

Traces GPS du Réseau vert
à télécharger sur herault.fr



Disponibles sur herault.fr
les cartes :

- du vélo et du VTT
- de la rando
- des parcours moto
- des routes, du réseau Hérault Transport
- de la mer et activités nautiques

herault.fr
herault-tourisme.com

Plaisirs d'Hérault

Département de l'Hérault
1000 rue d'Alco
34087 Montpellier cedex 04
Tél 04 67 67 67 67

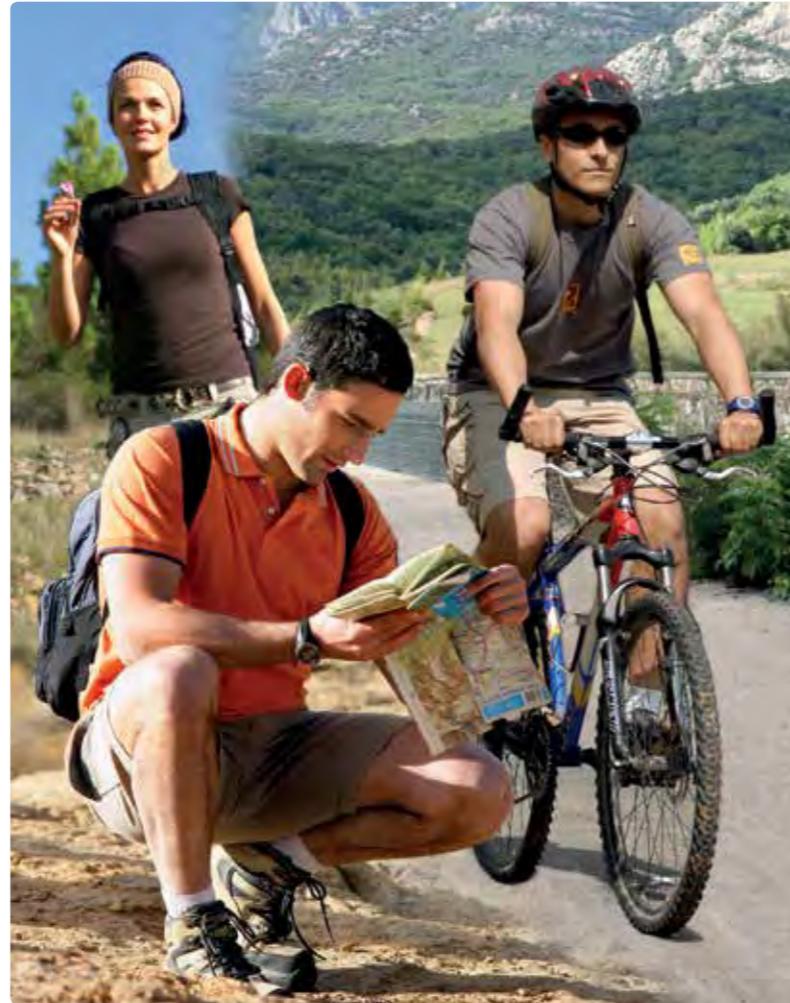


Direction de la communication du Département de l'Hérault. Conception et création : Lowe Strateus. Credit photos : C. Agriner (p.138 h, 139 b, 140 h, 143 b) - A. Blackman (p.38, 79, 131, 142 b, 143 h, 144 b) - X. Boutolleau (p.19, 197) - J.G. Broc (p.9) - Découverte du vivant / M. Briola (p.138 b, 139 b, 139 h, 140 b, 141 b, 142 b, 144 b) - C. Cambon (p.51, 136 h, 137 h) - Chamina / A. Baschenis - M. Delaguilhaume - W. Fauré - P.J. Fontfède - N. Ilter - E. Lamblère - F. Ribard - M. Sargot - G. Truc (p.3, 23, 27, 31, 35, 43, 47, 63, 67, 71, 75, 87, 91, 95, 99, 103, 107, 111, 115, 119, 123, 127) - M. Le Guen (p.7) - PNRHL / L. Engel (p.59) - PNRHL / M. Coroir (p.83) - O. Mas (p.135, 136 h, 141 h). Textes étapes du Réseau Vert de 9 à 31 : Chamina (F. Ribard) - Février 2014

RÉSEAU VERT, VOIE VERTE, DOMAINES DÉPARTEMENTAUX EN HÉRAULT



RÉSEAU VERT, VOIE VERTE, DOMAINES DÉPARTEMENTAUX EN HÉRAULT



LE DÉPARTEMENT AMÉNAGE
ET SÉCURISE DES ITINÉRAIRES
EN PRÉSERVANT LES MILIEUX.

herault.fr



André Vezinhet,
Président du Conseil général
de l'Hérault,

L'HÉRAULT, UNE DESTINATION SPORT ET NATURE.

Avec 550 km de voies cyclables, près de 3 000 km de chemins de randonnée, et autant de sentiers VTT, l'Hérault se classe dans les principales destinations d'offre de sport de nature.

Les Héraultais citent le sport et la promenade dans la nature en tête de leurs activités de loisirs. Pour répondre à cet engouement, le Département a mis en place un Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires (PDESI). Son objectif est d'aménager espaces naturels et chemins, mais aussi de pérenniser les sites de pratique en facilitant leur accès au public dans une démarche concertée, respectueuse des milieux naturels.

Notre Département est riche de plus de 800 sites ou itinéraires d'activité de pleine nature recensés entre mer méditerranée, Canal du midi, lacs, fleuves, mais aussi moyenne montagne. Par son action, le Département maintient l'ouverture d'espaces naturels, les sécurise et préserve leur accès gratuit, tout en protégeant les milieux sensibles.



Louis Villaret,
Vice-président du Conseil général
de l'Hérault, délégué au tourisme,
Président d'Hérault Tourisme

“

La diversité des paysages et de l'offre de sports de nature fait de l'Hérault un espace privilégié de loisirs pour les Héraultais et les touristes. Le développement maîtrisé de ces activités est l'un des piliers du développement de l'économie touristique locale.”



Christian Bénézis, Vice-président
du Conseil général de l'Hérault
délégué à la santé, prévention,
jeunesse, sport loisirs, bien vieillir,
Président d'Hérault Sport

“

La concertation menée par le Département avec Hérault Sport et les différentes fédérations sportives, les écologistes, les chasseurs, les pêcheurs, et les collectivités locales permet d'aménager des sites et itinéraires dans le respect des usages de tous et des milieux naturels.”



Monique Pétard, Vice-présidente
du Conseil général de l'Hérault,
déléguée à l'environnement,
au développement durable
et à l'Agenda 21

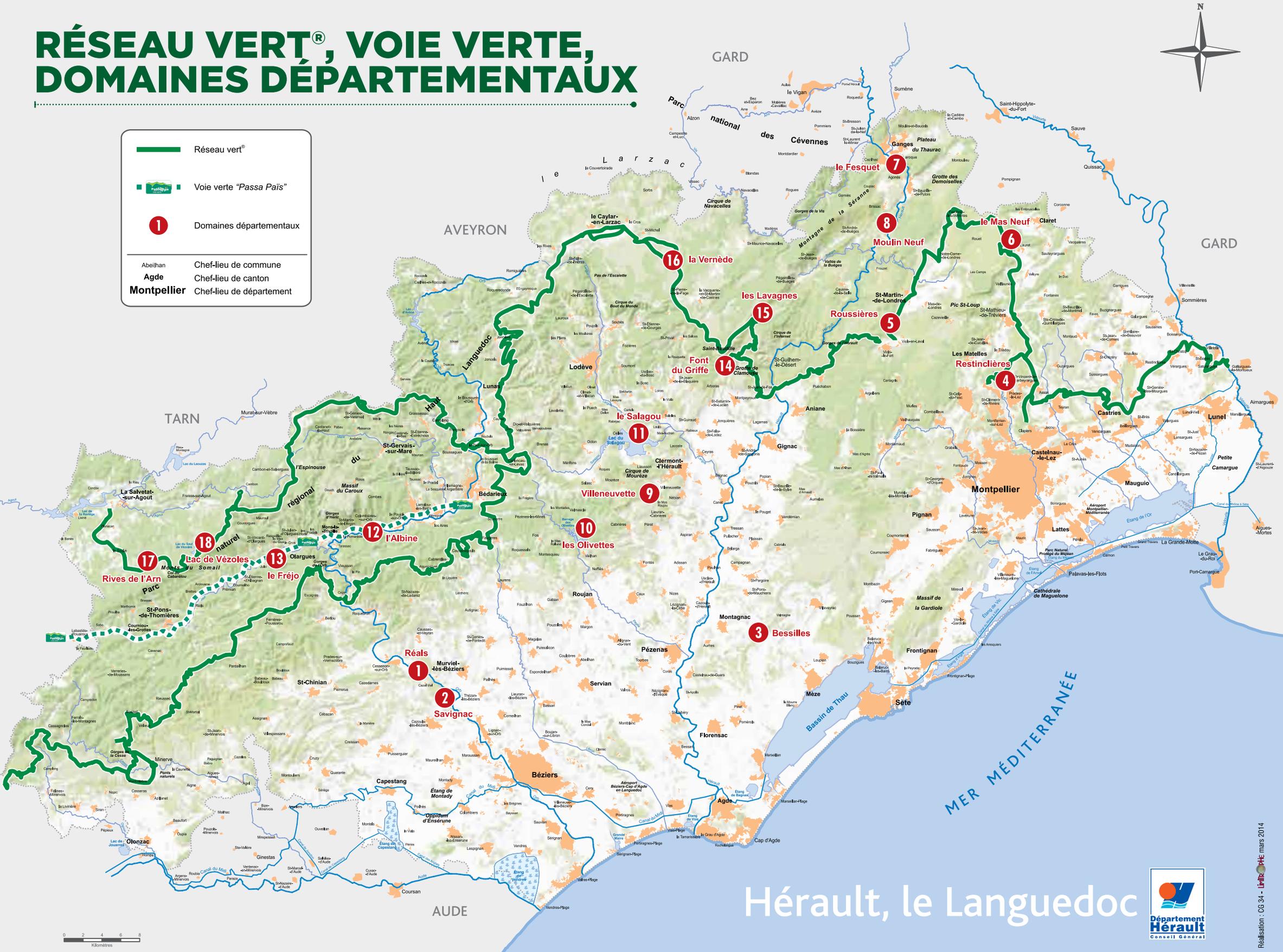
“

Toutes nos politiques en faveur des loisirs de nature s'inscrivent dans une démarche de développement durable. Nous veillons à la préservation des espaces sensibles pour le bénéfice de tous.”

RÉSEAU VERT®, VOIE VERTE, DOMAINES DÉPARTEMENTAUX

 Réseau vert®
 Voie verte "Passa Pais"
 Domaines départementaux

Abeilhan Chef-lieu de commune
 Agde Chef-lieu de canton
 Montpellier Chef-lieu de département



**LE DÉPARTEMENT
AMÉNAGE
ET SÉCURISE
DES SENTIERS
TOUT EN
PRÉSERVANT
LES MILIEUX**

Hérault, le Languedoc





SOMMAIRE

Les chemins du Réseau Vert® en 31 étapes ! P.05

01	Ambrussum 1...● Saint-Christol	P.06
02	St-Christol 1...● Fondespierre	P.10
03	Fondespierre 1...● Assas	P.14
04	Assas 1...● Saint-Mathieu-de-Trévières	P.18
05	Saint-Mathieu-de-Trévières 1...● Lauret	P.22
06	Lauret 1...● Notre-Dame-de-Londres	P.26
07	Notre-Dame-de-Londres 1...● Roussières	P.30
08	Roussières 1...● Puéchabon	P.34
09	Puéchabon 1...● La Font du Griffes	P.38
10	La Font du Griffes 1...● Col du Vent	P.42
11	Col du Vent 1...● La Vernède	P.46
12	La Vernède 1...● Le Caylar	P.50
13	Le Caylar 1...● Carrefour de Nogaret	P.54
14	Carrefour de Nogaret 1...● Col de Roube	P.58
15	Col de Roube 1...● Dio-et-Valquières	P.62
16	Dio-et-Valquières 1...● Camplong (itinéraire Nord)	P.66
17	Camplong 1...● Col de Serviès (itinéraire Nord)	P.70
18	Col de Serviès 1...● Fagairolles (itinéraire Nord)	P.74
19	Fagairolles 1...● Route des crêtes (itinéraire Nord)	P.78
20	Route des crêtes 1...● Col de Fontfroide (itinéraire Nord)	P.82
21	Col de Fontfroide 1...● Le Moulinet (itinéraire Nord)	P.86
22	Le Moulinet 1...● La Salvetat-sur-Agoût (itinéraire Nord)	P.90
23	Dio-et-Valquières 1...● Bédarieux (itinéraire Sud)	P.94
24	Bédarieux 1...● Cabrerolles (itinéraire Sud)	P.98
25	Cabrerolles 1...● Pont de Ceps (itinéraire Sud)	P.102
26	Pont de Ceps 1...● Col du Naudech (itinéraire Sud)	P.106
27	Col du Naudech 1...● Rodomouls (itinéraire Sud)	P.110
28	Rodomouls 1...● Lacan (itinéraire Sud)	P.114
29	Lacan 1...● Minerve (itinéraire Sud)	P.118
30	Minerve 1...● Saint-Julien-des-Meulières (itinéraire Sud)	P.122
31	Saint-Julien-des-Meulières 1...● Notre-Dame-du-Cros (itinéraire Sud)	P.126

Voie verte P.130

Les domaines départementaux : de formidables sites de loisirs et de nature P.134

L'actu des marcheurs P.145



VOUS AIMEZ RANDONNER ?

LE DÉPARTEMENT AMÉNAGE DES ITINÉRAIRES POUR VOUS.

Le Département sélectionne des parcours pour leur qualité et leur intérêt avec le concours d'Hérault Sport et du Comité départemental de la randonnée pédestre dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR). Le balisage, l'aménagement et l'entretien du Réseau Vert® et des 54 Promenades et Randonnées présentées dans le topo-guide «l'Hérault à pied» sont réalisés par les rando-pisteurs du Département.

SUIVEZ LE GUIDE... !

Le Réseau Vert® est équipé d'un balisage pour vous orienter. Vous trouverez des balises vertes tous les 500 mètres. C'est un balisage multi-activités pour la randonnée itinérante, pédestre, VTT et équestre...

LÉGENDES

MOBILIER
SIGNALÉTIQUE



BALISES TOUS LES 500 M
ET AUX CARREFOURS



LES RANDO-PISTEURS DU DÉPARTEMENT RÉALISENT UN MUR EN PIERRES SÈCHES SUR UN SENTIER DE L'HÉRAULT

OUVREZ-L'ŒIL... ...UNE MOSAÏQUE DE PAYSAGES S'OFFRE À VOUS !

LES PLAINES ET LES COLLINES

D'est en ouest, de grandes plaines séparent le littoral de l'arrière-pays. La faiblesse des reliefs a favorisé un fort développement viticole et une urbanisation dilatée. Aujourd'hui, les hauteurs où trônent de nombreux villages portent pour la plupart une couverture boisée, mélange de pins d'Alep et de chênes verts.

LES GARRIGUES

Sur les premiers reliefs calcaires, un paysage ouvert, aride et caillouteux compose la garrigue sur laquelle une végétation arbustive, puis forestière vient s'installer.

LES PIÉMONTS

Cet ensemble cristallin ou calcaire, regroupe les contreforts situés entre les hauts cantons et la plaine. L'imbrication des paysages qui le composent rassemble les bas-reliefs des avants-monts et les dernières vignes accrochées aux collines.

LA MONTAGNE CRISTALLINE

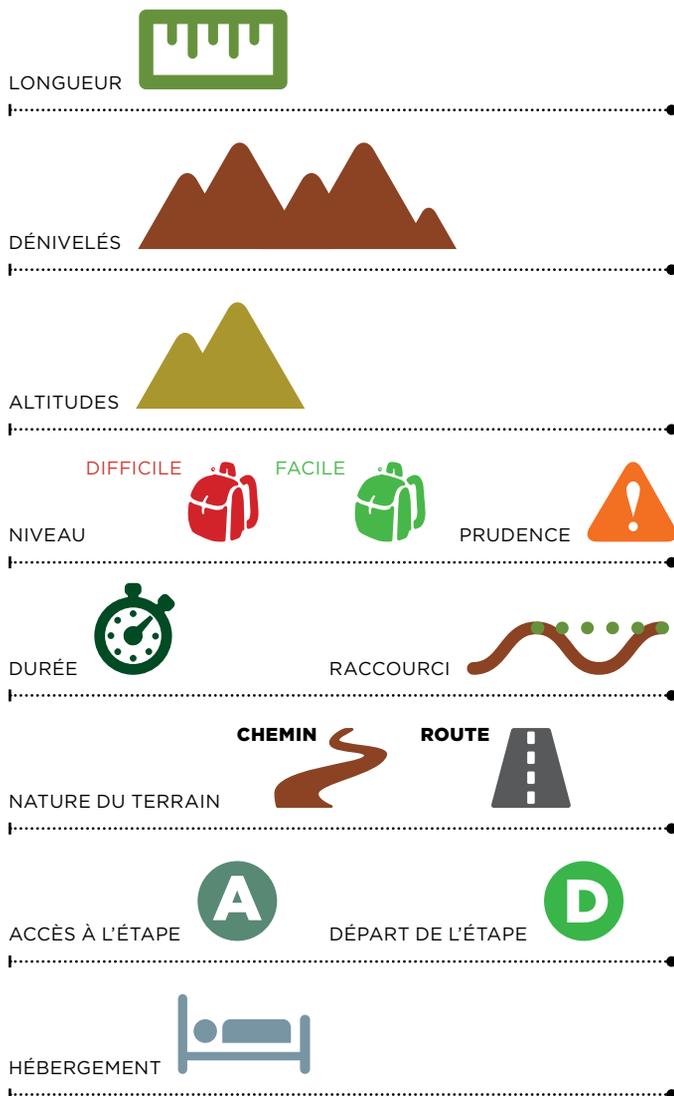
Bordure méridionale du Massif central avec des monts dépassant 1000m, la moyenne montagne de gneiss, schiste et granit bénéficie d'un climat plus frais et humide. Celui-ci favorise les lacs, les hautes futaies et les vastes landes d'où jaillissent des rochers insolites.

LE CAUSSE ET LA MONTAGNE CALCAIRE

Au nord, les grands reliefs calcaires constituent des ensembles paysagers où l'eau a sculpté la roche de lapiaz, en colonnes, gorges et cavités. Arides et marqués par le pastoralisme, ces paysages classés au Patrimoine mondial de l'Unesco en 2011, prennent des allures de steppe.



LÉGENDES PARCOURS



LES CHEMINS DU RÉSEAU VERT® EN 31 ÉTAPES !

Le Réseau Vert® traverse aujourd'hui le département d'est en ouest sur près de 550 kilomètres de chemins balisés, aménagés pour le plaisir des randonneurs pédestres, vttistes et cavaliers

Ce patrimoine naturel voué à vos loisirs de plein air débute aux portes de Montpellier, rejoint Claret puis Saint-Martin-de-Londres, monte vers le Larzac et revient sur Bédarieux pour bifurquer vers La Salvetat et le Minervois.

Sur ce parcours, vous croiserez les sentiers de promenade et randonnée (PR), les sentiers de grande randonnée (GR) et des pistes équestres. Vous serez au cœur de la richesse des paysages, d'une faune et d'une flore exceptionnelles.

Le tracé du Réseau Vert®, inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR) et labellisé par la Fédération Française de Cyclisme (FFC) sous le nom de Grande Traversée de l'Hérault, vous permettra de construire, entre amis ou en famille, votre propre aventure.

Profitez des nombreux équipements de loisirs qui vous attendent. Faites halte pour le jeu, le repos ou le pique-nique dans les domaines départementaux ouverts aux publics, concluez votre étape pour la nuit dans un des nombreux relais aménagés. Les chemins du Réseau Vert® vous attendent pour partir à la découverte de la nature héraultaise !



