

20



RODOMOULS LACAN (ITINÉRAIRE SUD)

Après avoir coupé la route qui relie Saint-Pons-de-Thomières à la plaine biterroise, la plus grande partie du trajet se déroule sur de larges pistes agréables, dans l'ambiance forestière des Avants-Monts, qui s'ouvre parfois sur des îlots de culture comme à Pardailhan.

DESRIPTIF

D Départ de la place du village à Rodomouls, descendre la D 176 jusqu'à la route. Traverser la D 612 (▲ route très passante). Continuer en face, longer la route pour s'engager ensuite sur une piste à gauche bordée de prés. Poursuivre la montée, traverser une châtaigneraie pour atteindre le carrefour de la D 176.

1 Passer le Col des Deux Aires puis suivre la D 176 sur 100 m. S'engager à droite sur la route forestière des Trois Boules. Au col, suivre la grande piste de gauche pendant 3,5 km et cheminer en balcon sur le terroir de Pardailhan en profitant de vues sur le Minervois, les Corbières et la Mer Méditerranée. À un croisement de piste, possibilité d'accéder au gîte de La Garrigue, en passant par Copujol.

2 Au niveau d'une citerne DFCI, Le Marcory (possibilité d'accéder au gîte de la Fontsèque à gauche) suivre la D 179 à droite, cheminement commun avec le GR® 77. Après avoir passé le Col de Lalo, descendre vers les ruines d'Arguzac. Suivre la piste franchissant 2 km plus loin un gué, remonter pour traverser un bois de chênes verts avant d'arriver à un grand carrefour, lieu-dit : Lacan (tables de pique-nique, gîtes).

LES AUBERGES DE RODOMOULS

À mi-chemin entre Saint-Chinian et Saint-Pons, Rodomouls était connu pour ses auberges, où les voyageurs pouvaient trouver tables, lits ou chevaux frais pour se reposer de la montée. Les conducteurs des attelages, qui transportaient de lourds chargements de foin, devaient marcher à côté de leur charrette tout en menant leur cheval aux «longues rênes». Mais il arrivait que, trop fatigués, ils grimpent sur le foin et s'endorment au risque de tomber et de passer sous les roues. Ces accidents étaient assez fréquents pour imposer aux «rouliers» de marcher à pied !

20

RODOMOULS LACAN (ITINÉRAIRE SUD)

INFORMATIONS PRATIQUES



Auberge de Rodomouls
Pardailhan
Tél. 04 67 95 20 11
06 66 80 10 44



Domaine de la Louvière
Pardailhan
Tél. 04 67 97 23 56
lalouviere.free.fr



Gîte de la Garrigue
Pardailhan
Tél. 04 67 97 52 63
<http://gitedelagarrigue.unblog.fr>



Ferme équestre de Font-Sèque
Saint-Jean-de-Minervois
Tél. 04 67 89 37 05
www.font-seque.com



Domaine de Lacan
Vélieux
Tél. 04 67 97 17 14
www.domainedelacan.fr

INFORMATIONS TOURISTIQUES



Office de Tourisme du Saint-Ponais
Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 06 65
contact@ot-pays-saint-ponais.fr
www.ot-pays-saint-ponais.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



meules en pierre, vestiges d'un ancien moulin à Rodomouls



bois des Albières et forêt domaniale des Avants-Monts



Vues sur le Minervois, les Corbières et la Méditerranée

LE ROI DU TAILLIS

Grâce à la forme de son corps et à l'épaisseur de sa peau, le sanglier peut se frayer des passages là où d'autres animaux seraient bien incapables de passer. S'ils sont d'assez petite taille par rapport à leurs cousins du nord de la France, certains vieux mâles de notre région peuvent dépasser allégrement les 100 kg. Omnivores, ils fouillent le sol avec leur groin à la recherche de glands, de racines ou d'insectes. Tout au long de ce chemin, vous pourrez voir des sols totalement retournés, signe de leur récent passage.



