

15



COL DE FONTFROIDE • LA SALVETAT-SUR-AGOUT (ITINÉRAIRE NORD)

La traversée se poursuit sur les hauteurs héraultaises, oscillant autour de 1000 mètres d'altitude d'un col à l'autre. La forêt domaniale du Somail où s'épanouissent de beaux hêtres, et les rives du lac de Vésoles méritent une halte.

DESCRIPTIF

D Du Col de Fontfroide, traverser la route (⚠ par temps de brouillard). Emprunter la piste à gauche. Au carrefour des éoliennes, partir à gauche, rester sur la piste principale (⚠ nombreux carrefours, bien suivre les balises vertes) dans la forêt domaniale du Somail. Au Col de la Pinchinère, tourner à gauche et suivre la piste pendant 2 km.

1 Avant le hameau de Campblanc, prendre à gauche et suivre la piste bordant le lac jusqu'au barrage du Saut de Vésoles. Remonter la piste cimentée jusqu'à la route. La suivre sur 500 m et prendre à gauche.

> **Déviations calèches : continuer tout droit et tourner à gauche à la prochaine piste.**

Au carrefour de l'Oreille d'Aze, parcourir 30 m environ et partir à droite dans les résineux. Franchir une barrière, et à la piste tourner à gauche.

2 Suivre la piste «Route forestière du Cabaretou» sur 3 km en passant à Bourdelet et devant la fontaine des Cabanes.

3 Au Col des Bœufs, tourner à droite, passer la barrière et sur la gauche suivre la piste dans un bois de hêtres. À la route, continuer tout droit. À Valière, tourner à gauche, traverser un bois de résineux. Au niveau de la piste de Roussille, prendre à gauche sur 50 m puis à droite. Franchir le pont et rejoindre la route.

4 Traverser la D 907 et s'engager sur un chemin parallèle à celle-ci.

> **Déviations calèches : prendre la route sur 250 m puis tourner à gauche.**

Tourner à gauche vers la Roque, cheminer à droite sur la digue. Passer les hameaux du Moulinet et de la Blaque.

5 Au hameau de la Fajole, tourner à droite, puis après 200 m encore à droite en sous-bois. À Caraman, prendre à droite la D 150^{E3} puis à gauche en direction de Pagnérié. Avant le hameau, prendre à droite jusqu'au Verdier. Tourner à gauche puis, prendre à droite la route sur 50 m.

6 Virer à gauche vers Pagès. Cheminer en sous-bois, au calvaire prendre à droite, passer la ferme du Guillou Haut. Au carrefour de chemins, s'engager à droite et passer devant un calvaire. Suivre la route jusqu'au rond-point du pont de la Lune. Prendre direction Belot sur 50 m, tourner à gauche jusqu'aux Bouldouïres (La Salvetat-sur-Agout).

15

COL DE FONTFROIDE • LA SALVETAT-SUR-AGOUT (ITINÉRAIRE NORD)

INFORMATIONS PRATIQUES



Les Equipages du Jougner
Fraisie-sur-Agout - Hameau
le Flacheraud
Tél. 04 67 97 57 48
www.equipagesdujougner.fr



Domaine du Moulinet
Le Soulié
Tél. 04 67 97 50 27
www.domaine-du-moulinet.fr



Chambres d'hôtes Les Trèfles
La Salvetat-sur-Agout
Tél. 04 67 97 61 69
www.trefleslamontouse.
mirimix.fr
gisele.lestrefles@orange.fr
équestre et VTT sous
réservation



Hôtel La Plage
La Salvetat-sur-Agout
Tél. 04 67 97 69 87
laplage.lac@wanadoo.fr



Camping des Bouldouïres
La Salvetat-sur-Agout
Tél. 04 67 97 36 91

INFORMATIONS TOURISTIQUES



Office de tourisme des Monts de l'Espinouse
Fraisie-sur-Agout
Tél. 04 67 97 53 81
ot-espinoise@wanadoo.fr
www.ot-espinoise.fr



Office de tourisme de La Salvetat-sur-Agout
La-Salvetat-sur-Agout
Tél. 04 67 97 64 44
salvetat.tourisme@orange.fr
www.salvetat-tourisme.fr

Parc naturel régional du Haut-Languedoc
Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 38 22
www.parc-haut-languedoc.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



Fraisie-sur-Agout : village fleuri



lac, cascades et tourbières du saut de Vésoles



menhir au Col de Folabric



belvédère du rocher de l'Oreille d'Aze



forêt domaniale du Somail



berges aménagées de l'Arn, avec ses dalles de pierre pour traverser la rivière



lac de la Raviège : activités nautiques



La Salvetat-sur-Agout : vestiges du Moyen-Âge et de la Renaissance, chapelle romane Saint-Etienne-de-Cavail, pont Saint-Etienne du 12^e siècle.