AMBRUSSUM SAINT-CHRISTOL



13,5 km



+148 m

-57 m

MINI: 15 m

MAXI: 81 m



3h40

6,5 km



7 km

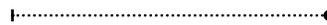


Depuis l'A9, sortie Lunel, suivez la RD 34 en direction de Saturargues. Empruntez la RD110 depuis Saturargues, vers Villetelle. Suivez ensuite les panneaux «Oppidum d'Ambrussum».



LE PONT AMBROIX

Cet itinéraire débute au site gallo-romain d'Ambrussum. Situé aux portes du Département de l'Hérault, le site d'Ambrussum est riche d'un important patrimoine archéologique : les vestiges de la voie domitienne et du pont d'Ambroix. Ce parcours qui commence sur une note patrimoniale vous offrira un paysage varié de garrigues.

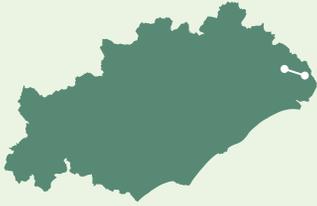


- D** Garez-vous sur le parking de l'oppidum d'Ambrussum. Revenez sur vos pas, par la route d'arrivée. Tournez au 1^{er} embranchement à droite en suivant les balises vertes Réseau Vert®. Une centaine de mètres plus loin, tournez à gauche et passez sous l'autoroute.
- 1** Au carrefour suivant, prenez à gauche. Dans Villetelle, à l'embranchement, tout droit. Au niveau d'un abribus, tournez à droite, et remontez la rue jusqu'aux dernières habitations.
- 2** Tournez à gauche sur le chemin de Montpellier en direction de la capitelle. Longez un élevage de taureaux et une capitelle.
- 3** Dans un sous-bois ombragé, tournez à droite. Piquez encore à droite 100 mètres plus loin. Suivez une allée bordée de cyprès et de pins et continuez en ligne droite sur une colline dégagée. Vue à 360° sur les plaines environnantes. Traversez prudemment la RD 110 un peu après la citerne DFCI 132. Un peu avant le point culminant de la côte, au niveau d'un rocher, tournez à gauche et descendez.
- 4** Au bas de la descente, poursuivez à droite. Au bas d'une nouvelle descente, encore à droite au niveau d'une vigne. A l'embranchement, laissez le chemin sur la gauche et allez tout droit. Continuez en délaissant les sentiers latéraux.
- 5** Longez le Vidourle et profitez du point de vue. Prenez à droite, après la maison au bord du Vidourle. Continuez tout droit et laissez les sentiers latéraux. Poursuivez en face sur une voie goudronnée. Laissez les voies latérales. Après la 1^{ère} maison de Saint-Séries, virez à gauche. Au carrefour suivant, au niveau d'une croix, montez en face. Continuez sur cette voie.
- 6** Passez sous la route en angle droit. Poursuivez une longue ligne droite. Après avoir tourné à gauche, montez jusqu'à un centre équestre et prenez à droite peu après. En haut du raidillon, faire un «gauche-droite» et entrez dans Saint-Christol.

01



AMBRUSSUM SAINT-CHRISTOL





SAINT-CHRISTOL • FONDESPIERRE



16 km



Chemins de vignes, quelques **secteurs goudronnés**, parcours plus **caillouteux dans la garrigue** aux abords de Castries.



Sortie Lunel sur l'A9, empruntez la RD 118 en direction de Saint-Christol. Continuez sur la RD 118 en direction de Beaulieu jusqu'au départ du Réseau Vert®, situé le long de la RD 105 au niveau du Clos des vignes.



ABBAYE DE SAINT-GENIÈS-DES-MOURGUES

Ce parcours permet de se mettre en jambes sur des sentiers peu accidentés dans des paysages de garrigues et de vignes. Le départ s'effectue à proximité de Saint-Christol. Il traverse Saint-Geniès-de-Mourgues (Abbaye romane du XII^{ème} siècle). Puis, le sentier vous conduira aux abords de Castries, avant de rejoindre le domaine départemental de Fondespierre. Ce dernier offre un environnement de grande qualité où chênes verts et oliveraies s'entremêlent. Il est situé à proximité de l'aqueduc construit par Paul Ricquet pour desservir le château de Castries. On y trouve un espace pique-nique et un parcours de santé. Un domaine municipal proposant de nombreuses activités jouxte cet espace naturel.



- D** Le départ s'effectue à proximité de Saint-Christol au niveau de la RD 105.
- 1** Au km 2,6, passez le ruisseau à gué, accessible en permanence sauf en cas de fortes pluies.
- 2** Au km 4,8 prenez à gauche pour vous diriger vers Saint-Généès des Mourgues.
- 3** La traversée de Saint-Généès des Mourgues est assez sinieuse, suivez bien le balisage !
- 4** Au km 8,9, prenez à gauche. Prudence, cette partie du Réseau Vert® longe la route qui conduit au Mas de Roux.
- 5** Au km 13, tournez à gauche 100 mètres avant d'arriver sur la RD610 (c'est un sens interdit, sauf vélos et véhicules agricoles).
- 6** Enfin, au km 13,8, traversez la RD610 avec prudence puis longez le stade pour rejoindre l'arrivée au domaine de Fondespierre.

02

SAINT-CHRISTOL • FONDESPIERRE





FONDESPIERRE ASSAS



15 km

-175 m

+250 m

MINI: 65 m

MAXI: 125 m



3h45

13 km

2 km



À Castries, suivre Sommières. Tournez à gauche en direction de Fondespierre, 3 km après Castries, puis bifurquez à gauche jusqu'au parking du départ.



CHÂTEAU D'ASSAS

Sur ce parcours, vignes et garrigues sont au rendez-vous.

Un grand bain de nature commence avec en fond de décor, le profil altier du Pic Saint-Loup. Ce tracé offre de belles opportunités de découvertes : le domaine départemental de Fondespierre, l'aqueduc du château de Castries, le village d'Assas.

D Du parking, contournez les bâtiments de Fondespierre par la droite et poursuivez en face. Au grand chemin, continuez à gauche et au carrefour à cinq branches, empruntez le deuxième chemin en partant de la droite ; le suivre jusqu'à une intersection à quatre branches (au sol, dalles de l'aqueduc du château de Castries).

1 Délaissez le chemin de gauche et poursuivre en face. Après 50 m, tournez à droite (vue sur l'aqueduc). À la fourche, prenez à gauche, puis faire un gauche, droite. Au croisement suivant, continuez en face. Coupez une route et empruntez le chemin à droite, puis en face. Passez à gué près du pont des Tourilles et poursuivez en face.

2 Juste avant une route, descendre à droite, puis à gauche sous un passage inférieur et remontez à gauche. En haut de la côte, tournez à droite, puis allez tout droit. Au carrefour, empruntez le 2^{ème} chemin à partir de la droite. Au croisement suivant prenez à gauche, montez, puis délaissiez un chemin à droite et gagnez une route.

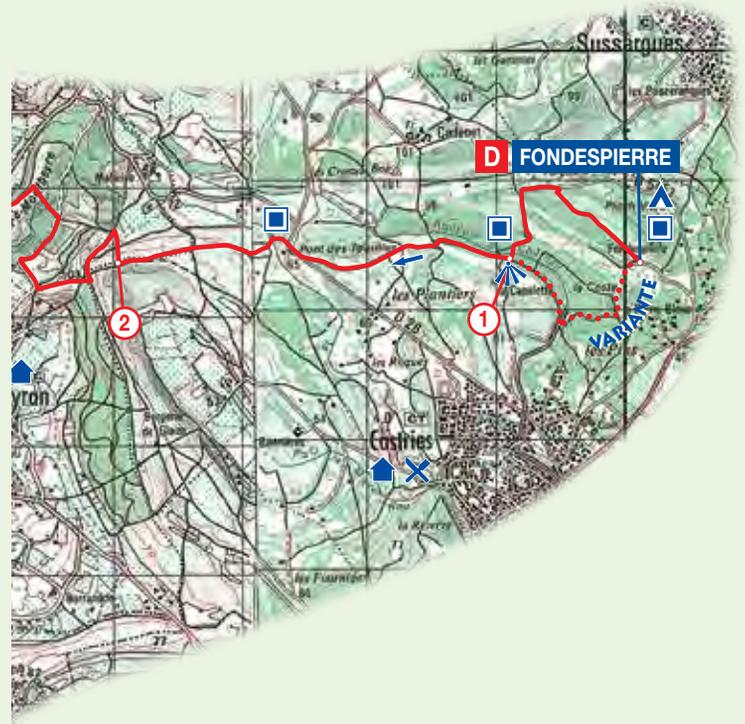
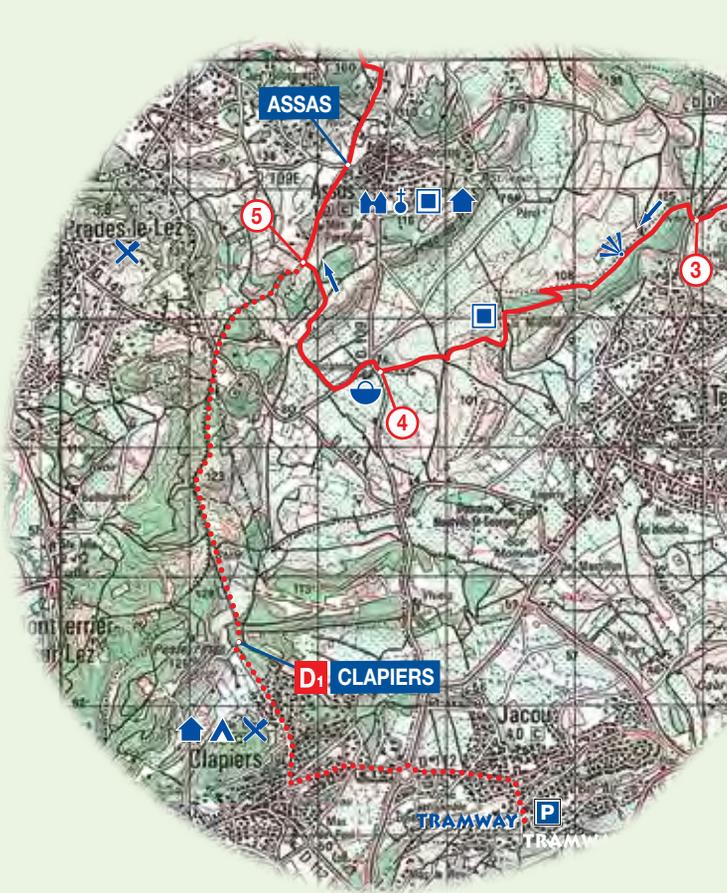
3 La couper et prenez le chemin à droite. En haut de la côte, descendre en face (vue sur Assas et le Pic Saint-Loup). Par un virage, gagnez une route et la suivre à droite, laissez des chemins latéraux et en bout empruntez un chemin en face le long d'un ruisseau. Franchir ce dernier, virez à droite, puis dépassez des maisons et gagnez une route.

4 La suivre à droite sur 100 m, puis continuez à gauche 450 m après le domaine de Buzarens, prenez un chemin à droite. Au croisement suivant, restez à droite, délaissiez des chemins et à la fourche, prenez à gauche.

5 Au carrefour, montez la route à droite jusqu'à l'intersection à l'entrée d'Assas.

03

FONDESPIERRE • ASSAS





ASSAS • SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS



10 km



Accédez à Assas par la RD 109 depuis Montpellier. Montez dans le lotissement derrière la coopérative viticole et suivez les balises vertes vers la droite.



DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE RESTINCLIÈRES

Voici que l'emblématique Pic Saint-Loup et les imposantes falaises de l'Hortus remplissent peu à peu l'espace. Sur les chemins de la plaine viticole, vous aurez tout le loisir de les admirer et de deviner les ruines du château de Montferrand sur la crête du Pic Saint-Loup.



D À l'entrée d'Assas, coupez la route, prenez le chemin équipé de balises vertes et descendre. Arrivée à la route, prenez à droite et tout de suite un chemin à gauche. Au bout de celui-ci, suivez la route à gauche et à la fourche, allez à droite. Délaissez un chemin à droite, dépassez une croix, puis tournez à droite et poursuivez sur un chemin. Près d'une citerne, descendre en face.

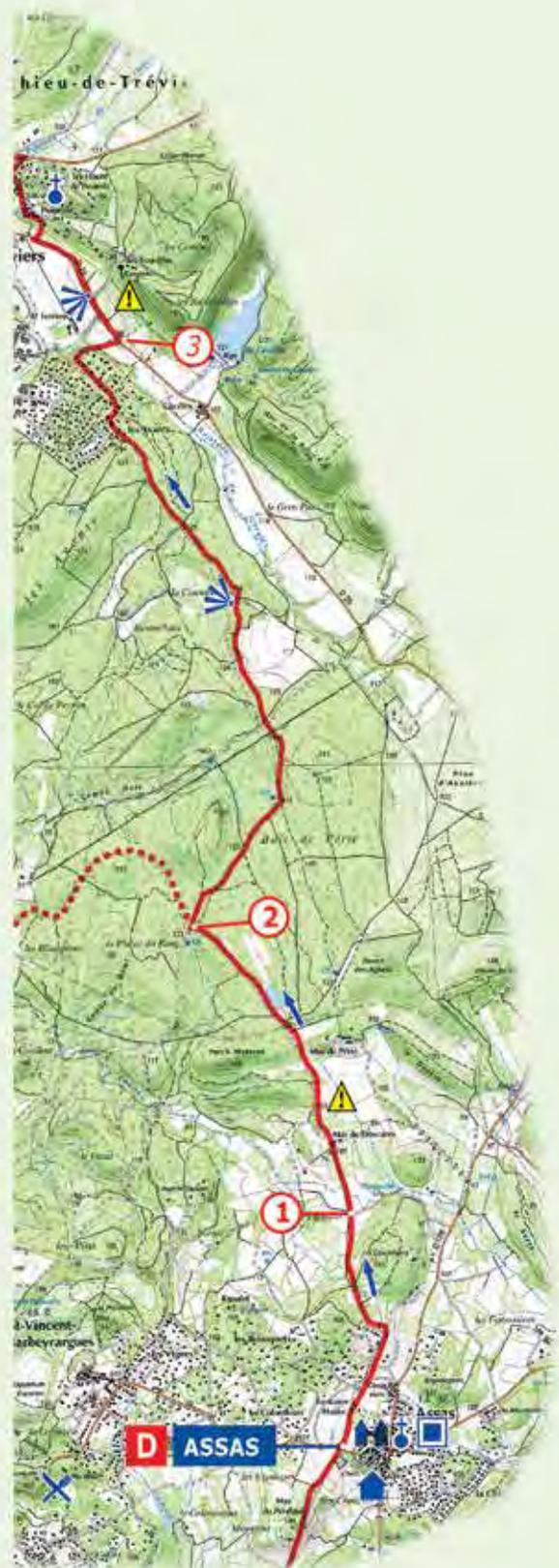
1 Suivre la route à gauche, à hauteur d'une maison poursuivre sur un chemin. Délaissez les chemins latéraux et continuez tout droit.

2 À l'intersection, prenez à droite. Laissez des chemins latéraux. Après la ligne électrique, au carrefour, continuez en face et ignorez les chemins à gauche. Passé une vigne, virez à gauche (vue sur le Pic Saint-Loup et les falaises de l'Hortus). Au carrefour, au bas d'une descente, poursuivez en face, puis tout droit jusqu'aux premières maisons de Saint-Mathieu-de-Trévières. Descendez la route à droite; au 1^{er} stop, continuez à gauche et au 2^{ème}, prenez à droite vers Castries.

3 Empruntez la route principale à gauche sur 1 km (vue identique à la précédente). 100 m avant le panneau d'entrée de Trévières, prenez un chemin à droite et arrivez près de l'église. Faites un «gauche - droite» dépassez le cimetière et, après les tennis, continuez à droite. Suivez la route à gauche.

04

ASSAS • SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS





SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS LAURET



10,5 km

-20 m

+100 m

MINI: 110 m

MAXI: 185 m



2h40

6,5 km



4 km



Accédez à Saint-Mathieu-de-Tréviers depuis Montpellier via la RD 17. Traversez complètement Saint-Mathieu-de-Tréviers jusqu'au dernier rond-point et prenez le Réseau Vert® entre la 2^{ème} et la 3^{ème} sortie.



FALAISES DE L'HORTUS

Des vignes, des villages aux couleurs chaudes, la garrigue et face-à-face les lignes claires des falaises de l'Hortus et du Pic Saint-Loup. Le parcours entre dans l'intimité d'un territoire doucement vallonné et d'un terroir viticole qui a su conquérir de belles lettres de noblesse au cours des dernières décennies.

D Au rond-point, prenez à droite une route entre la D17 et la D1. Poursuivez un chemin, et au bout, contournez le lac de Jeantou (vue sur le Pic Saint-Loup et les falaises de l'Hortus). Rejoignez une route, la prendre à droite et la suivre jusqu'à son terme. Elle se prolonge par un chemin pour atteindre un stop.

1 Suivez « Autre direction » (vue sur les falaises de l'Hortus). Gagnez la place de Valflaunès (panneau d'information sur le chemin des verriers) et poursuivez en face, rue des Micocouliers. Au rond-point, continuez à gauche sur la RD 17E6, puis la quitter pour un chemin à droite (vue sur les falaises de l'Hortus). Restez sur le chemin principal jusqu'à une route.

2 La suivre à gauche en délaissant les chemins latéraux. À la fourche, continuez sur la route à gauche. Au premier croisement, prenez en face et au second à gauche pour rejoindre le domaine de Cazeneuve.

05



SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS LAURET





LAURET • NOTRE-DAME-DE-LONDRES



23 km



5 h 45'



Depuis Montpellier, empruntez la RD 17, puis la RD 17E7 pour accéder à Lauret.



FERRIÈRES-LES-VERRERIES

Voilà la première grimpette de cette grande traversée de l'Hérault. Pas de quoi transformer ce tronçon facile en épreuve. La voie d'accès au plateau calcaire de l'Horthus annonce les paysages à venir : des espaces parsemés de thym, de buis, de genévriers et de pâtures à moutons ponctuées de belles bergeries.

D De l'auberge du Cèdre, montez la route en lacets sur 1 km, puis le chemin à droite (vue sur le village de Lauret). À l'amorce de la descente, prendre un sentier escarpé à gauche. Sur le plateau, continuez à droite jusqu'au domaine du Mas Neuf, et en laissant les bâtiments sur votre droite. Prendre la route goudronnée à droite vers le Mas Neuf.

1 Prendre le chemin à gauche des maisons et le suivre, entre murets et pâturages. Rejoignez un chemin plus large et le suivre à gauche. Continuez en face et par un virage à gauche, atteindre la route.

2 La couper et continuez en face. Juste avant une autre route, empruntez à gauche le chemin parallèle à celle-ci. Dépassez le Mas Auroux et poursuivez en face jusqu'au Mas de Baumes (ancienne verrerie).

3 Faites 150 m sur la route, puis prenez le chemin à gauche en bordure de prairie. Continuez sur le causse, puis rejoignez un chemin en T et le suivre à droite. Descendre (grotte de Gorniès, résurgence), puis laissez des chemins à gauche fermés par des barrières. À un croisement, virez à droite puis à gauche et gagnez la route.

4 La suivre à gauche. À la fourche (à 300 m à droite, verrerie de Couloubrières), prenez vers Ferrières-les-Verreries. Passez à gauche de la Mairie et à la sortie du village, descendre un sentier caillouteux. Au niveau d'un chemin, prenez à gauche. À une fourche, prenez à droite sur 100 m.

