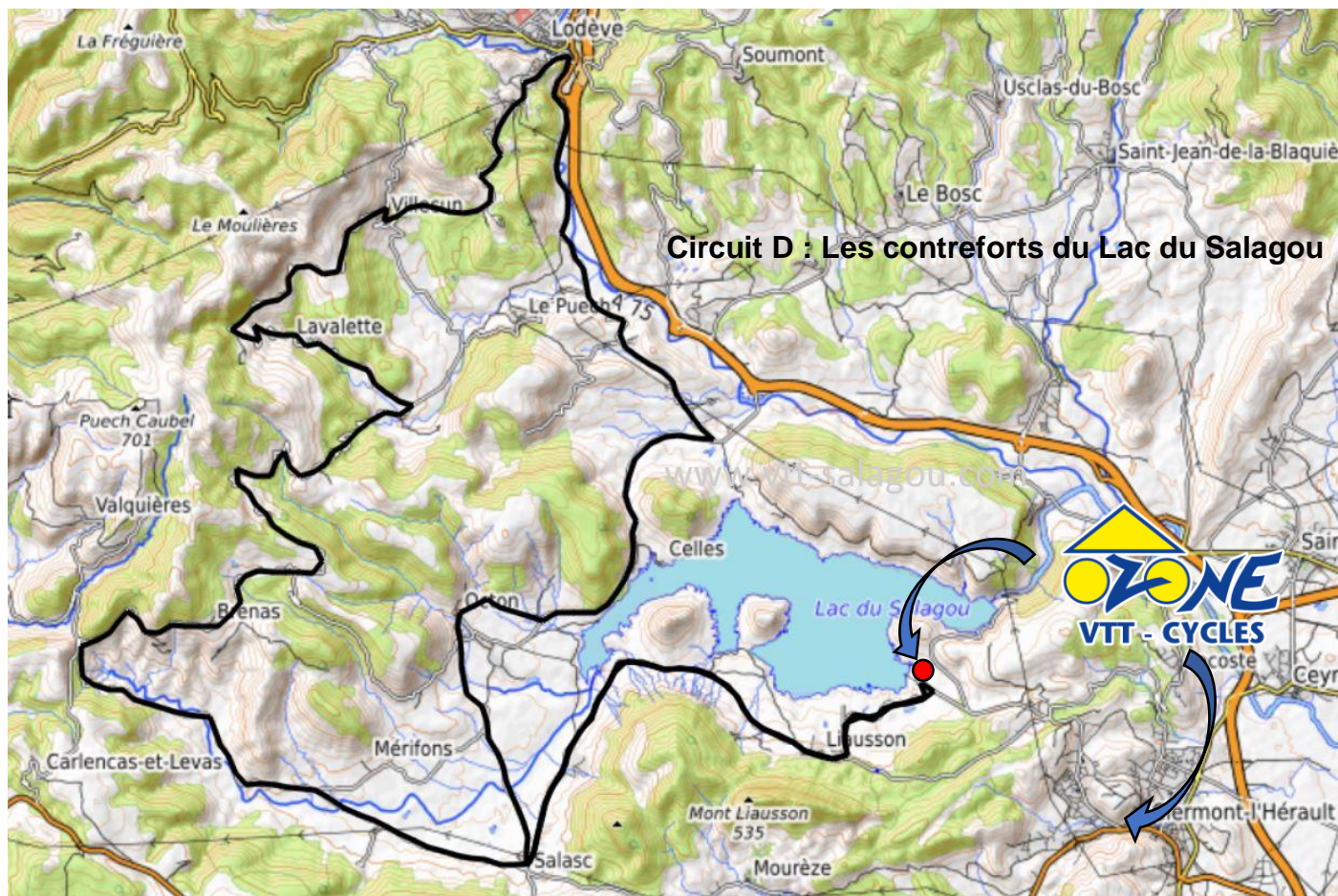


# Circuits à vélo du PAYS CŒUR D'HERAULT

## Circuit D : Les contreforts du Lac du Salagou



### Circuit D : Les contreforts du Lac du Salagou

**Distance :** 74 km  
**Dénivelées + :** 1112 m  
**Durée :** 5 h  
**Niveau :** Difficile

#### A découvrir :

Un circuit magnifique et sportif par les petites routes des contreforts du Lac du Salagou, découvrez la Haute Vallée du Salagou avec de magnifiques panoramas sur l'ensemble du grand site, Liausson, Salasc, Octon, Brenas, Le Puech.

#### Point de Départ :

Parking Lac du Salagou- Rives de Clermont l'Hérault : LAT 43°38.706'N / LON 003°23.350'E

#### Location VTT :

OZONE VTT CYCLES location de vélo, au départ du circuit en été, VTT et VTT électrique : 06 20 77 13 39  
OZONE VTT CYCLES magasin à Clermont l'Hérault toute l'année sur le circuit.  
Vente Location Réparation de vélo, VTT et VAE : 04 67 96 27 17 [www.vtt-salagou.com](http://www.vtt-salagou.com)

#### Restaurants :

Plusieurs possibilités de restauration sur le circuit, au Lac du Salagou, à Octon, à Salasc, certains sont ouverts toute l'année et d'autres en saison d'été, n'hésitez pas à les contacter pour réserver.

**A/ La Bodeguita del lago** restaurant en été au départ et arrivée du circuit Rives de Clermont l'Hérault 04 99 91 71 24

**B/ Zone Rouge** restaurant à Salasc 04 67 96 14 21

**C/ Auberge Campagnarde** restaurant route du Mas Canet à Salasc 07 87 35 64 73

**D/ Guinguette du Relais Nautique** restaurant rives d'Octon, en été 06 13 13 64 46

**E/ Café de la place à Octon** bar, restaurant, pizzeria à Octon 04 67 96 54 60

**F/ La Calade** restaurant, place d'Octon 04 67 96 19 21

**G/ La Palombe** restaurant à Hameau de Basse 04 67 95 40 07

**OZONE VTT CYCLES** 1 avenue du lac du Salagou 34800 Clermont l'Hérault 04 67 96 27 17 [www.vtt-salagou.com](http://www.vtt-salagou.com)