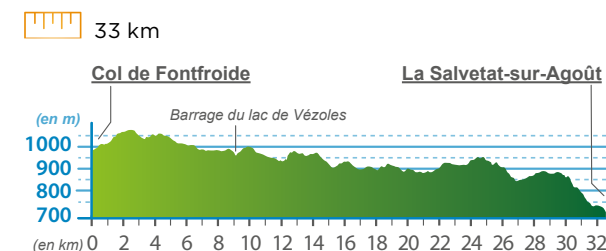


15

COL DE FONTFROIDE • LA SALVETAT-SUR-AGOUT (ITINÉRAIRE NORD)



LE LAC DE LA RAVIÈGE



Dénivelées cumulées +539 m et -813 m



8h30



7h



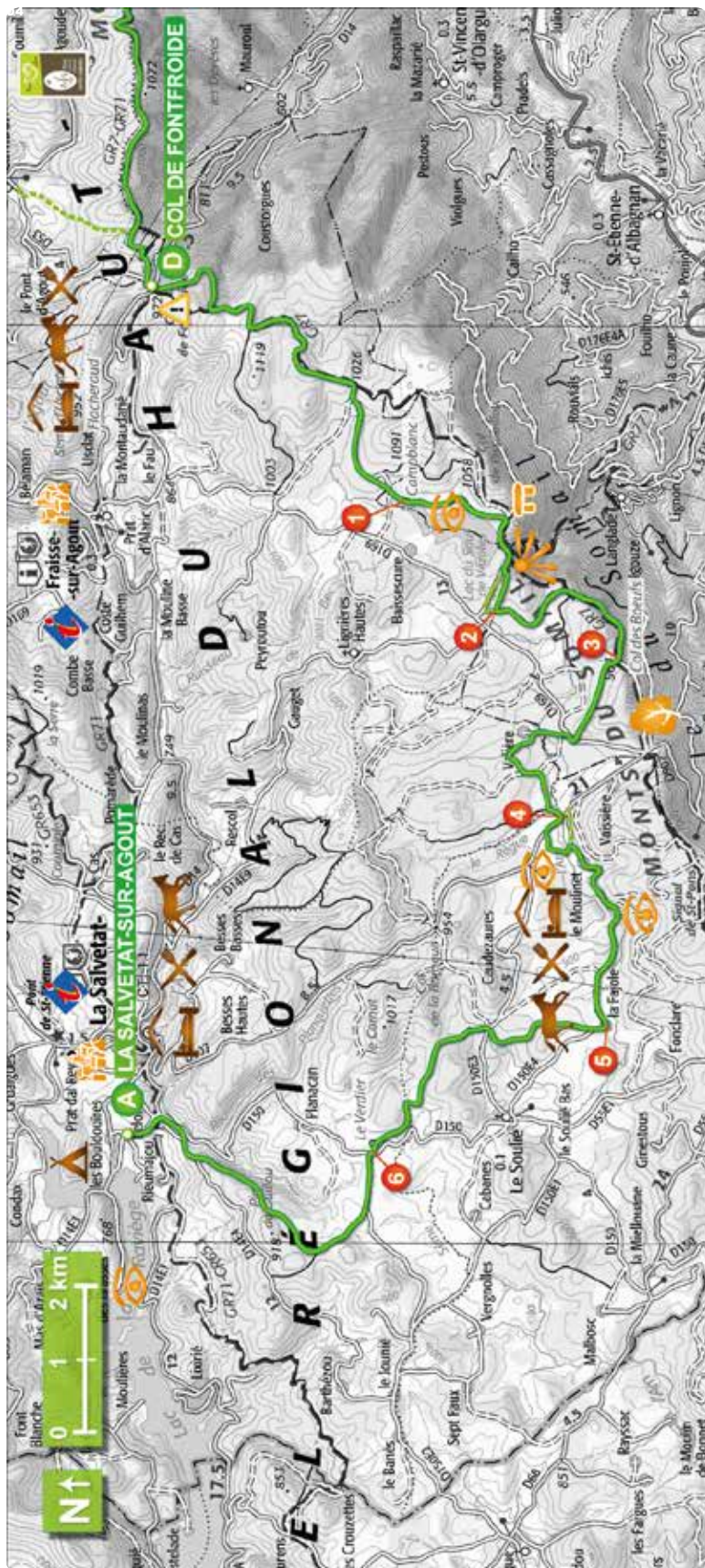
3h15



7h30

Niveau pédestre : difficile, attention par temps de brouillard
Niveau VTT : facile