5 Virez à gauche (vue sur le domaine des Jasses), continuez entre des vignes, délaissiez un chemin à droite et gardez le cap.

6 Suivez la route en face jusqu'à Notre-Dame-de-Londres.

06



LAURET NOTRE-DAME-DE-LONDRES

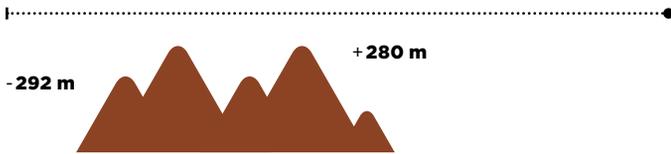




NOTRE-DAME-DE-LONDRES • ROUSSIÈRES



16 km

Avec une montée
raide en 4.Ne pas passer
le gué de Masclac
si le Lamalou
est en crue.

4 h

12,5 km



3,5 km



Depuis Montpellier suivez la RD 986 Jusqu'à Saint-Martin-de-Londres. Poursuivez tout droit en direction de Ganges. Prenez à droite la D1E5 en direction de Notre-Dame-de-Londres. Dans Notre-Dame-de-Londres, prenez la direction de Ferrières-les-Verreries et suivez l'itinéraire au poteau carré sur la gauche. (Ne pas prendre les balises vertes vers la droite).



Domaine départemental de Roussières
Viols-en-Laval
T. 04 67 86 37 94



DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE ROUSSIÈRES

Dans la plaine de Saint-Martin-de-Londres, les pâtures se succèdent entre les mas et les jasses (du latin *jacere*, là où les brebis dorment). Londres provient d'une racine signifiant « marais » indiquant que cette cuvette, suspendue entre causses et collines, concentrait les eaux. Au fil de la balade, vous bénéficierez de points de vue sur le Pic Saint-Loup et des villages.

D Virez à droite sur la route, puis la quitter à la sortie du village pour prendre un chemin à gauche. Plus haut, à la fourche, continuez à droite. Franchissez une 1^{ère} clôture (bien la refermer) puis une 2^{ème} en arrivant à la route.

1 Coupez la route et poursuivez en face. Aux premières maisons, continuez en face (vue sur le Pic Saint-Loup). Passez à proximité du Mas de Ricome et continuez en gardant le cap. Juste avant une route, prenez le chemin à gauche.

2 Traversez une autre route, puis en face une clôture équipée. Après 100 m, virez à droite et franchissez le ruisseau à gué (vue sur le pont de pierre de Masclas), puis continuez à gauche. Franchissez un nouveau passage équipé et poursuivez en face jusqu'à la route.

3 La suivre à droite. Après le panneau d'entrée de Saint-Martin-de-Londres, vers les pompiers, prenez à gauche, puis à droite vers « écoles ». Ne pas franchir le 1^{er} pont, longez les jeux pour enfants et empruntez le 2^{ème} pont à droite. Sur la place principale, allez en face vers la place du Marché. Suivre « Toutes directions » et tout de suite, prenez deux fois à droite, puis à gauche, rue du Cornier. Au stop, se diriger en face légèrement à droite, puis à gauche, rue de l'Euze. Tournez ensuite à droite rue de Fanabrégou, puis à gauche dans un chemin longeant une usine. Au rond-point, prenez le chemin en face et continuez jusqu'à la route en la longeant.

4 La suivre à droite sur 40 m. Au carrefour du Mas de Bouis, prendre à droite, continuez sur 25 m, et prenez une grande piste à gauche. Continuez sur la piste principale dans la même direction.

5 Sous le Mas de Cazarils, prendre une piste à gauche, puis la route en face sur 1 km. Au carrefour de chemins, prenez celui de gauche (gouffre) pour gagner le domaine départemental de Roussières : traversez la route (prudence), continuez en face, puis suivez un chemin à gauche.

07



NOTRE-DAME-DE-LONDRES • ROUSSIÈRES





ROUSSIÈRES • PUÉCHABON



16,5 km



Une montée raide



4h10



au point 3 en prenant à gauche

16 km



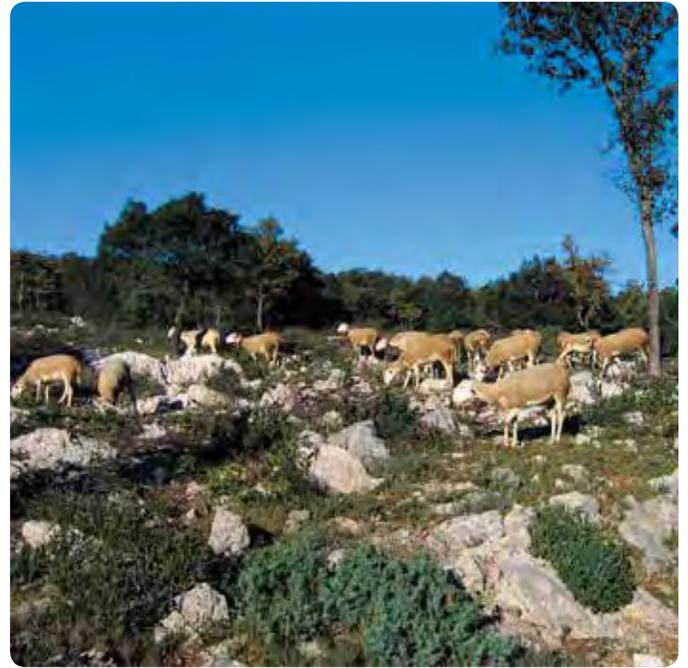
0,5 km



Depuis Montpellier, empruntez la RD 986. À Viols-en-Laval, empruntez la RD 113 à gauche. Suivez la RD 32 à gauche sur une courte distance avant de bifurquer à droite vers le point de départ via la RD 127.



Domaine départemental de Roussières
Viols-en-Laval
T. 04 67 86 37 94



ROUSSIÈRES

Le causse de Viols a pris le relais de la plaine de Londres sur des parcours à brebis, fleuris d'asphodèles au printemps. De beaux points de vue se révèlent sur la Méditerranée, les Pyrénées, la Montagne Noire et sur certains tronçons à venir : massif du Caroux et de l'Espinouse, au-delà de la Séranne et de la Vallée de l'Hérault.

D Au croisement, prenez le chemin de droite. Délaissez des chemins latéraux (dolmen) et gardez le cap. Suivez une route à droite et après les maisons du Mas de Sales, montez la piste.

1 Au carrefour, montez à gauche (vue sur Viols-le-Fort), puis continuez en descente (panorama), dé laissez un chemin à droite. Au croisement marqué par une barrière, poursuivez à droite et après une bergerie en ruine, prenez en face.

2 Au croisement, tournez à gauche en longeant un grillage. À la fourche, continuez à droite le long du parc, et de même au carrefour suivant (vue à droite sur la montagne de la Séranne).

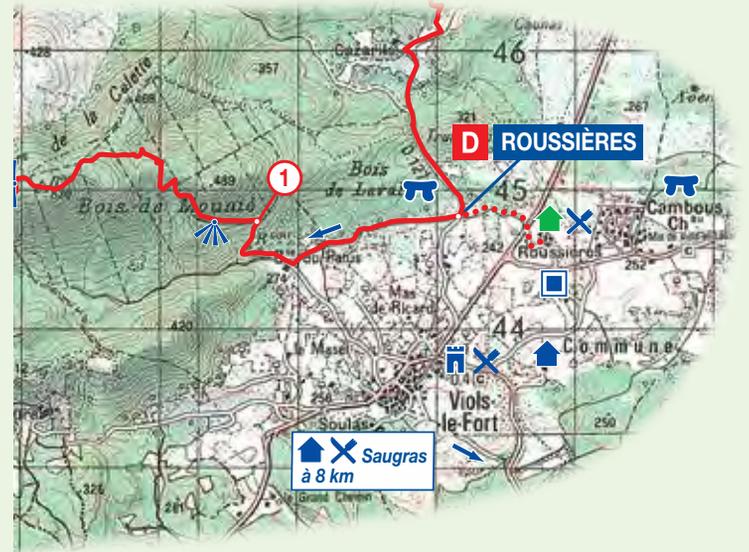
3 À l'intersection, poursuivez à droite (raccourci à gauche) et descendre (vue sur la vallée de l'Hérault et le mont Saint-Baudille). Continuez à gauche et remonter, puis en face et descendre.

4 Au bas de la descente, prenez à droite sur 50 m, puis à gauche. À hauteur d'une maison isolée, virez à droite (en face, accès à Puéchabon) sur un chemin entre murets. Au carrefour suivant, tournez à gauche, puis descendre la route à gauche.

08



ROUSSIÈRES PUÉCHABON





PUÉCHABON LA FONT DU GRIFFE



20,5 km

-395 m

+640 m

MINI: 66 m

MAXI: 560 m

Montée physique
et soutenue
entre 4 et 6



5h15

15,5 km

5 km



À partir de Gignac, suivez la RD 32 jusqu'à Puéchabon.



Relais départemental La Font du Griffre
Montpeyroux
T. 04 67 88 60 59



ÉGLISE SAINT-SYLVESTRE-DES-BROUSSES

Grimpettes soutenues et descentes rapides se succèdent sur un tronçon qui traverse quelques-uns des sites incontournables du département. Raison de plus pour s'accorder des pauses réparatrices. Profitez des trésors qu'offrent les basses gorges de l'Hérault et le pays de Saint-Guilhem-le-Désert avant de s'attaquer aux contreforts du causse du Larzac.

D À l'entrée de Puéchabon, à la sortie d'un virage, prenez à gauche et suivez la route à droite vers le relais équestre Cavalcade. Dépassez les maisons et quittez la route pour un chemin à gauche équipé d'une balise verte. Délaissez les chemins à droite et à gauche.

1 Au croisement, prenez à droite. Passez devant l'Église Saint-Sylvestre-des-Brousses et poursuivez en face. À la fourche en bas de la descente, poursuivez à gauche, puis délaissiez tous les chemins latéraux et continuez en face.

2 Suivez la route principale à droite (prudence), franchissez le pont sur l'Hérault (pont du Diable en contrebas). Continuez sur la D4 vers Saint-Jean-de-Fos. Dans le village, suivez à droite en direction de Montpeyroux. À hauteur d'une croix, quittez la route principale pour une route à droite et poursuivez en face.

3 Au carrefour, prenez à droite vers la maison forestière des Plos. Après une dernière maison, continuez sur une piste qui s'élève d'abord en lacets puis se prolonge en ligne droite.

4 À la maison forestière des Plos (gîte), continuez sur le chemin à gauche ; il monte en lacets (lavogne). Plus haut, à la fourche, délaissiez un chemin montant à gauche. Laissez le GR qui part à droite et dans un virage, attendez une plateforme.

5 Poursuivez à gauche (vue sur la montagne de la Séranne et en face à 300 m, sur les gorges de l'Infernet). Ignorez les sentiers de côté et descendre la piste principale jusqu'au carrefour.

6 Délaissez le chemin de droite (avec barrière) et poursuivez en face pour gagner la route. La suivre à gauche et descendre au relais départemental de La Font du Griffre.

09



PUÉCHABON • LA FONT DU GRIFFE





LA FONT DU GRIFFE COL DU VENT



21 km



Entre 5 et 6
montées longues
et soutenues.



Descente pouvant
être dangereuse
après 6, variante
possible par la route.



6h



19 km

2 km



À partir de Montpeyroux, suivez la RD 9 en direction du Caylar. À 2 km, tournez à droite (virage serré, panneau gîte d'étape du Mas Aubert).



Relais départemental La Font du Griffé
Montpeyroux
T. 04 67 88 60 59



VUE SUR LA SÉRANNE

Une montée longue et soutenue est le trait principal de cette étape, qui permet de grimper sur le causse du Larzac. Panorama à 360 degrés au sommet du Mont Saint-Baudille. Dans ce pays de vent, de vestiges préhistoriques, dolmens et menhirs sont nombreux, particulièrement dans le secteur des Lavagnes.

D Du gîte, reprenez la route en sens inverse, puis bifurquez sur un chemin à droite jusqu'à une fourche.

1 Empruntez la piste de gauche (avec barrière) et la suivre dans un paysage semé de rochers.

2 Au carrefour en T, poursuivez à droite ; au suivant monter à gauche.

3 Dans un virage, restez sur cette large piste (à 50 m à pied, vue vers Saint-Guilhem-le-Désert et la montagne de la Séranne) et continuez (vue sur le Mont Saint-Baudille). Toujours sur cette piste, descendre, passez à côté d'une citerne.

4 Continuez à gauche. 50 m avant la route, virez à droite, puis à gauche sur le sentier. Rejoignez la route et la suivre à droite sur 50 m.

5 Empruntez un chemin à gauche (par la route à droite, gîte des Lavagnes à 300 m et gîte du Mas Aubert à 1 km). Montez sur plusieurs kilomètres (dolmen et panorama), descendre légèrement et continuez à monter (bien refermer les deux clôtures et attention au balisage) jusqu'à une route sous le Saint-Baudille (à 300 m sommet du Saint-Baudille).

6 La suivre en descente sur 1.8 km environ, puis prenez le chemin à gauche, qui longe cette route sur votre droite, puis coupez de nouveau cette route et poursuivre en face.

10



LA FONT DU GRIFFE COL DU VENT

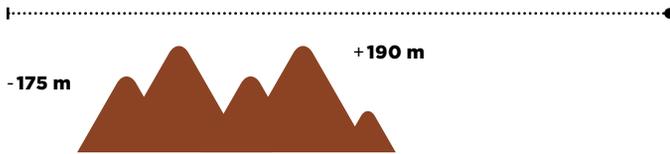




COL DU VENT • LA VERNÈDE



12 km



3h

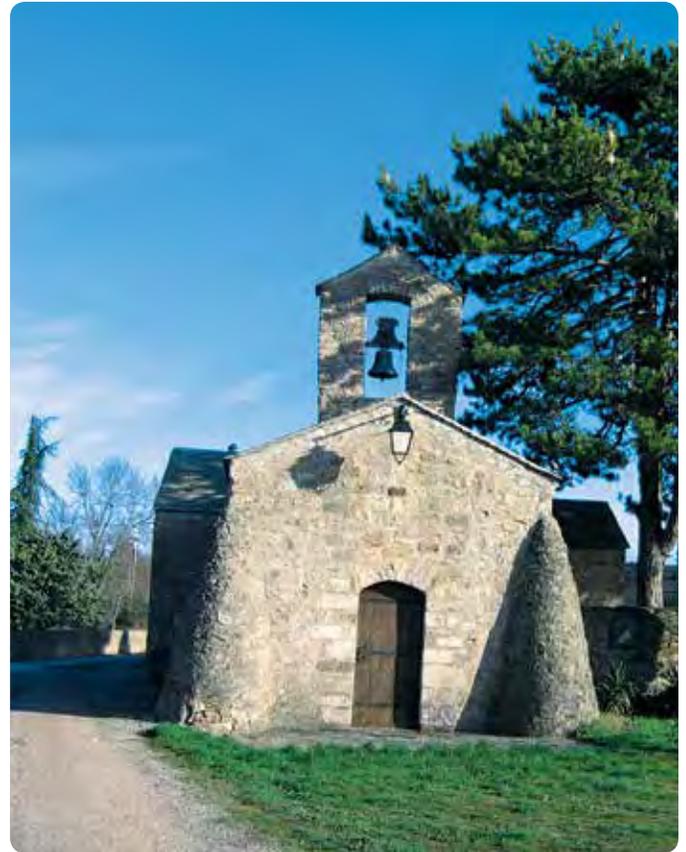


Au départ d'Arboras, suivez la RD 9 en direction de La Vacquerie et Saint-Martin-de-Castries. Laissez l'embranchement de la RD 9E1 qui conduit au Mont Saint-Baudille et continuez tout droit. Vous trouverez le départ du sentier au Col du vent, un peu après cet embranchement.



Relais départemental de La Vernède

Saint-Michel
T. 04 67 44 62 54 (réservation)
T. 04 67 95 44 49



ÉGLISE SAINT-PIERRE

Vous voici traversant le Larzac sur des chemins profitant de vastes espaces dégagés. Entre les pâturages à brebis, les lavognes et les buis, laissez-vous pénétrer par l'esprit du causse, de ses villages traditionnels et de ses mas isolés, comme le domaine départemental de La Vernède.

D Suivre la route à droite sur 1,4 km environ. Prenez une piste à gauche au niveau de la bergerie de l'Hôpital et continuez en suivant la piste principale. Puis prenez à droite pour gagner le col du Jouquet.

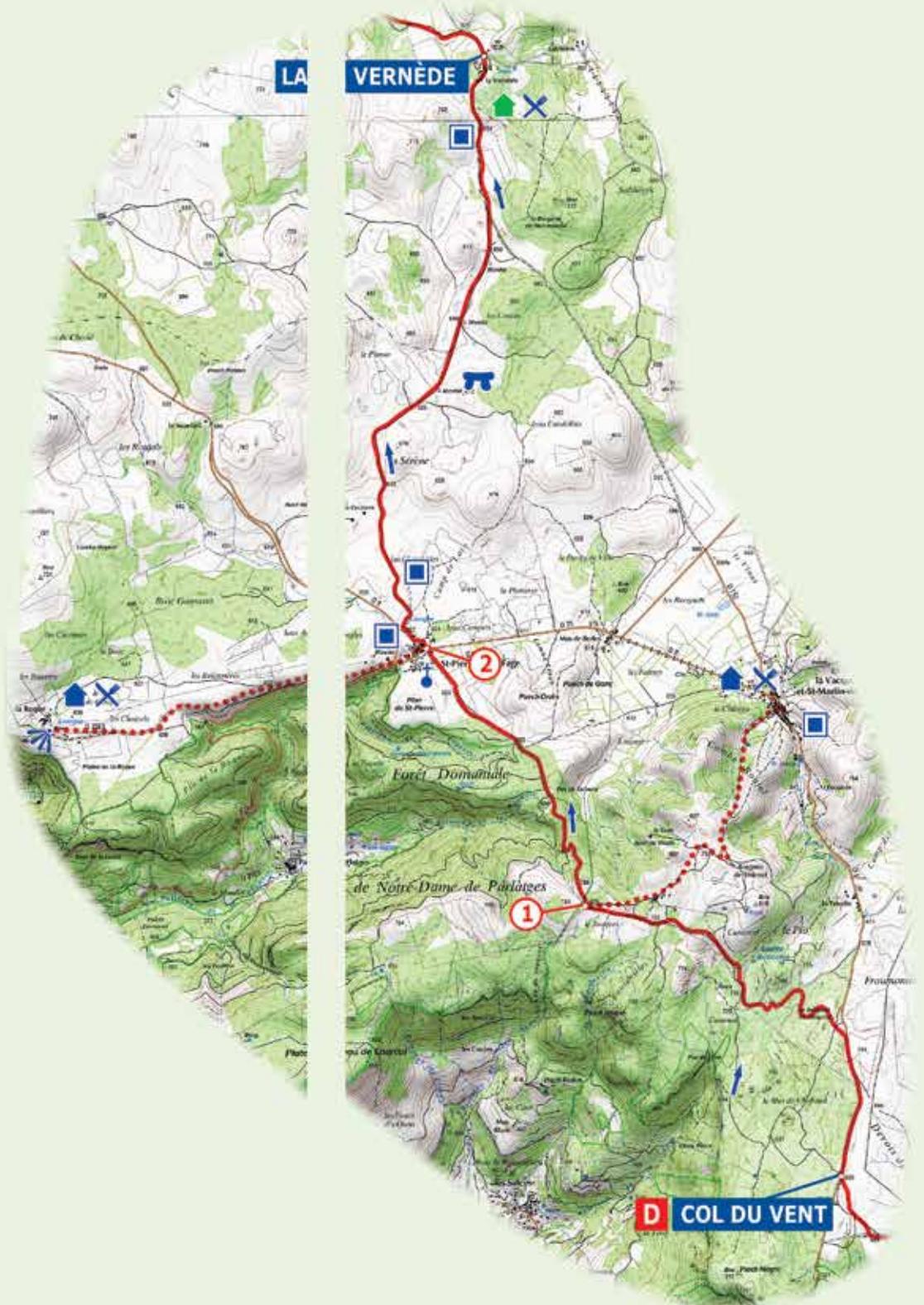
1 En prenant complètement à droite, accès au gîte de la Vacquerie et Saint-Martin. Continuez sur la piste à droite et descendre. Délaissez tous les chemins et gardez le cap jusqu'à Saint-Pierre-de-la-Fage.

