte représente 2 kilomètres

- Réseau Vert®
- Relais hébergement Réseau Vert®
- Point-étape Réseau Vert®
- Boucle cyclotouristique
- Aménagement cyclable
- Aménagement cyclable en cours de réalisation
- Traversée Larzac-Méditerranée
- Espace VTT
- Autoroute
- Route

Abelhan Chef-lieu de commune
Agde Chef-lieu de canton
Montpellier Chef-lieu de département

0 2 4 6 8 10 Kilomètres



Hérault, le Languedoc