Accès : Le Col de Fontfroide est accessible depuis Fraisie-sur-Agout, via la D 14. L'accès est aussi possible depuis Olargues, par la D 14.



LÉGENDES TRACÉS ET PICTOGRAMMES

Disciplines



Rando
pédestre



Rando
VTT



Rando
équestre



Rando
calèche

Tracés



Voie Verte - Passa Païs



Déviation

Départs

D COL DE ROUBE

Arrivées

A DIO-ET-VALQUIERES

2 Point de situation

Flacheraud Toponymie complémentaire



Grand site de France



Site VTT-FFC

* Attention : toutes les déviations de calèches ne sont pas balisées ou indiquées sur le terrain. Veuillez à bien suivre le descriptif.

Services



Camping



Gîte, chambre d'hôte



Restaurant, table d'hôte
repas



Table de pique-nique



Accueil équestre possible
(prévoir réservation)



VTT (locations et autres
services vélo)



Office de Tourisme

Patrimoine



Point de vue, belvédère



Ruines



Château



Eglise, chapelle



Architecture remarquable



Capitelle



Cave, site œnologique



Grotte



Vestiges préhistoriques



Curiosité, site



Botanique



Forêt domaniale



Carrière, mine



Moulin

Références cartes IGN

■ 01: 28430T ■ 09: 2542E, 26430T ■ 17: 26430T, 25430T, 2544E ■ VV01: 2444ET, 2443ET, 25430T
 ■ 02: 28430T, 2742ET ■ 10: 26430T ■ 18: 25430T
 ■ 03: 2742ET ■ 11: 26430T, 25430T ■ 19: 25430T, 2444ET ■ VV02: 25430T
 ■ 04: 2742ET ■ 12: 25430T ■ 20: 2444ET
 ■ 05: 2742ET, 2642ET ■ 13: 25430T ■ 21: 2444ET, 2445E
 ■ 06: 2642ET ■ 14: 25430T, 2443ET ■ 22: 2445E, 2445O
 ■ 07: 2642ET ■ 15: 2443ET, 2444ET ■ 23: 2445O, 2344ET
 ■ 08: 2642ET, 2642O, 2542E

LE CODE DE BONNE CONDUITE

La randonnée comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de vos efforts.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements des autres randonneurs ; le piéton est toujours prioritaire.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et les zones forestières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.

- Référez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Pour les vététistes :
 - contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Le port du casque est recommandé

RECOMMANDATIONS

N'oubliez pas...

De prendre de l'eau
De respecter les installations agricoles et les propriétés privées
De tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux
Pensez à avoir un équipement adapté à votre pratique.
En période de chasse (habituellement du 15 septembre au 31 janvier), se renseigner auprès des mairies.
En cas ou après de fortes intempéries, ne vous engagez pas sur le chemin.

Ne pas faire de feu !

Itinéraire entretenu pour la multi-pratique.
Respectez l'ensemble des usagers et des randonneurs de ces espaces.
Ce chemin est interdit, pour l'essentiel, aux véhicules à moteur (sauf propriétaires et services).

LE BALISAGE DES CIRCUITS VTT



Circuit Local



Circuit au coeur
d'un PNR



Mauvaise
Direction



Circuit de
Grande traversée
ou de plus de 80km

Très facile

Facile

Difficile

Très difficile

LE BALISAGE DU RÉSEAU VERT



Label
Réseau Vert

Label Grande
Traversée VTT

Balises tous les 500 m
et aux carrefours



Barrières ou poteaux
au contact des routes

SÉCURITÉ



112
114



32 50

<http://mobile.meteofrance.com>

Signaler un problème
sur un itinéraire ?
SURICATE
www.sentinelles.sportsdenature.fr