2 Accès à gauche vers le gîte de La Roque (vue sur le Cirque du Bout du Monde). Coupez la route et poursuivez en face vers Le Caylar. Peu après, empruntez un chemin à droite (Lavogne). À la fourche, prenez à gauche et restez sur ce chemin en ignorant les chemins latéraux. Passez à côté de plusieurs menhirs et atteignez le hameau de La Vernède.

11



COL DU VENT LA VERNÈDE





LA VERNÈDE • LE CAYLAR



13 km



Montée entre **D** et **1** sur un sentier caillouteux et après **3** sur un sentier rocheux.



3h20



À partir du Caylar, prenez la direction de la Vacquerie (suivre la RD9). Au 1^{er} croisement après Saint-Pierre-la-Fage, prenez la direction de Saint-Maurice-de-Navacelles (RD25). Après 2 km, tournez à gauche en direction de Vissec-Soulagets (RD152). 3 km plus loin prenez à gauche vers La Vernède. Le stationnement se fait sur le domaine au pied du hameau.



Relais départemental de La Vernède
Saint-Michel
T. 04 67 44 62 54 (réservation)
T. 04 67 95 44 49



PRÈS DU CAYLAR

Quel bonheur de parcourir l'univers particulier du causse du Larzac, de traverser des villages qui ont une belle allure et de franchir des points hauts qui permettent d'embrasser un vaste panorama aux confins duquel le relief des Cévennes pointe le bout de son nez !

D À la sortie du hameau, continuez en face sur la route, puis prendre le chemin à gauche. Laissez un chemin à gauche et poursuivez en face. Le chemin devient sentier, puis se prolonge par une petite route. Au bout, prenez à droite (lavogne).

1 Continuez à gauche et traversez Saint-Michel-d'Alajou. Dans le bas du village, suivez la direction du Caylar et en sortir sans quitter la route.

2 À l'intersection de routes (vue sur les Cévennes et le massif de l'Aigoual), descendre un chemin en face. Rejoignez le carrefour routier à l'entrée du Cros.

3 Prenez en face et au croisement suivant, continuez en face dans le village. Après 50 m, virez à gauche entre les maisons. Montez ensuite à droite et poursuivez sur un sentier rocheux jusqu'au terrain de sport du Caylar (lavogne). Prenez la route à gauche, monter à droite et continuez tout droit par la rue de l'Eglise. Passez sous un porche et gagnez la place principale (arbre sculpté).

12

LA VERNÈDE LE CAYLAR





LE CAYLAR • CARREFOUR DE NOGARET



20 km



Rejoindre le Caylar via l'A750, puis l'A75 depuis Montpellier. Ensuite, allez vers le centre du village. Le parking se trouve sur la droite. 100 m après prenez à droite le faubourg Saint-Martin.



Relais départemental de Roqueredonde
Roqueredonde
etape.saintdalmas@free.fr
T. 06 12 48 59 93



PÉGAIROLLES DE L'ESCALETTE

L'itinéraire quitte le village du Caylar pour musarder aux confins méridionaux d'un Larzac dolomitique, dans les flancs duquel s'ouvre la grotte de Labeil.

À l'issue d'une grimpe soutenue, il rallie l'étroit plateau de l'Escandorgue. De chacune de ses buttes basaltiques, vous pourrez profiter de magnifiques points de vue et tenter de deviner la suite du parcours par l'Espinouse ou les Avants-Monts.

D De la place du Caylar, continuez vers l'école. Tournez à droite, rue du Barymbal. Poursuivez à droite, passez sous l'A75, puis prenez un chemin à gauche ; le suivre toujours en face. 600 m après Clarissac, virez à gauche. Coupez la route et descendre vers Madières.

1 À la fontaine, prenez à droite puis à gauche en direction des Sièges. Dans le hameau, suivez la direction du Cirque de Labeil et restez sur la petite route.

2 Avant la descente rapide, empruntez un chemin à droite (à 100 m en face, bâtiments ruinés et vue sur le Cirque de Labeil). En sous-bois, après 1,5 km tournez à droite. Délaissez les chemins collatéraux.

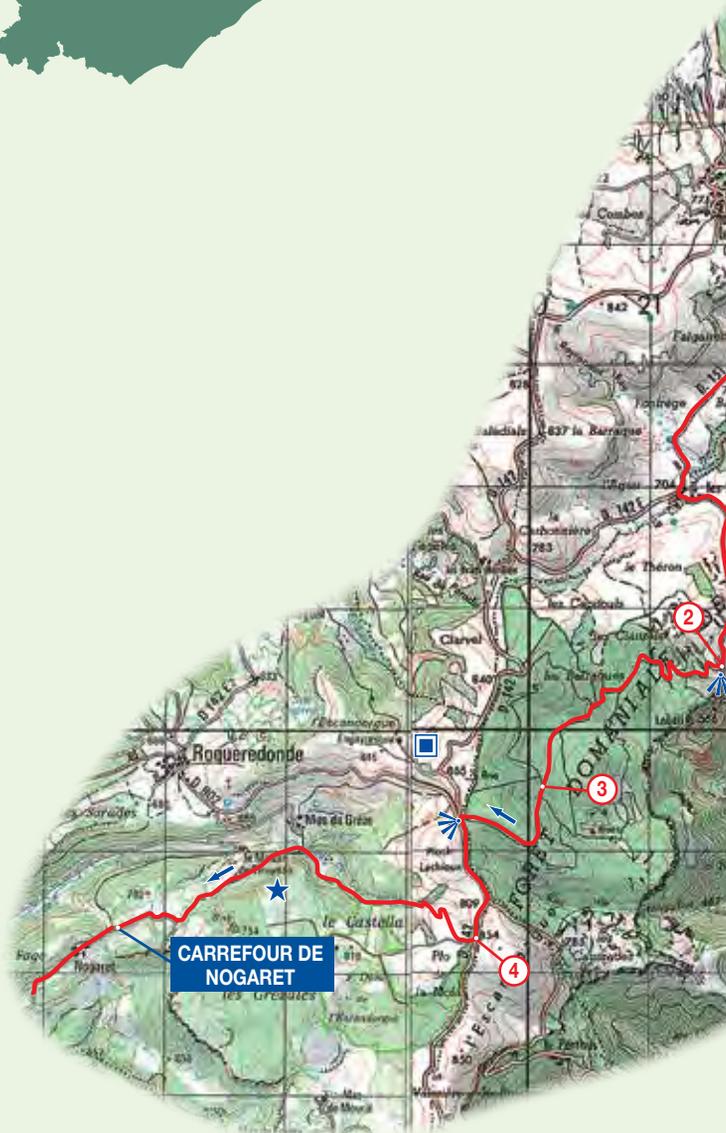
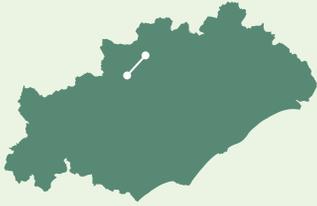
3 À hauteur d'une clairière, poursuivez en face, et tout de suite, montez à droite. En haut, virez à droite. À la sortie de la forêt de l'Escandorgue (vue sur les Monts du Caroux et de l'Espinouse), prenez à gauche en bordure de route, et plus loin à droite vers Lunas.

4 Sous la tour de transmission, tournez à droite sur un chemin. Après 150 m, à la fourche, prenez à droite et descendre en lacets. Franchissez un portail, descendre, traversez un ruisseau, et allez tout droit. Peu après, montez à gauche. Prenez deux fois à droite avant de rejoindre la route.

13



LE CAYLAR CARREFOUR DE NOGARET





CARREFOUR DE NOGARET • COL DE ROUBE



18,5 km



4h40



Se diriger vers Roqueredonde via la RD 902 au départ de Lodève. Un peu avant l'arrivée à Roqueredonde, emprunter la route à gauche en direction de Nogaret.



Relais départemental de Roqueredonde
Roqueredonde
etape.saintdalmas@free.fr
T. 06 12 48 59 93



JONCELETS

Ce tronçon tout en courbes épouse les formes tourmentées du relief, mais n'en reste pas moins agréable. L'ambiance volcanique est derrière vous. Vous voici dans la forêt domaniale des monts d'Orb, qui laisse localement entrevoir les vallées encaissées de Joncels et du Gravezon. Rompant avec le paysage de landes de l'Escandorgue, les bois de chênes verts s'accrochent sur les adrets surchauffés en été.

D Au croisement avec la route, continuez en face vers Nogaret. Traversez ce hameau puis celui de La Borie-Noble et poursuivez jusqu'à la D138E.

1 Coupez la route et dirigez-vous vers la Fleysièrre. Là, poursuivez sur un chemin à droite, franchissez une barrière et continuez (vue sur la vallée du Gravezon et la forêt domaniale des Monts d'Orb) en contournant le vallon.

2 À une autre barrière, prenez en face. À la fourche suivante, montez à gauche (à droite, descente vers le gîte Joncelets). Passez un virage serré (vue sur Joncelets et un viaduc SNCF, et sur les monts d'Orb).

3 Au carrefour en T, prenez à droite. Dans la descente, délaissiez un chemin à gauche (vue sur Joncels). Ignorez un chemin à droite et plus loin, à la fourche, montez à gauche (à droite, accès au gîte de Joncels) vers le col de Roube.

14



CARREFOUR DE NOGARET COL DE ROUBE





COL DE ROUBE • DIO-ET-VALQUIÈRES



14 km

-360 m

+330 m

MINI: 290 m

MAXI: 590 m

Entre 2 et 3,
montée raideDescente
prononcée en fin
de tronçon

4 h

9 km



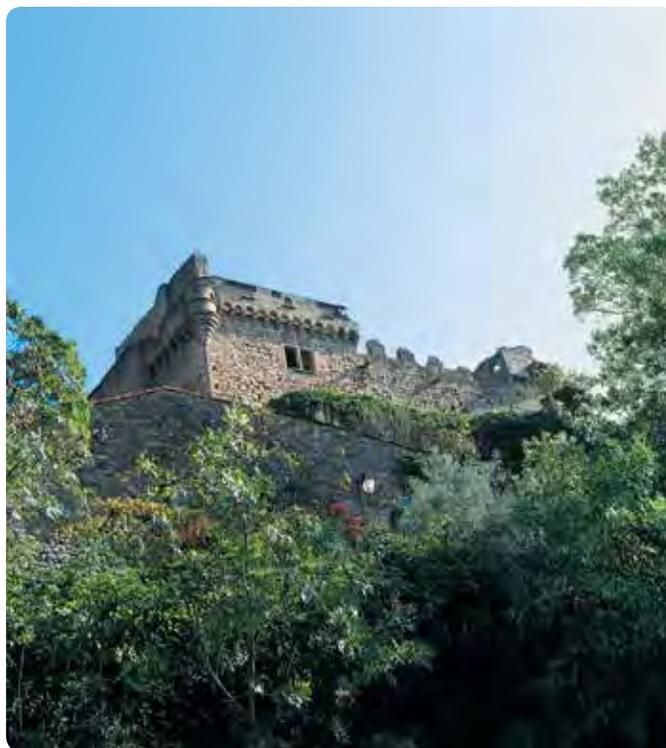
5 km



À l'entrée de Lunas, en venant de Lodève par la RD 35, prenez à droite la RD 138, en direction de Joncels. En suivant les bornes du Réseau Vert® prenez ensuite la direction de Sourlan juste après la ferme. Le col de Roube se trouve à 300 m.



Relais départemental de Dio-et-Valquières
Dio-et-Valquières
T. 04 67 95 09 64



CHÂTEAU DE DIO

Un début d'étape aux allures de virée touristique sur une petite route qui rallie les ruelles et les ponts de pierre de Lunas. L'arrivée dans la vallée de l'Orb n'exclut pas pour autant une dernière incursion sur la partie méridionale du massif de l'Escandorgue, au terme d'une remontée physique. La descente sur Dio, tournée vers les massifs de l'Espinouse et du Caroux, annonce les étapes à venir...

D Depuis le col de Roube, descendez à gauche, puis à droite sur la route.

1 Suivez la route départementale, à gauche. À l'entrée de Lunas, descendez à droite vers le village ; ne pas traverser le pont, mais prenez en face la rue du Chemin Neuf, puis à droite la rue du Barry. Au sens interdit, allez à droite, puis à gauche, vers Redondel.

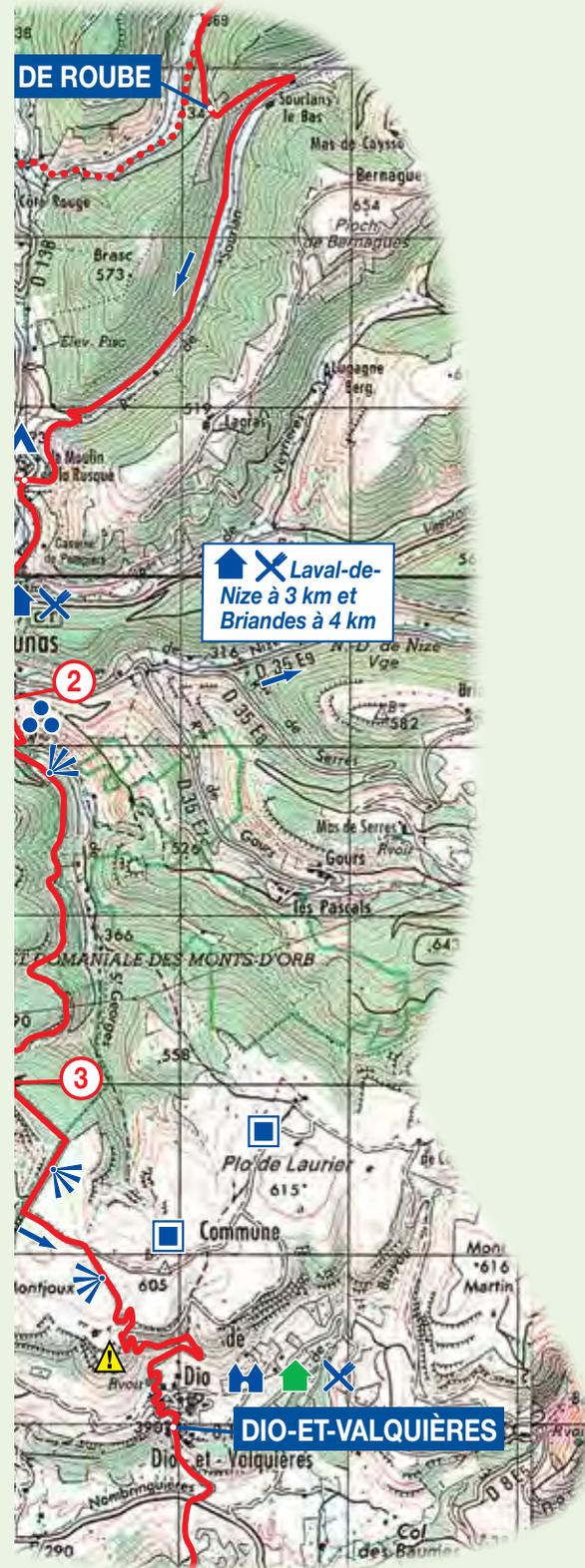
2 Quittez cette direction et allez en face vers la chapelle Saint-Georges. Laissez celle-ci de l'autre côté du ruisseau et continuez. Au carrefour, montez à droite par des lacets (vue sur les anciennes cultures en terrasse), puis toujours en face.

3 Au carrefour du Pioch, poursuivez à gauche (table de pique-nique). Faites ensuite un « droite-gauche » (vue sur les éoliennes). Au pied de la première éolienne, prenez à droite (vue sur les massifs du Caroux et de l'Espinouse). Descendez en lacets. Continuez sur la route en descente à droite et atteignez le pied du château.

15



COL DE ROUBE DIO-ET-VALQUIÈRES



16



DIO-ET-VALCQUIÈRES • CAMPLONG (ITINÉRAIRE NORD)



18,5 km



Au départ de Bédarieux, suivez la RD 35, puis la RD 157 et enfin empruntez à gauche la RD8.



Relais départemental de Dio-et-Valquières
Dio-et-Valquières
T. 04 67 95 09 64



L'ORB, À LA TOUR-SUR-ORB

Les mollets d'acier seront à la fête s'ils ont choisi d'en découdre avec la branche nord du Réseau Vert® que ce tronçon inaugure. Après la traversée de la vallée de l'Orb dans les cultures de vignes et de fruitiers, où se blottit la petite chapelle Saint-Pierre, une rude montée s'ensuit vers les anciennes mines de charbon de Camplong.

D Au pied du château de Dio, descendez la route principale, traversez la RD8 et montez un chemin en face dans les terres rouges, avant de redescendre à la route.

1 La suivre à droite (à gauche, tronçon 23) et continuez encore sur 2 km. Montez un chemin à droite.

2 À la croix d'Alader, empruntez le sentier sur la gauche. Descendez et faites un « gauche-droite ». Au bas de la descente, vers les maisons, prenez à gauche. Dans Boubals, virez à droite, puis à gauche et restez sur la route.

3 Au bas du village, continuez à gauche le chemin de Saint-Pierre. Dépassez la chapelle et en bout, prenez à droite pour traverser le pont sur l'Orb.

4 Coupez la route, continuez en face puis à gauche vers le monument aux morts. Passez sous la voie ferrée et poursuivez sur un chemin. Après des lacets, montez toujours en face jusqu'à la route.

5 Montez un large chemin à droite (vue sur l'Espinouse).

6 Plus haut, à la fourche, continuez à monter à gauche sous d'anciennes mines de charbon réhabilitées. Délaissez les chemins collatéraux et descendre. Dans une épingle, virez à gauche et rejoignez des habitations (allez tout droit pour gagner le gîte de Camplong).

16



DIO-ET-VALQUIÈRES • CAMPLONG (ITINÉRAIRE NORD)





CAMPLONG COL DE SERVIÈS (ITINÉRAIRE NORD)



11,5 km



montée entre **D**
et **1** soutenue
par endroits



3h30



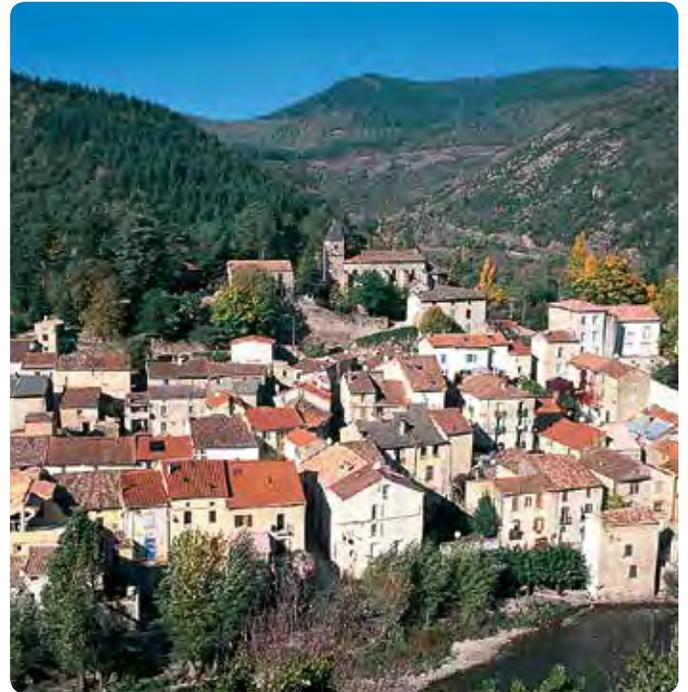
11,5 km



Depuis Bédarieux, empruntez la RD 35,
puis la RD 23^E3 en direction de Camplong.



Relais départemental de Serviès
Hameau de Serviès- Avène
T. 04 67 23 42 25



AVÈNE

La remontée vers le nord du Réseau Vert® se fait parfois en lacets, sur un parcours assez physique au début, avec plusieurs ressauts ensuite... Elle vient tutoyer les sommets des monts d'Orb, largement couverts par la forêt domaniale du même nom. À la faveur de trouées dans la végétation, quelques points de vue apparaissent sur le Larzac et la plaine du Languedoc avant l'arrivée dans les hautes prairies du Col de Serviès.

D 150 mètres avant les habitations de Vigne-Cave, tournez à droite vers l'arboretum. À la 1^{ère} fourche, prendre à droite. Après 600 m, on trouve l'aqueduc dans le vallon. Délaissez un chemin à gauche et au carrefour en T, montez à gauche.

1 Dans un virage, franchissez un ruisseau (abri et source d'eau potable). Dans la montée, dé laissez une piste à droite, puis une à gauche et gagnez le col des Clares (table de pique-nique).

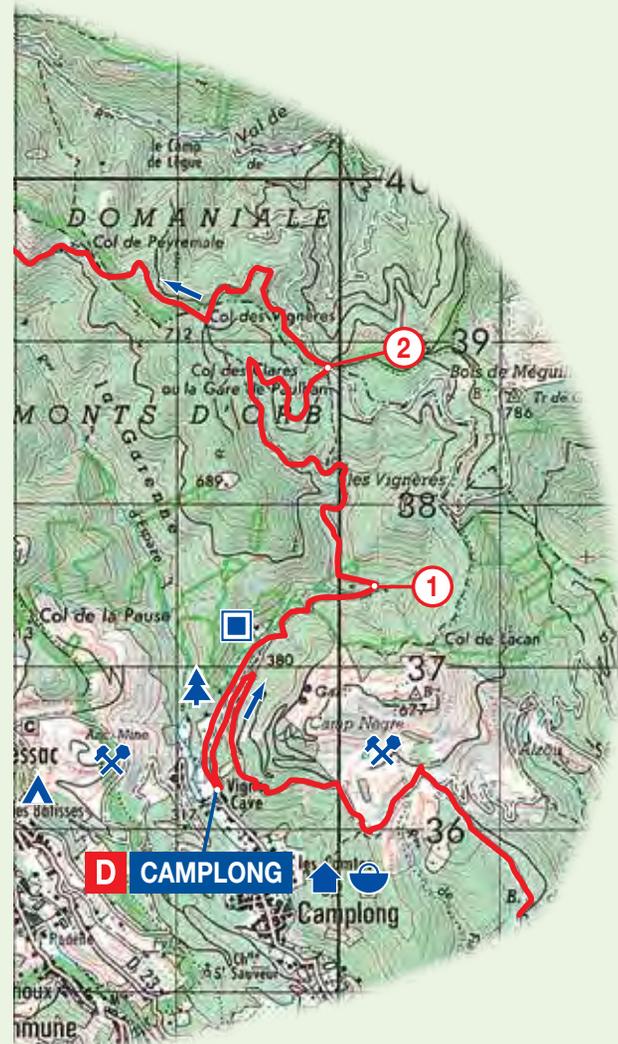
2 Continuez en montée sur le premier chemin à gauche. Délaissez les chemins collatéraux et gagnez le col des Vignères. Poursuivez à droite. Passez le col de Peyremale (table de pique-nique) et descendez.

3 Au col du Liourel, montez une piste en face puis par des lacets (vue depuis la gauche sur la rupture du causse du Larzac, le mont Saint-Baudille, les éoliennes de Dio et les contreforts de la plaine du Languedoc) et descendez au col de Serviès (à droite, descente balisée vers le gîte de Serviès).

17



CAMPLONG COL DE SERVIÈS (ITINÉRAIRE NORD)





COL DE SERVIÈS • FAGAIROLLES (ITINÉRAIRE NORD)



21 km



Depuis Bédarieux, empruntez la RD 35 jusqu'au Bousquet d'Orb, puis prenez la RD 8 en direction d'Avène. À l'intersection avec la RD 163, tournez à gauche en direction de Serviès jusqu'au col de Serviès.



Relais départemental de Serviès
Hameau de Serviès-Avène
T. 04 67 23 42 25

Relais départemental de Fagairolles
Castanet-le-Haut
T. 04 67 23 65 55



LEVER DE SOLEIL AU MONT-CABANES

Régulièrement au-dessus de 1 000 mètres d'altitude, l'itinéraire franchit de nombreux cols. Il emprunte de larges pistes forestières et des sentiers caillouteux. En limite du département de l'Hérault, le parcours s'autorise un petit tour dans l'Aveyron, sur le territoire du Parc Naturel Régional des Grands Causses.

- D** Au col, montez à droite et continuez dans le bois de Rials. Au panneau DFCI, ignorez le chemin à droite.
- 1** Dans la descente, montez un chemin à gauche et redescendez à droite (vue sur la vallée de la Mare, les Monts de l'Espinouse et vers la plaine du Languedoc). Suivez la route à droite sur 100 m, puis prenez le chemin à gauche. Au col, du Layrac, montez en face un chemin raide, puis redescendez sur la route.
- 2** Empruntez la route à gauche sur 2 km jusqu'au hameau de Marcou. Prenez juste après les premières maisons du hameau, la piste sur votre gauche et gagnez le col du Marcou.
- 3** Descendez en direction du Col de Coustel. Traversez une première fois le ruisseau et la 2^{ème} fois, continuez sur le chemin de gauche. Délaissez des chemins à gauche.
- 4** Au croisement, à hauteur de la forêt de Mélagues, continuez en face. À la première fourche, montez à droite (à gauche, accès au gîte du Fau), puis continuez tout droit. Entrez dans le bois de Mayni, descendez jusqu'à la route et l'empruntez à gauche.
- 5** Au col du Coustel, prenez un chemin à droite. Au carrefour à l'entrée du bois, continuez tout droit. À la fourche suivante, allez à droite et descendez puis ignorez les chemins collatéraux et continuez en face. Après deux lacets, virez sur un chemin à gauche et gagnez la route (à droite, accès au relais départemental de Fagairolles).

18



COL DE SERVIÈS FAGAIROLLES (ITINÉRAIRE NORD)



19



FAGAIROLLES • ROUTE DES CRÊTES (ITINÉRAIRE NORD)



9,5 km

-120 m

+255 m

MINI: 835 m

MAXI: 1060 m



2h20

8 km

1,5 km



Depuis Hérépian, suivez la RD 922 jusqu'à Fagairolles.



Relais départemental de Fagairolles
Castanet-le-Haut
T. 04 67 23 65 55



PRÈS DU SOMMET DE L'ESPINOUSE

De larges pistes forestières et un profil raisonnablement ascendant vous mènent au point culminant du Réseau Vert®, sur le toit de l'Hérault qui affiche 1124 mètres d'altitude au sommet de l'Espinouse. Prenez le temps de faire l'aller-retour jusqu'à la table d'orientation pour prendre la mesure exacte du relief alentour. C'est aussi en ce lieu que l'Agoût prend sa source, cette rivière que vous allez retrouver à La Salvetat-sur-Agoût en fin de parcours.

D Coupez la route et prenez un sentier légèrement à gauche. Prenez à droite d'une maison et à la fourche suivante, restez à droite. Coupez la route et poursuivez en direction du Devès. Prenez à gauche aux premières maisons.

1 Au Devès, continuez sur le chemin en face. Dans une clairière, tournez à gauche. Délaissez un chemin à droite. Au croisement, continuez en face. Au carrefour suivant, prenez à droite (à gauche, accès au gîte des Clèdes à 300 m environ) et continuez sur la gauche.

2 Dans une clairière, tournez à gauche, puis gagnez la route et la suivre à droite. Au croisement routier, prenez à gauche sur 150 m. À 2 km par la route, le sommet de l'Espinouse (table d'orientation) et les sources de l'Agoût.

3 Empruntez un chemin à droite. Au carrefour de pistes, poursuivez en face. Dépassez une maison et plus bas, continuez à droite pour rejoindre un carrefour de pistes.

19



FAGAIROLLES ROUTE DES CRÊTES (ITINÉRAIRE NORD)





ROUTES DES CRÊTES COL DE FONTFROIDE (ITINÉRAIRE NORD)



12,5 km



Depuis Cambon, prenez la D53 jusqu'à Salvergues, puis tournez à droite en direction de La Calmette. À La Calmette, continuez à gauche jusqu'au point de départ de l'étape.



ÉGLISE DE CAMBON-ET-SALVERGUES

Cette étape se déroule sur le territoire de protection très réglementé des mouflons. Ouvrez l'œil !

La fin du parcours se promène en balcon sur une large piste, au-dessus de vallées plongeant elles-mêmes sur celle du Jaur, dévoilant dans toute leur splendeur les massifs rocheux de l'Espinouse et du Caroux.



D Montez à gauche la route forestière des crêtes. Délaissez une piste à gauche et au croisement à cinq branches, poursuivez en face (panneau d'information sur la Réserve nationale de Chasse et de Faune sauvage du Caroux-Espinouse), puis tout droit.

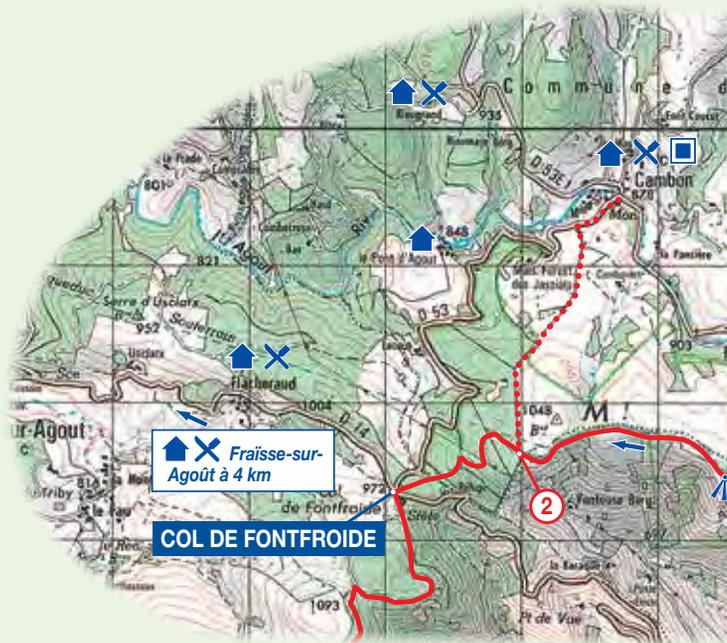
1 À l'intersection, poursuivez en face. Au rond-point des Cévenols, prenez à gauche vers la maison forestière des Bourdils, puis restez sur la droite. Délaissez les chemins collatéraux, descendez par des virages, puis remontez. Continuez toujours en face sur la large piste en ignorant les chemins latéraux (plusieurs vues sur les contreforts rocheux de l'Espinouse et du Caroux).

2 Au croisement, poursuivez en face. À droite, en suivant le balisage, accès au gîte de Cambon à 3 km. Descendez par des virages et laissez une piste à gauche. En haut de la côte, quittez la piste et montez à gauche pour rejoindre le col de Fontfroide. Par le GR71, accès au gîte de Fraisse-sur-Agoût à 4 km.

20



ROUTES DES CRÈTES COL DE FONTFROIDE (ITINÉRAIRE NORD)





COL DE FONTFROIDE LE MOULINET (ITINÉRAIRE NORD)



20 km

-350 m

+280 m

MINI: 895 m

MAXI: 1069 m



19 km

1 km



Le Col de Fontfroide est accessible depuis Fraisse-sur-Agoût, via la RD 14. L'accès est aussi possible depuis Olargues, par la RD 14.



L'ARNE, PRÈS DU MOULINET

La traversée se poursuit sur les hauteurs de la montagne languedocienne, oscillant autour de 1 000 mètres d'altitude d'un col à l'autre. Sur ce tronçon alternent un paysage de landes et de prairies. La forêt domaniale du Somail où s'épanouissent de beaux hêtres, et les abords bucoliques du lac de Vésoles et sa cascade méritent une halte.

D Au col, traversez la route et suivez le chemin en face. À l'intersection dans une clairière, montez à gauche puis tout droit (vue sur le massif du Caroux).

1 Au carrefour, prenez à droite. Au suivant, virez à gauche dans la forêt du Somail. Vers un bâtiment, continuez en face. Restez sur la piste principale, délaïssez un chemin à gauche et gagnez un croisement.

2 Prenez à droite, puis le 1^{er} chemin à gauche. À la fourche, continuez à descendre en face. À Campblanc, tournez à gauche, puis en face le long du lac de Vésoles. Au carrefour en T, prenez à droite (menhir à 100 m à gauche) vers le barrage.

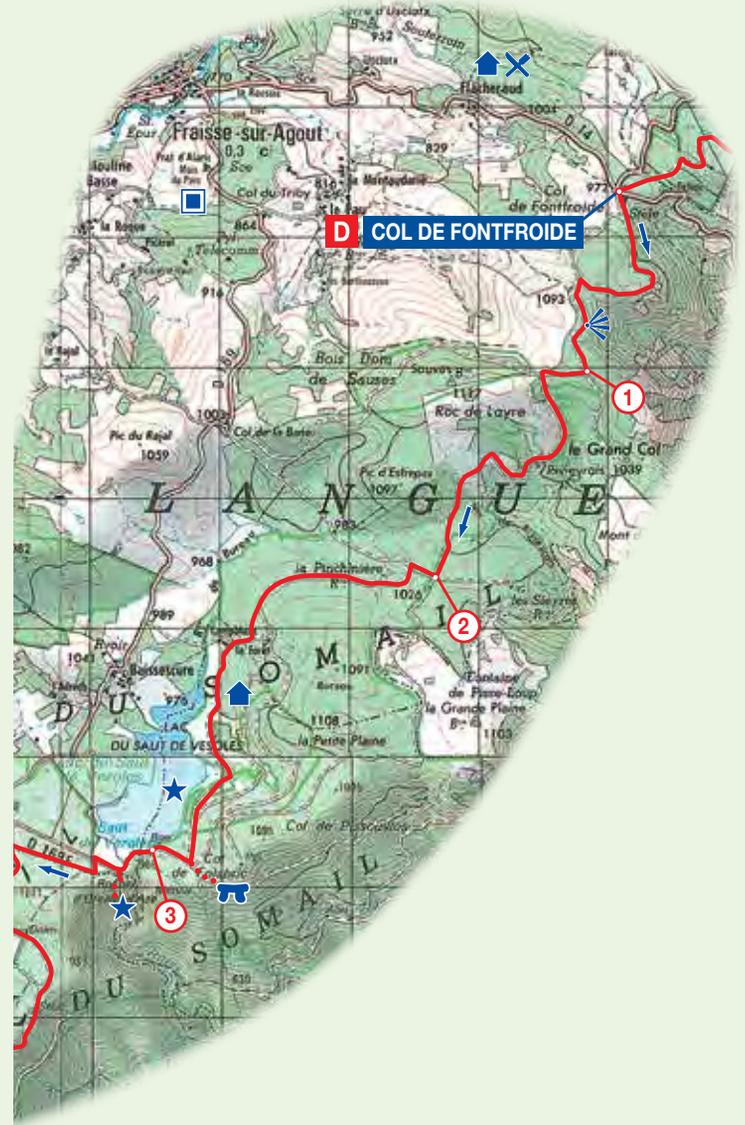
3 Franchissez la retenue et prenez la route droite (en face, accès à pied au Saut de Vésoles). Après 250 m, montez un chemin caillouteux à gauche, puis bifurquez à droite. Poursuivez en face dans la lande puis en sous-bois. Tournez à gauche sur une large piste et délaïssez des chemins à droite. Sous la ligne électrique, descendez à droite et après 250 m, tournez à gauche, puis continuez en face jusqu'à la route.

4 Coupez-la et descendez en face. Franchissez le ruisseau et avant les maisons prenez à gauche. En haut de la côte, allez à droite, puis tout droit au carrefour. Au chemin en T, prenez à gauche, puis à la fourche à droite. Poursuivez tout droit et par un virage à gauche, rejoignez la route. Coupez-la et prenez le sentier en face. Au carrefour, empruntez la deuxième piste à partir de la gauche. Avant La Roque, tournez à droite sur la digue de l'étang, descendez à gauche, puis franchissez l'Arne sur des dalles en pierre. Suivez la route à droite jusqu'au Moulinet.

21



COL DE FONFROIDE LE MOULINET (ITINÉRAIRE NORD)





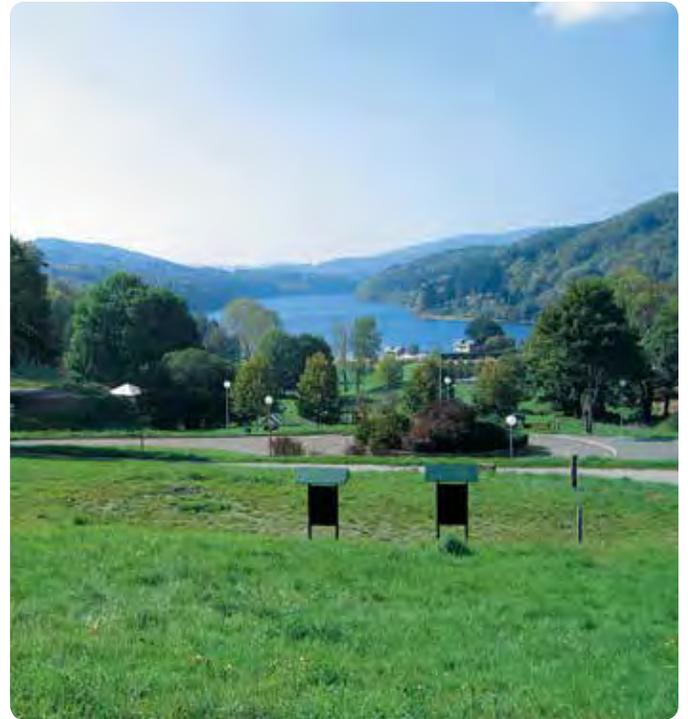
LE MOULINET LA SALVETAT-SUR-AGOÛT (ITINÉRAIRE NORD)



15 km



Au départ de Saint-Pons-de-Thomières, empruntez la RD 907, puis démarrez l'itinéraire un peu avant l'embranchement avec la RD 150 E3 en direction de Le Soulié. Parking «berge de l'Arn» 200 m avant le domaine de «La Roque».



LAC DE LA RAVIÈGE

Au terme de l'itinéraire nord du Réseau Vert®, vous pouvez mesurer combien ce département est multiple.

La garrigue est bien loin de l'ambiance quasi montagnarde que vous découvrez ici, aux portes des monts de Lacaune. L'approche de La Salvetat-sur-Agoût vous mettra sans aucun doute en appétit, avec en plus, la promesse de plonger les pieds dans l'eau du lac de la Raviège !



- D** Au Moulinet, continuez sur la route, puis prenez le chemin à droite. Passez La Blanque (belle ferme), délaïssez les chemins latéraux et poursuivez en face.
- 1** À La Fajole, montez la route à droite, puis un chemin. À la fourche, prenez à gauche, puis à droite. À l'entrée de Caraman, suivez la route à droite avant de tourner à gauche sur un chemin. Dans un virage, le quitter pour un chemin à gauche, puis suivez la route à gauche.
- 2** Empruntez un chemin à droite, puis descendez à gauche. À la ferme du Verdier, prenez à gauche, puis la route à droite et encore à gauche en direction de Pagès. Dans le hameau, suivez le chemin en face.
- 3** Au croisement marqué d'une croix métallique, prenez à droite. Après la ferme de Guillou-Haut (vue sur les Monts de Lacaune), descendez à droite. En bas, poursuivez à gauche, puis en face sur la route. Au pont de la Lune, coupez la route (prudence) et montez en face. À droite, la RD 14E1 mène à La Salvetat-sur-Agoût. Au croisement suivant, continuez à gauche (lac de la Raviège).

22



LE MOULINET LA SALVETAT-SUR-AGOÛT (ITINÉRAIRE NORD)





DIO-ET-VALQUIÈRES • BÉDARIEUX (ITINÉRAIRE SUD)



22 km



Au départ de Bédarieux, suivez la RD 35, puis la RD 151 et enfin empruntez à gauche la RD 8.



Relais départemental
de Dio-et-Valquières
T. 04 67 95 09 64



CARRIÈRE DE BOURQUET

Assez facile, ce premier tronçon de la branche sud du Réseau Vert® vous en fera voir de toutes les couleurs ! Il offre, en effet, de belles vues sur les terres rouges – les ruffes – du Salagou et traverse d'anciennes carrières de bauxite que les minéraux présents dans la roche colorent en ocre, rouge, blanc ou jaune. La végétation est à l'unisson de ce festival, alternant chênes verts, arbousiers, bruyères arborescentes et buis.

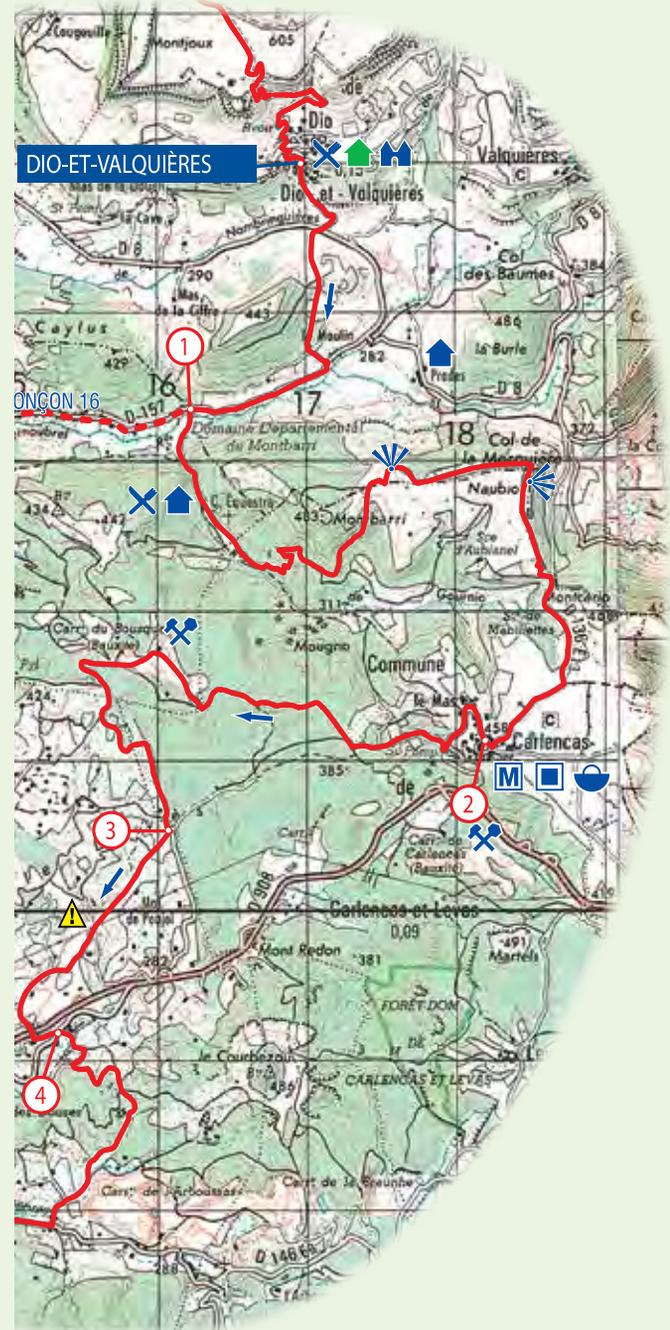
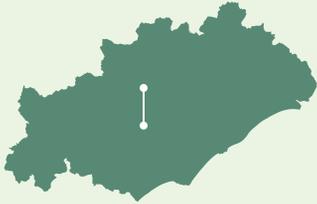


- D** Au pied du château, descendez la route principale, traversez la RD8 et montez un chemin en face dans les terres rouges. Redescendez à la route et la suivre à droite sur 1 km.
- 1** Tournez à gauche vers Montbarri (tout droit, tronçon 16). Aux dernières maisons, montez à gauche. Délaissez un chemin à gauche, puis un autre chemin et un sentier à droite, et montez par des lacets. Plus haut, au carrefour, poursuivez à droite (vue sur Dio et les éoliennes). Après un virage à droite (vue sur la vallée et les terres rouges du Salagou, et la vierge de la Roque), descendez puis prenez la route à droite.
- 2** Place de l'Eglise à Carlencas, allez à droite, puis en face sur la route ; descendez et sortez du village. Dans un virage, descendez un sentier à droite. Délaissez un chemin à droite et à gauche, continuez en face, et descendre (anciennes carrières de bauxite). Au carrefour vers une maison isolée, continuez tout droit, poursuivez par un virage prononcé.
- 3** 50 mètres après une maison, descendez à droite un sentier entre murets. Sous la ligne électrique, montez en face, puis descendez une route. À la fourche, prenez à gauche et empruntez le pont.
- 4** Coupez la route et prenez le chemin en face. À la 1^{ère} fourche, virez à droite et à la seconde, à gauche. Au carrefour, à quatre branches, descendez en face, prenez à droite et à gauche sur un parcours sportif, puis suivez la route à gauche et à droite. Dépassez le panneau d'entrée de Bédarieux.

23



DIO-ET-VALQUIÈRES BÉDARIEUX (ITINÉRAIRE SUD)





BÉDARIEUX • CABREROLLES (ITINÉRAIRE SUD)



27 km



Au Départ de Bédarieux, empruntez la RD 146 jusqu'au point de départ de cette randonnée (papeterie vieille).



Relais Départemental de Cabrerolles
T 04 67 01 68 17 (réservation)
T 04 67 77 62 59



CABREROLLES

Physique, cette étape sait aussi réserver de beaux moments de plénitude. Au terme d'un petit aller-retour, vous voilà aux moulins à vent de Faugères, bâtis au XVI^{ème} siècle sur d'anciennes tours de guet gallo-romaines. Ils ont été restaurés dans les années 1990. Un autre petit détour vers le village vigneron de Faugères permet de prendre des forces avant la fin de parcours.

D Au panneau « 50km/h » virez à gauche, franchissez un gué, prenez à droite, puis montez des escaliers.

Poursuivez à droite, puis tout de suite à gauche sur un chemin. Dans le virage, montez la route à gauche, et plus haut, continuez sur le chemin en face.

1 Vers le cimetière de Soumartre, suivez la route à gauche sur 150 m, puis descendez un chemin à droite. Remontez par des lacets puis toujours en face en délaissant les chemins latéraux (anciennes cabanes de berger ou « carabelles »).

2 Au croisement, empruntez la route à droite (en face à 500 m, moulin à vent des Trois Tours et table d'orientation). La quitter pour un chemin à gauche, ignorez les chemins latéraux et descendez (larges murs en pierres). Prenez la route à gauche et au stop, restez à gauche.

3 Au carrefour, continuez en face en direction de Béziers (à gauche, Faugères). Descendez en contournant un caveau et virez à droite à l'entrée des livraisons. Après le pont, à la fourche, virez à droite. Remontez le long de la route, passez à gauche de la coopérative et descendre. En bas, continuez à droite et remontez. Suivez l'ancienne route à gauche.

4 Dans un virage, prenez le chemin à gauche et montez par des lacets en ignorant les chemins latéraux (vue vers la Méditerranée). Descendez, laissez un chemin à gauche, puis remontez et restez sur cette piste jusqu'à Caussinijoûls.

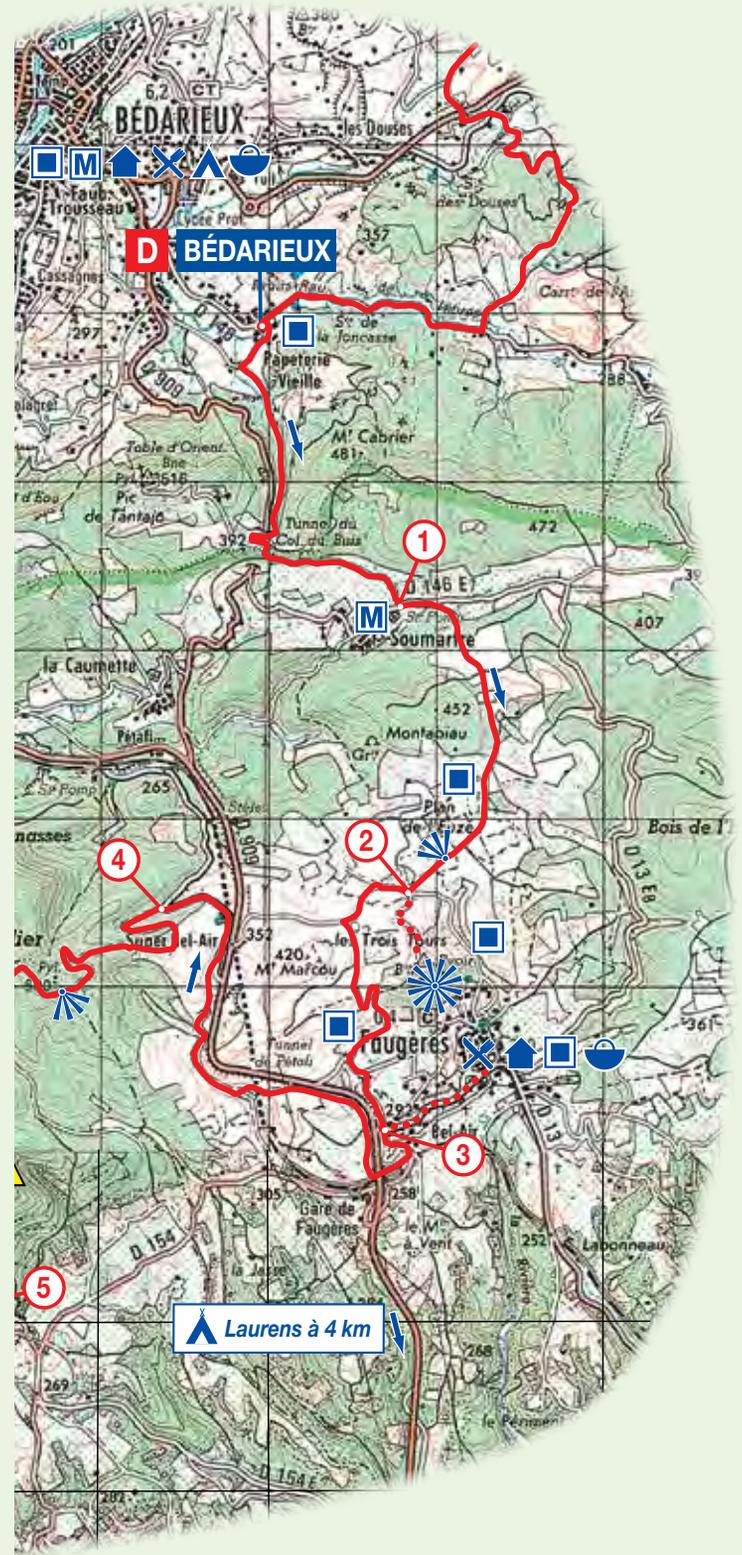
5 À l'entrée du village, continuez en face, traversez la place (vestiges d'un château) et empruntez la rue de l'Aire. Prenez un chemin à gauche et à la fourche en face. En haut de la côte, continuez sur le large chemin en face.

6 Au croisement à 4 branches, empruntez un chemin à gauche. Délaissez des sentiers à droite et continuez en sous-bois jusqu'à La Borie-Nouvelle. De là, descendez la route en face et par des lacets. Plus bas, empruntez un sentier à droite, puis la route vers Cabrerolles.

24



BÉDARIEUX • CABREROLLES (ITINÉRAIRE SUD)

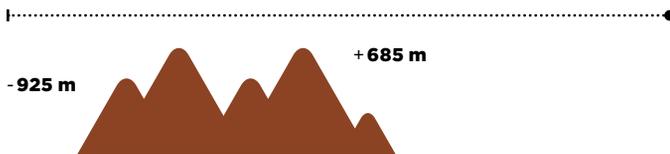




CABREROLLES PONT DE CEPS (ITINÉRAIRE SUD)



25 km



Montée raide entre D et ①. Plusieurs côtes pentues entre ① et ②. Descente courte et pentue sur rocher avant ①, caillouteuse avant ④, assez longue, mais facile entre ⑤ et ⑥.



7h15



Accédez à Cabrerolles depuis Faugères via la RD 154.



Relais Départemental de Cabrerolles
T. 04 67 62 05 12 (réservation)
T. 04 67 77 62 59



AIGUES-VIVES

Entre les vignobles de Faugères et de Saint-Chinian, ce tronçon n'est pas de tout repos. Montées exigeantes et descentes accidentées se succèdent. Laissez tout de même vagabonder votre regard jusqu'aux massifs du Caroux et de l'Espinouse. À l'issue d'une ultime descente, le randonneur retrouve l'Orb dans ses gorges, au pot de pierre de Ceps, gage d'un frais ressourcement.

D De la Mairie, prenez la route vers Aigues-Vives et à la sortie du village, prenez à droite. Coupez la route et poursuivez en face. À la fourche, en bas de la descente, prenez à droite, puis remontez, coupez encore la route et suivez un chemin à droite. Au réservoir d'eau, descendez à gauche. En bas, virez à gauche et dans le village, prenez deux fois à droite.

1 Dans le bas d'Aigues-Vives, continuez sur un chemin à droite. Laissez des chemins à droite et à gauche et montez le chemin plus étroit, fermé par une barrière. À la fourche, continuez à droite et atteignez la route.

2 La suivre à droite; elle se prolonge par un chemin pénétrant dans la forêt de Saint-Michel. Ignorez les chemins latéraux, traversez une zone dégagée et poursuivez (vue sur les massifs du Caroux et de l'Espinouse).

3 À la patte-d'oie, prenez le chemin du milieu (vue identique et galerie de mine). Suivez une route à gauche sur 30 m et prenez un sentier à droite. Continuez par un chemin à gauche puis tout droit et par un virage à gauche, descendez à la route.

4 La suivre à droite sur 2 km jusqu'à un grand tournant.

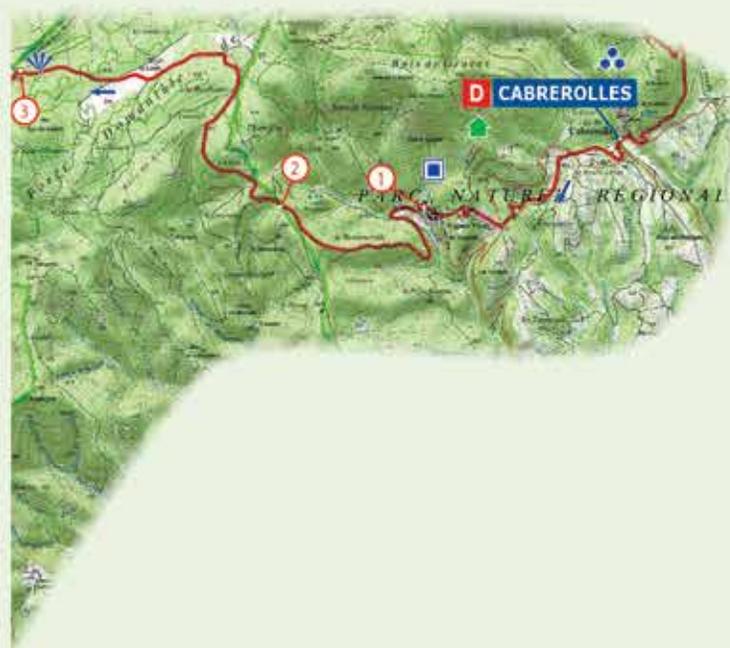
5 Dans ce tournant, prenez un chemin à gauche. À la fourche, laissez un chemin à gauche et dans un virage, remontez à gauche, puis descendre. Délaissez deux chemins à gauche, passez sous une ligne électrique par des lacets (vue sur les villages du Pin et au loin, de Vieussan). Délaissez un chemin à gauche, puis un à droite et descendre. À la fourche, prenez à droite et continuez sur la piste en ignorant un premier chemin à droite et un deuxième chemin à gauche.

6 Continuez à droite. Restez sur cette large piste et descendez par des lacets jusqu'à la route (vue sur Ceps). La suivre à droite, puis à gauche vers Ceps (par la RD 14, gîte de Roquebrun à 4,5 km).

25



CABREROLLES PONT DE CEPS (ITINÉRAIRE SUD)



26



PONT DE CEPS COL DU NAUDECH (ITINÉRAIRE SUD)



13,5 km



-85 m



+630 m



MINI: 102 m



MAXI: 619 m



Montée longue
et soutenue
de Ceps
à Naudech.



4h



13 km



0,5 km



Accédez à Ceps par la RD 14 depuis Roquebrun.



VIEUSSAN

À quoi penserez-vous pendant la difficile montée menant au Naudech ? Au beau village vigneron de Ceps ? À son petit cimetière bordé de cyprès ? Au joli vallon planté de vignes que vous avez croisé ? Rassurez-vous d'en-haut les vues seront très belles sur les alentours, notamment sur le village de Vieussan, enserré telle une presqu'île dans un méandre de l'Orb.



D Franchissez le pont sur l'Orb, montez à droite dans le village de Ceps, continuez en face rue de l'Eglise, puis à droite rue de l'Ecole. Passé le village, à la fourche, montez à droite et à hauteur d'une maison, continuez à gauche puis tout droit. Poursuivez à gauche puis au fond du vallon, remonter à droite. À la fourche suivante, prenez à droite. Montez jusqu'à la route au col du Bac.

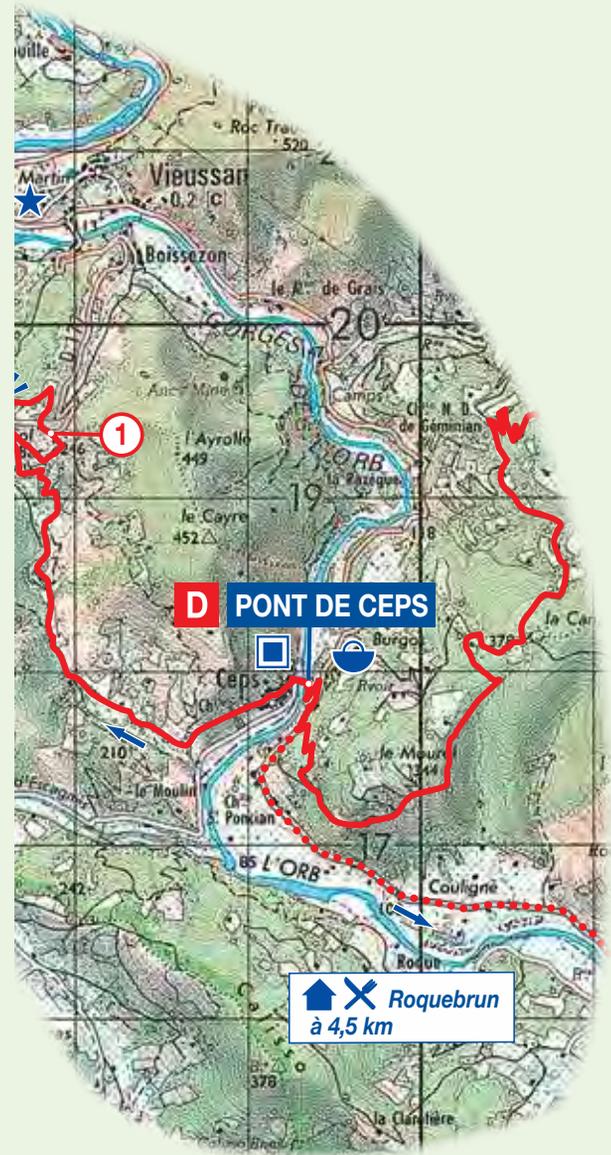
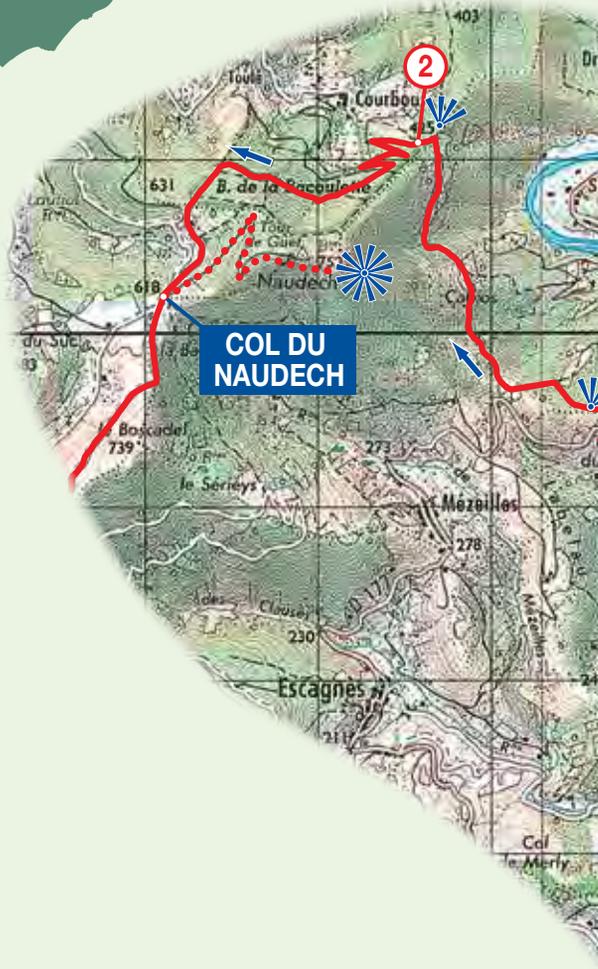
1 La suivre à gauche sur 100 m, puis descendez un chemin à droite. Remontez à gauche, laissez des chemins à gauche et poursuivez (vue sur le village de Vieussan, la vallée de l'Orb et le massif rocheux du Caroux). Au carrefour en T, montez à droite.

2 À la forêt domaniale des Avants-Monts, poursuivez en face (vue sur les massifs du Caroux et de l'Espinouse). S'élever par des lacets en délaissant les chemins de droite. Plus haut, ignorez deux chemins à gauche, puis un à droite et passez devant une maison. Continuez jusqu'à un grand carrefour. En poursuivant le balisage à gauche, accès au sommet du Naudech (vue panoramique).

26



PONT DE CEPS • COL DU NAUDECH (ITINÉRAIRE SUD)





COL DE NAUDECH • RODOMOULS (ITINÉRAIRE SUD)



14,5 km

-405 m

+335 m

MINI: 551 m

MAXI: 682 m



3h40

14,5 km



Au départ d'Olargues, empruntez la RD 14E17 jusqu'au Col de Naudech par un chemin communal, puis par une piste DFCI.



ANCOLIES DES AVANTS-MONTS

C'est la récompense après la traversée du col précédent.

Passé le col de Naudech, le parcours évolue sur de grandes pistes, parfois en terrain dégagé offert au vent qui fait tourner non loin les éoliennes, parfois en forêt avec des citernes qui rappellent que toutes les précautions sont prises face aux risques d'incendie, enfin au milieu de pâturages où paissent des chevaux, comme vers Rodomouls.

D Continuez en face sur 50m, puis montez à gauche. Laissez un chemin à droite (vue sur la plaine du Languedoc) et à l'intersection suivante, prenez en face. Au bas de la descente, laissez une piste à gauche et montez à droite.

1 Au carrefour, poursuivez en face. Au croisement en T, continuez à monter à gauche, ignorez les chemins de gauche et suivez la route forestière des crêtes (4 km à gauche, gîte de La Fraisse). À l'intersection suivante, descendez à droite.

2 À la citerne DFCI N°162, poursuivez à gauche et peu après, montez à droite. Ensuite, prenez deux fois à gauche, puis à droite (vue sur les éoliennes) et descendez.

3 Au croisement à 5 branches, descendez en face. Quittez la large piste pour le premier chemin à gauche vers Rodomouls. À la route, faites un « droite, gauche » et gagnez la placette de Rodomouls (eau potable à 30 m, meules de moulin).

27



COL DE NAUDECH
• RODMOULS
(ITINÉRAIRE SUD)





RODOMOULS LACAN (ITINÉRAIRE SUD)



18,5 km



À partir de Saint-Chinian, empruntez la RD 612 en direction de Saint-Pons-de-Thomières, rejoignez Rodomouls, à droite de la route, un peu avant le carrefour avec la RD 176.



MEULES DE VIEUX MOULIN À RODOMOULS

Après avoir coupé la route qui relie Saint-Pons-de-Thomières à la plaine biterroise, la plus grande partie du trajet se déroule sur de larges pistes agréables, dans l'ambiance forestière des Avant-Monts, qui s'ouvre parfois sur des îlots de culture comme à Pardailhan. La fin de parcours emprunte une descente caillouteuse à travers des combes encaissées et touffues.



D Sur la placette, laissez une première rue à droite et prenez la deuxième. Coupez la route principale (prudence), continuez en face puis par un chemin à gauche. Montez jusqu'à une route. Suivez-la en face sur 250 m, puis montez un chemin à droite. Au carrefour dans une clairière, montez à gauche.

1 Au croisement de la route forestière des Trois Boules, prenez à gauche. Laissez une piste à gauche et poursuivez toujours en face.

2 À la patte d'oie, continuez en face (à gauche, accès au gîte de La garrigue). Vue sur le Minervois, les Corbières et la Méditerranée. Suivez la piste jusqu'au carrefour en T.

3 Continuez en descente à droite (à gauche, puis à droite, accès au gîte de la Fontsèque). Laissez un chemin à droite, puis montez.

4 À la fourche, montez à gauche, puis descendez. Après les ruines d'Arguzac, laissez un 1^{er} chemin à droite, puis descendez par le second. Par des lacets, gagnez le fond du vallon et remontez jusqu'à la route de Lacan.

28

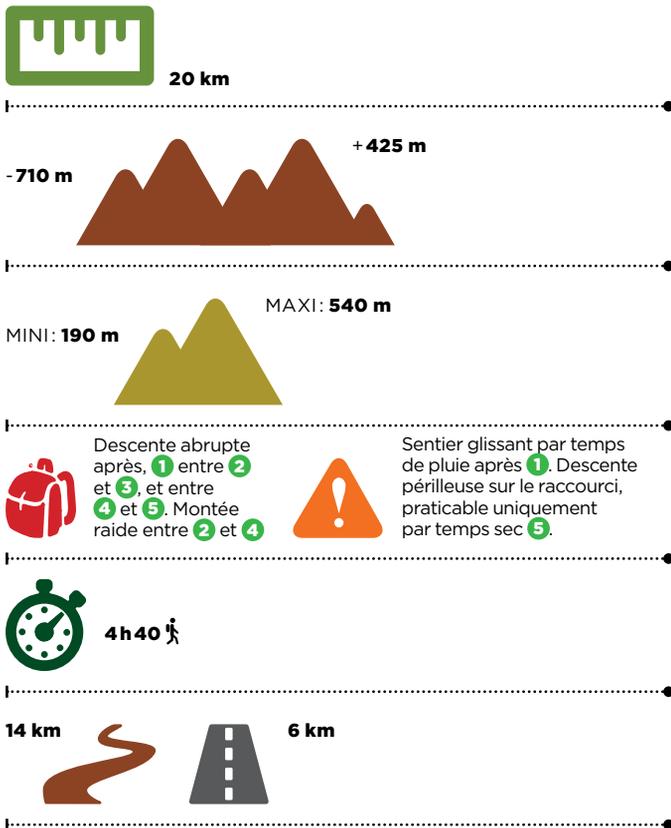


RODOMOULS LACAN (ITINÉRAIRE SUD)





LACAN MINERVE (ITINÉRAIRE SUD)



Au départ de Saint-Pons-de-Thomières, empruntez la RD 907 en direction du sud. Après Rieussec, tournez à gauche sur la RD 179 en direction de Lacan.



PONT SUR LE RUISSEAU RIEUSSEC

Hommage au calcaire, au terme de ce tronçon ardu et éprouvant. Mais quelle récompense de randonner des kilomètres durant dans un environnement d'exception ! Le long d'un parcours aux paysages superbes, l'itinéraire est jalonné d'ouvrages patrimoniaux - ancien moulin de Trédos, chapelle Saint-Michel-de-Boisset, dolmens - jusqu'à la découverte finale de Minerve dans son écrin de falaises.

D Suivez la route à droite. Coupez la départementale et prenez le chemin en face ; continuez à gauche puis tout droit. Gagnez une route, la suivre en prenant deux fois à droite (vue sur le versant sud de la Montagne Noire) et montez.

1 Dans la descente, prenez un sentier à droite et le descendre jusqu'au moulin de Trédos sur le ruisseau Rieussec (propriété privée). Traversez le pont et montez. Délaïssez un chemin à gauche et gagnez la route. La suivre en descente.

2 À l'église Saint-Michel, descendez à gauche. Laissez 2 chemins à gauche, puis traversez le pont à gauche. Descendez (prudence) et remontez le sentier.

3 À la fourche, descendez à gauche sur 150 m, puis montez à droite. Restez sur ce sentier parfois raide (vue sur les gorges du Brain).

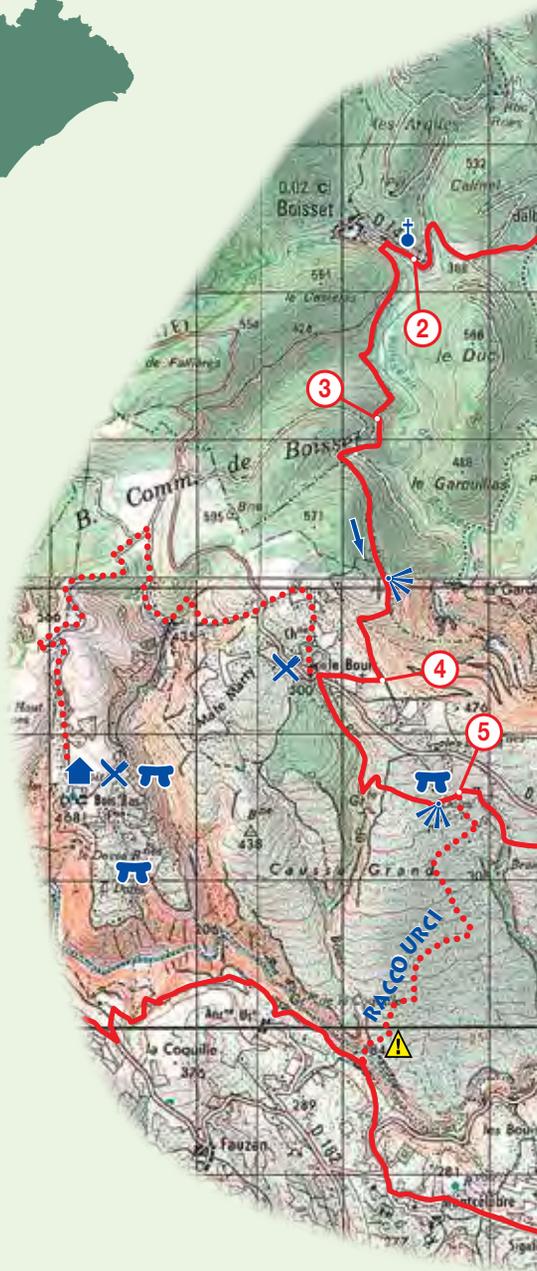
4 À la jonction, prenez à droite. Au croisement suivant, descendez à gauche (à droite le balisage continue vers le domaine départemental de Vieulac) vers l'entrée de la ferme-auberge du Bouys. Suivez la route à gauche sur 50m, puis descendez à droite. À la fourche, continuez à gauche, descendre, puis remonter. Dans un virage, descendez un chemin à droite et à la fourche suivante, continuez à gauche (dolmens et vue sur les éoliennes, à gauche sur la Méditerranée, à droite sur l'étang d'Olonzac, les Corbières, les Pyrénées).

5 Aux croisements suivants, prenez d'abord à gauche (raccourci à droite vers l'étape suivante), puis descendez à droite. À la fourche, prenez à gauche. Au carrefour en T, continuez à droite et au suivant, à gauche. Restez à gauche puis prenez tout droit la petite route (vue sur le vignoble et le village de Minerve). Suivez la route principale à droite (vue sur les grottes sous Minerve) et au stop, allez à gauche jusqu'au pont d'accès au bourg.

29



LACAN MINERVE (ITINÉRAIRE SUD)

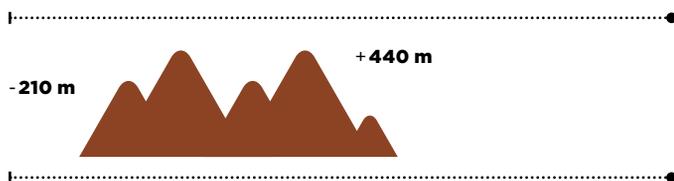




MINERVE • SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES (ITINÉRAIRE SUD)



14 km



À partir de Minerve, vers le nord, par la RD 147, et rejoignez le « Bouis ».



DOLMEN AU LIEU-DIT LES LACS

C'est pénétré de toute la richesse historique de Minerve que vous reprenez la route. À commencer par un chemin en balcon au-dessus des gorges de la Cesse et ses habitats troglodytiques. Puis de larges points de vue sur la plaine de Carcassonne, les Corbières, les Pyrénées vous escortent sur ce tronçon.

D Après le pont, continuez la route sur 50 m. Au croisement, suivez la RD 10 en direction d'Olonzac (vue sur la Montagne Noire et le pic de Nore).

1 Par la RD 10, accès à l'Hébergement d'Azillanet à 2 km. Quittez la RD 10 et suivez la direction de Cigalière à droite. À la fourche, montez à gauche et restez sur cette route. À la font du Renard, tournez à droite, puis descendez tout droit la route. Dans un virage, descendez un chemin à gauche.

2 Au carrefour, poursuivez à gauche (vue sur les gorges de la Cesse et les grottes). Au carrefour en T, prenez à droite, puis en face. Continuez à droite, puis à gauche entre les vignes, gagnez la route et la suivre à droite (vue sur les gorges).

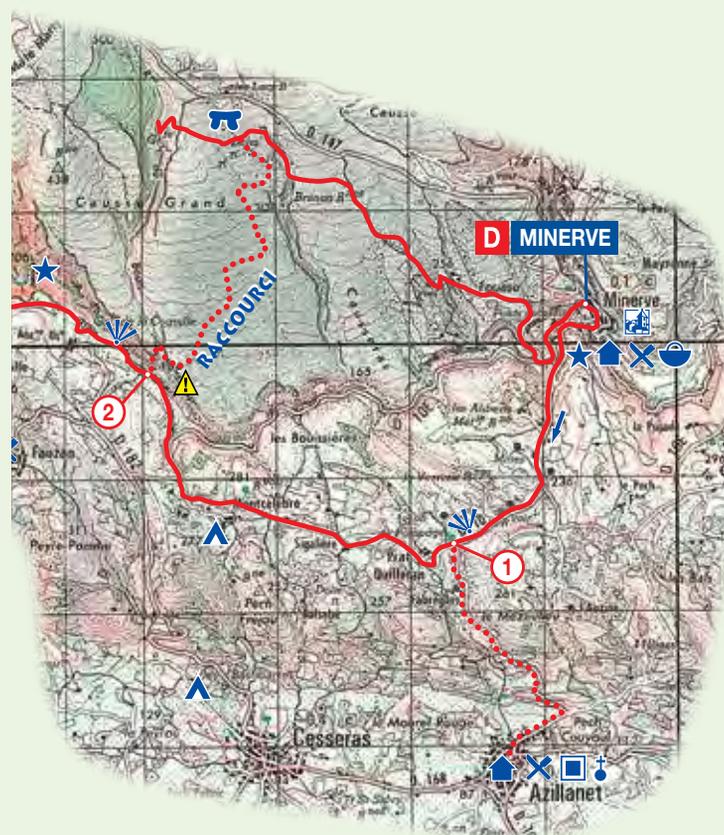
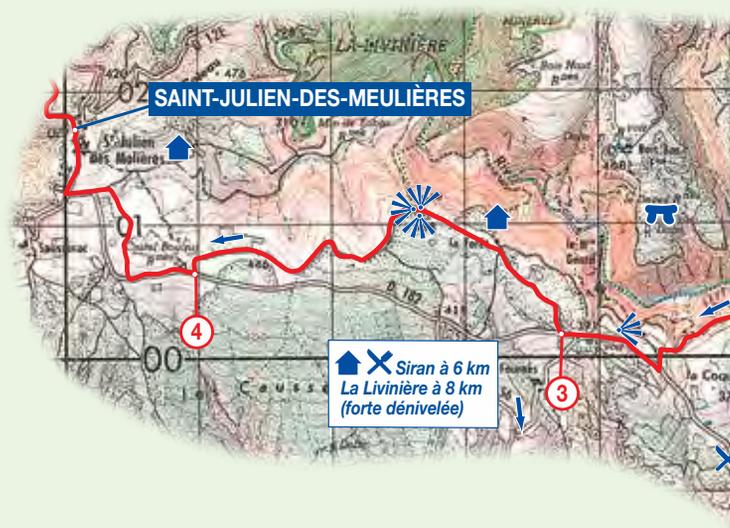
3 Montez un chemin à droite en direction de la Forêts. Au refuge, montez à droite (vue à droite sur la Montagne Noire, en face sur la plaine de Carcassonne et à gauche vers les Pyrénées et les Corbières). Délaissez deux chemins à gauche et descendez jusqu'à la route.

4 La suivre à droite sur 600 m et empruntez le chemin à droite. Rejoignez la route et la prendre deux fois à droite jusqu'à Saint-Julien-des-Meulières.

30



MINERVE SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES (ITINÉRAIRE SUD)





SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES • NOTRE-DAME-DU-CROS (ITINÉRAIRE SUD)



24,5 km



 Descente abrupte entre 2 et 4, avant 5 et avant Notre-Dame-du-Cros. Montée raide après 4.

 descente rapide et caillouteuse entre 2 et avant 4, avant 5 et l'arrivée.



7h



Depuis Camplong, prenez la RD 12 jusqu'à Saint-Julien-des-Meulières.



LA VALLÉE DU CROS

Aux confins de l'Hérault, le Réseau Vert® touche à son terme, mais n'autorise aucun relâchement ni pour les jambes, ni pour la vue. Au milieu des vignes du Minervois, elle n'en finit pas de côtoyer des sites historiques et patrimoniaux remarquables.

- D** À la sortie de Saint-Julien-des-Meulières, suivez la RD 182 vers Saint-André sur 2 km.
- 1** Au croisement, empruntez un chemin à gauche et tout de suite, descendez à droite. Poursuivez en face. Rejoignez la route et la suivez à gauche. Traversez Saint-André et continuez sur la route en montée.
- 2** En haut de la côte, prenez un chemin à gauche (vue sur la Montagne Noire). À la fourche, puis au carrefour, continuez à gauche et descendez (vue sur l'Etang d'Olonzac et la Méditerranée).
- 3** À une fourche, descendez toujours à gauche. À la suivante, continuez à droite. Ignorez les chemins à gauche jusqu'à Labeuradou.
- 4** À l'entrée du hameau, prenez la route à gauche sur 30 m et montez un chemin à droite. À la fourche, montez deux fois à droite et au carrefour suivant, restez à droite. Traversez Bel-Soleil (à droite, menhir et ruines du château du Ventajou, vue sur Félines-Minervois ; le Minervois et les Corbières). Au croisement juste après les maisons, descendez en face.
- 5** Au carrefour, avec deux citernes DFCL, descendez à droite. Délaissez un chemin à gauche et gardez le cap. Au carrefour en T, poursuivez à droite et de même après 150 m (vue sur d'anciennes mines). Laissez deux chemins à gauche et gagnez une intersection.
- 6** Prenez en face (enceinte protohistorique et carrières de marbre) et descendez. En bas, poursuivez tout droit, puis virez deux fois à droite pour rejoindre l'arrivée à Notre-Dame-du-Cros.

31



SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES • NOTRE-DAME-DU-CROS (ITINÉRAIRE SUD)



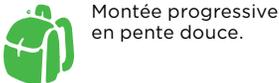
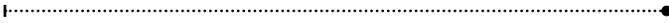


LA VOIE VERTE "PASSA PAÏS"

BÉDARIEUX • COURNIOU



49 km



Départ à Bédarieux, à proximité de Villemagne l'Argentière. Plusieurs accès sur le parcours : Hérépian, Lamalou les Bains, Saint-Martin-de-l'Arçon, Mons-la-Trivalle, Olargues, Saint-Etienne d'Albagnan, Prémian, Riols, Saint-Pons-de-Thomières.



Gîte de groupe
Mons-la-Trivalle.
T. 04 67 97 74 84



VOIE VERTE, PRÈS DE SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES.

Ce chemin a été aménagé sur l'ancienne voie ferrée Mazamet-Bédarieux. Il suit la vallée du Jaur, au fil des ponts, tunnels et viaducs. Le parcours est peu ombragé et bordé de végétation méditerranéenne. Des paysages de montagne méditerranéenne jusqu'à la forêt ponctuent le trajet avec de belles vues sur les gorges d'Héric, les aiguilles du Caroux au niveau de Mons-la-Trivalle et sur le village médiéval d'Olargues.



D À la sortie de Bédarieux, dans la zone commerciale, à proximité de la Sica du Caroux, la piste se dirige vers Hérépian en empruntant un pont sur la Mare. Continuez vers Lamalou-les-Bains sur 3 km.

1 La piste serpente sur 4 km en croisant les villages de la vallée. Traversez la RD 908, 1,5 km après le Poujol-sur-Orb. Empruntez une succession de viaducs et de tunnels jusqu'à Mons.

2 Montée en pente douce jusqu'à Olargues. Pique-nique possible dans la prairie au bord du Jaur.

3 Après 2 km, à l'hôtel Domaine de Rieumèges, traversez la RD908. Pour éviter un tunnel et un pont, la voie verte réalise un contournement de 2 km avec une pente importante et une dure montée. Vous serez récompensés par une belle vue sur la vallée. Vous traversez un tunnel.

4 Vous dépassez le centre de secours qui occupe l'ancienne gare, et vous découvrez Saint-Etienne d'Albaran. La vue se dégage sur la vallée et les montagnes. 3 km plus loin, vous longez le village de Prémian et son église. Un peu plus loin, le joli viaduc d'Ardouane enjambe la voie. Les châtaigniers font leur apparition. La piste continue à monter dans la vallée qui s'élargit. Vous traversez Riols, après 4,5 km.

5 Vous passez devant l'ancienne gare, aujourd'hui reprise par un particulier, et franchissez le Jaur à Saint-Pons-de-Thomières, 3,5 km plus tard. La voie passe sous la route et se rapproche de la rivière calme. Puis le chemin suit la route et domine la vallée encaissée. La piste monte alors à flanc de montagne bordée de végétation méditerranéenne : chênes verts, yeuses, cistes, et grandes bruyères à fleurs blanches.

6 Après 6,2 km, vous accédez à Courniou-les-grottes, au niveau de l'ancienne gare. Le tracé se poursuit dans le Tarn jusqu'à Mazamet.



LES DOMAINES DÉPARTEMENTAUX : DE FORMIDABLES SITES DE LOISIRS ET DE NATURE

Bâtisses agricoles, bastides, châteaux, manufacture, sites naturels, bases de loisirs... acquis, aménagés et entretenus par le Département de l'Hérault, constituent ce que l'on appelle les domaines départementaux. Ouverts gratuitement au public, ils s'offrent à vous. L'ambition du Département est de préserver et de protéger ces espaces naturels sensibles. Participez à cette démarche.



PATRIMOINE ARCHÉOLOGIQUE



BARBECUE



RANDONNÉE



AIRE DE JEUX



RANDONNÉE EQUESTRE



POINT INFOS



VÉLO



TOILETTES



REFUGE



PIQUE-NIQUE



PÊCHE



PATRIMOINE BÂTI ARCHÉOLOGIQUE



RESTAURATION



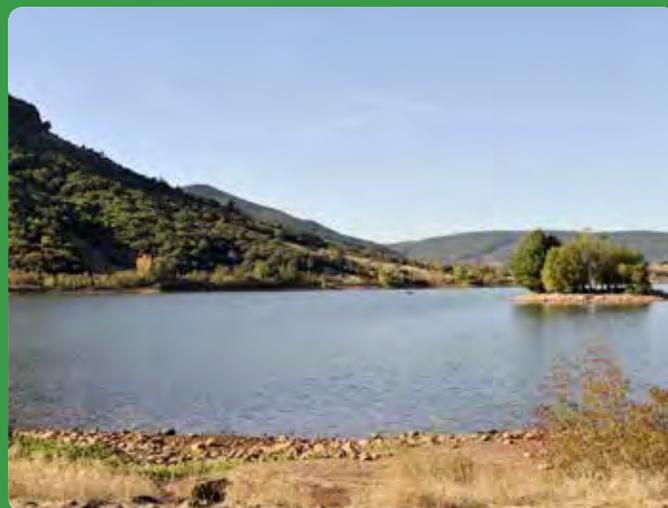
BASE NAUTIQUE



POINT DE VUE



RÉSEAU VERT*



LE LAC DU SALAGOU, CLASSÉ ZONE NATURA 2000, EN VOIE DE LABELLISATION « GRAND SITE DE FRANCE ».

RESPECTEZ LA BIODIVERSITÉ ET LES MILIEUX NATURELS

L'Hérault se caractérise par l'extrême diversité et richesse de ses espaces naturels regorgeant d'espèces végétales et animales rares et protégées. Le Département s'implique activement dans le programme Natura 2000, réseau écologique de dimension européenne. Il concerne des sites dont l'intérêt, en terme de fragilité des espèces animales ou végétales et de leurs habitats naturels, nécessite la mise en œuvre d'actions de préservation. La plupart des sites d'activités de pleine nature comptent parmi ces espaces. Prenez part à cette action de protection. Lors de vos sorties nature, soyez responsables et ensemble faisons les bons gestes pour préserver notre environnement.

NOTRE COUP DE CŒUR : LES ANIMATIONS « NATURE » DE LA MAISON DÉPARTEMENTALE DE L'ENVIRONNEMENT

Installée au Domaine départemental de Restinclières, la MDE est un lieu vivant d'éducation à l'environnement. Son équipe organise des sorties nature dans les domaines départementaux et les espaces naturels sensibles, des conférences, ainsi qu'une fête de la nature en juin. Plus d'infos sur herault.fr.



LA BASE DE RÉALS

Site d'activités de pleine nature autour des rapides de l'Orb, c'est aussi un bassin qui accueille les compétitions de canoë-kayak.

En passant au pied des villages accrochés à flanc de coteau, vous pourrez flâner au fil de l'eau sur votre embarcation et apercevrez sûrement un héron cendré ou une aigrette.

ACCÈS

De Murviel-les-Béziers prendre la direction de Cessenon-sur-Orb (D36). Entrée de la base, à 200 m sur la droite, après le bâtiment d'accueil du Comité départemental de canoë-kayak.



SAVIGNAC, DANS LES MÉANDRES DE L'ORB

Le site de Savignac a longtemps été exploité pour la récupération des galets et graviers. La présence des étangs ou des gravières sont le résultat de l'extraction des matériaux. À présent, les plans d'eau font l'objet de réhabilitations du Département de l'Hérault. Dès le printemps, vous pourrez observer le petit gravelot qui cache ses œufs ressemblant étonnamment à des galets.

ACCÈS

De Béziers, prendre la RD 14 jusqu'à Cazouls-Lès-Béziers. Suivre ensuite la RD 16 en direction de Murviel-les-Béziers jusqu'au pont Gaston Doumergue et tourner à gauche avant le pont sur le chemin de terre en pente qui mène au parking.



LE PARC DE BESSILLES EST DÉDIÉ AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS

Grâce à sa gestion, le domaine, entièrement consacré à l'accueil des visiteurs, propose une palette d'activités sportives et environnementales. Sa pinède offre une invitation à la détente. Le site est le point de départ de 240 km de circuits VTT balisés, labellisés par la Fédération française de VTT. Ces parcours offrent de nombreux points de vue sur les paysages du piscénois.

ACCÈS

À partir de Montagnac, prendre la direction de Villeveyrac (RD5). À 5 km, tourner à droite, direction Parc départemental de Bessilles.



LE DOMAINE DE RESTINCLIÈRES

Havre de faune et de flore, le site héberge la Maison départementale de l'environnement. Le printemps est l'une des meilleures périodes pour découvrir les 730 espèces de plantes. La faune est également présente dans ces garrigues montpelliéraines, on y trouve le scorpion languedocien ou encore de nombreux oiseaux. Un sentier au départ du site permet de rejoindre le Réseau Vert®.

ACCÈS

De Montpellier, allez à Prades-le-Lez, suivre la RD 17, en direction de Saint-Mathieu-de-Trévières. Entrée du domaine indiquée à gauche sur la route.



ROUSSIÈRES

C'est un grand espace de garrigues, de chênaies et de pelouses sèches pâturées. Les travaux successifs des paysans (épierrement, brûlage, défrichage) ont favorisé la pousse de pâturages des moutons. Des stèles, murets de pierre sèche, drailles, lavognes sont les témoins de cette histoire pluriséculaire qui perdure encore aujourd'hui.

ACCÈS

De Montpellier, prendre la RD 986 en direction de Ganges. Tourner à gauche (RD 113), en direction de Viols-en-Laval (château de Cambous). L'entrée du domaine se trouve à droite à la sortie de Viols-en-Laval.



LE MAS NEUF

Aux confins du département, montez jusqu'au rocher du Causse. À 408 m d'altitude, votre regard embrasse un magnifique point de vue panoramique, du massif de la Gardiole jusqu'au mont Ventoux. Sur un éperon rocheux, offrant un panorama exceptionnel, s'étalent les vestiges d'un village chalcolithique (environ 2300 ans avant notre ère).

ACCÈS

À partir de Saint-Mathieu-de-Trévières, prendre la direction Quissac-Valflaunès. À Valflaunès, suivre la RD 17E direction Pompignan. Sur le plateau, à 1 km après le croisement qui descend vers Lauret, vous trouvez le parking à droite.

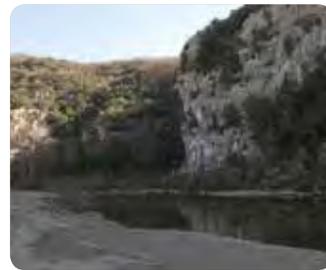


LE FESQUET

À l'ombre des grands arbres, le site vous invite à la détente, mais aussi à la rencontre de l'ancêtre des centrales hydrauliques. En vous promenant le long du canal relié à l'Hérault, vous découvrirez les jardins irrigués et les roues à aubes auto-élevatrices. Construites au XIX^{ème} siècle, elles irriguent encore aujourd'hui la plaine fertile de Cazilhac.

ACCÈS

De Ganges, suivre la direction Le Vigan. Au 2^{ème} rond-point, suivre Cazilhac. Traverser l'Hérault et immédiatement à gauche tourner en direction de Brissac. 20 m à gauche suivre le chemin goudronné qui longe les meuses. Longer le château de Valmarie, puis tout droit «Parking» sur votre gauche (panneau Le Fesquet).



MOULIN NEUF

Un petit sentier traversant la garrigue mène tout droit au bord de l'Hérault. Le temps s'y écoule doucement, tout comme l'eau qui berce les amateurs de canoë. Les berges sont régulièrement visitées par le martin-pêcheur.

ACCÈS

À partir de Saint-Bauzille-de-Putois, suivre la RD 108 en direction de Brissac, puis descendre sur la RD 4 en direction du Causse-de-la-Selle. Prendre la 1^{ère} à gauche à 500 m environ.



VILLENEUVETTE

Commune indissociable de l'ancienne manufacture royale de draps qui l'a animée à partir du XVII^{ème} siècle.

Un ensemble architectural intéressant à découvrir sur site au fil d'une randonnée (Topo Guide l'Hérault à pied) : un buffet d'eau, un système hydraulique, des allées. Le site accueille de nombreuses chauves-souris.

ACCÈS

À partir de Clermont-l'Hérault, suivre la RD 908 en direction de Bédarieux. Suivre le panneau Manufacture royale de Villeneuve.



LES OLIVETTES

Il faut remonter la charmante vallée de la Peyne, au milieu des collines boisées de chênes verts, pour profiter du site en contrebas du barrage. Depuis le site, vous pourrez voir, dans la direction de Vailhan, une ruine médiévale perchée sur un piton rocheux. Depuis le parking, un sentier vous conduit à l'ouest du site, jusqu'au sommet, formé de roches basaltiques, restes d'une coulée de lave.

ACCÈS

De Pézenas, prendre la RD 13 en direction de Roujan. À Roujan centre, prendre la RD 125 en direction de Vailhan. Le site est indiqué sur la gauche avant Vailhan.



LE SALAGOU

Paysage spectaculaire, enrichi d'un lac à la fin des années 1960. C'est aussi une base de loisirs de nature. Le Salagou jouxte un autre site remarquable, celui de Mourèze, connu pour ses formes dolomitiques extravagantes. Les deux sites sont séparés par la montagne du Liausson qui offre un magnifique point de vue sur chacun d'eux.

ACCÈS

L'accès traditionnel se fait par Clermont-l'Hérault. Traverser la ville en direction de Bédarieux. À la sortie de Clermont, le lac est fléché. Un parking est prévu. On peut également accéder au nord du lac. Prendre Salagou sur l'A75, à hauteur de Cartels.



L'ALBINE

Le petit cours d'eau l'Albine prend sa source dans la tourbière du Caroux. Il dévale ensuite le flanc sud du massif, traversant les prairies du domaine départemental portant son nom, pour se jeter dans l'Orb. Une voie pavée appelée calade contourne le site et conduit à une ancienne source protégée par une voûte en pierre sèche.

ACCÈS

À 300 m après Colombières-sur-Orb en direction d'Olargues sur la RD 908, tourner à gauche au panneau indiquant « Aire d'Albine ». Suivre le chemin goudronné et traverser la voie ferrée abandonnée. Tourner à droite sur un chemin en terre. À 300 m, tourner à droite pour entrer sur le parking.



LE FRÉJO

Au cœur du domaine, une eau venue du cœur de la montagne s'écoule en cascade le long des anfractuosités de la roche. Elle apporte une fraîcheur agréable même par grande chaleur. On comprend mieux l'appellation de «Fréjo», froid en occitan. Un concentré de nature.

ACCÈS

À la sortie d'Olargues, sur la RD 908 en direction de Saint-Pons-de-Thomières, le site est indiqué à gauche après 1,7 km.



LA FONT DU GRIFFE

Le Pic Saint-Baudille, imposant promontoire, domine le massif de la Séranne. Emprunter le sentier en face sud : il vous conduira jusqu'au sommet où trône une gigantesque antenne Hertzienne. À 848 m d'altitude, vous vous réjouirez du large point de vue sur la plaine héraultaise.

ACCÈS

À partir de Montpeyroux, suivre la RD 9 en direction du Caylar. À 2 km, tourner à droite (virage serré, panneau gîte d'étape du Mas Aubert. Auberge des Lavagnes). Suivre la RD 122E pendant 6 km, parking à droite de la route après la bergerie.



LES LAVAGNES

La présence continue de l'homme a laissé de nombreux héritages : menhirs, dolmens, et lavagnes. Aujourd'hui encore, un petit hameau occupé par quelques habitants donne vie au lieu. Pas très loin du Mas d'Aubert, (gîte d'étape), une piste en terre mène vers l'un des plus grands menhirs du sud de la France (4,5 m). Au sud de la plaine de Lacan, vous pourrez découvrir le plus beau massif départemental de pins de Salzmann, classé réserve naturelle biologique.

ACCÈS

À partir de Montpeyroux, suivre la RD 9 en direction du Caylar. À 2 km, tourner à droite sur la RD 122E pendant 13 km. Parking à gauche de la route, en face du hameau des Lavagnes.



LA VERNÈDE

Une charmante route, entourée de vastes pelouses délimitées par des murets vous emmènent vers les grandes étendues à l'allure de steppe des causses méridionaux.

ACCÈS

À partir du Caylar, prendre la direction de la Vacquerie (suivre la RD 9). Au 1^{er} croisement après Saint-Pierre-de-la-Fage, prendre la direction de Saint-Maurice-de-Navacelles (RD 25). Après 2 km, tourner à gauche en direction de Vissec-soulagets (RD 152). 3 km plus loin, à gauche en direction de la Vernède.



LES RIVES DE L'ARN

À l'ouest, sur le secteur des Monts du Somail, l'Arn s'écoule au cœur du Parc régional du Haut-Languedoc. Ici, les influences atlantiques et montagnardes s'affirment, offrant des paysages verdoyants ceinturés de vastes forêts.

ACCÈS

À Saint-Pons-de-Thomières, prendre la RD 907 en direction de la Salvetat-sur-Agoût. Le site se trouve à 2 km après le col du Cabarétou, sur votre gauche.



LE LAC DE VÉZOLES

Un paysage de montagne où les feuillus et les conifères dominant. Cet écrin forestier enferme une grande étendue d'eau où quiétude et fraîcheur estivale font de ce lieu une destination privilégiée.

ACCÈS

À Saint Pons-de-Thomières, prendre la RD 907, vers La-Salvetat-sur-Agout. Au col du Cabarétou, tourner à droite en direction de Fraïsse-sur-Agoût sur la RD 169. Après 4 km, tourner à droite en direction du lac (RD 169 E1). Parking en bord de route.



L'ACTU DES MARCHEURS

LA RANDO BIO EN JUIN ET LES JOURNÉES DÉPARTEMENTALES DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE EN OCTOBRE SONT LES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES DES MARCHEURS DE NOTRE DÉPARTEMENT.

Hérault Sport, les fédérations sportives et leurs comités départementaux sont à votre service. Contactez-les pour connaître les clubs près de chez vous, le calendrier des rendez-vous, la réglementation.

Comité départemental de la randonnée pédestre

Tél. : 04 67 41 78 59

Mail : info@cdrp34.com et cdrp34.com

Hérault Sport

Tél. : 04 67 67 38 00

heraultsport.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le label Qualité Hérault regroupe 350 professionnels de l'hôtellerie, de la restauration, des sites touristiques et des activités de pleine nature (Réseau Occigène) qui s'engagent à respecter une charte de qualité.



Infos sur

qualite-herault.fr et occigene.fr