20

RODOMOULS LACAN (ITINÉRAIRE SUD)



PAYSAGE PRÈS DE RODOMOULS

17 km



Dénivelées cumulées +703 m et -620 m



5h15



4h



1h45

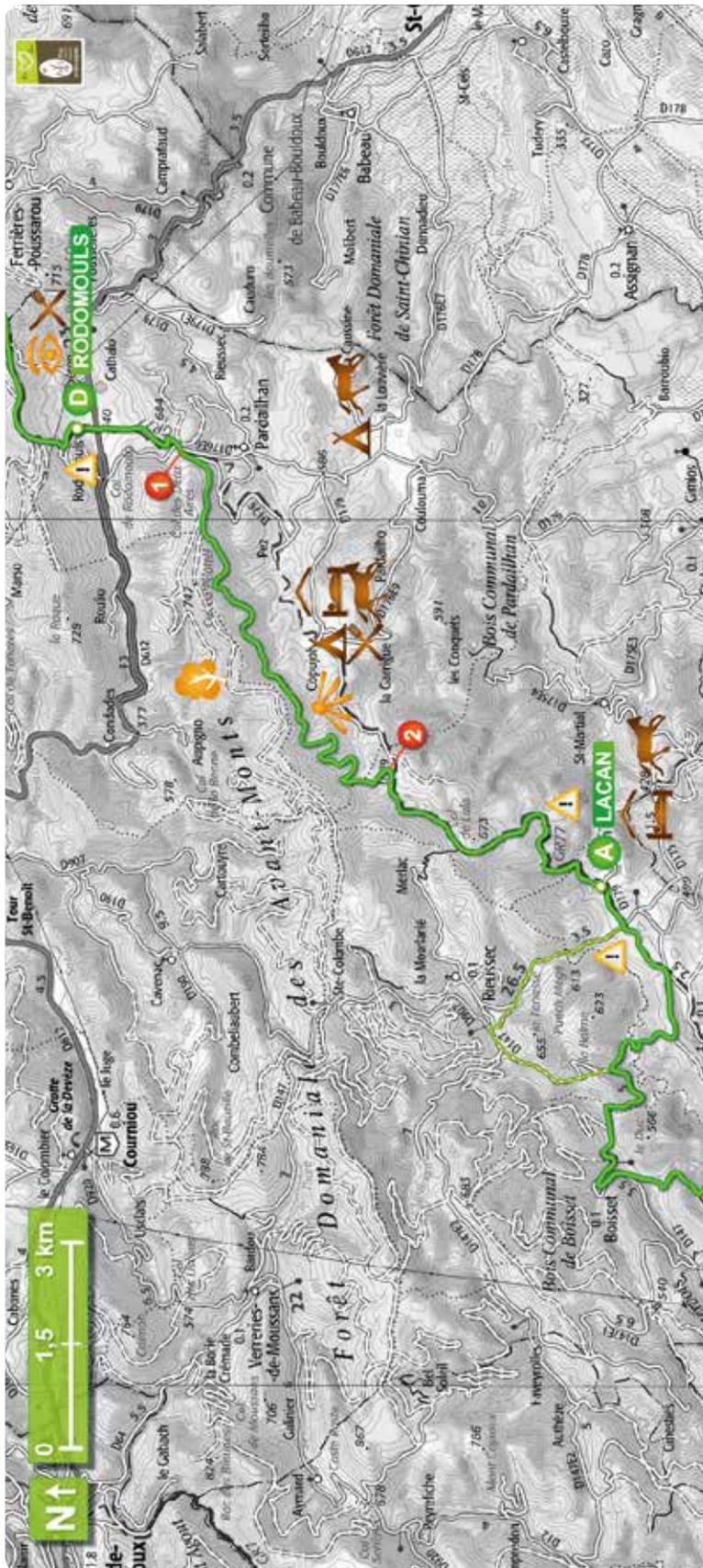


4h30

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : facile, malgré une descente forte, caillouteuse et en lacets avant Lacan

Accès : À partir de Saint-Chinian, emprunter la D 162 en direction de Saint-Pons-de-Thomières, rejoindre Rodomouls, à droite de la route, un peu avant le carrefour avec la D 176.



LÉGENDES TRACÉS ET PICTOGRAMMES

Disciplines



Rando pédestre



Rando VTT



Rando équestre



Rando calèche

Tracés



Réseau Vert*



Voie Verte - Passa Païs



Déviation

Départs



COL DE ROUBE

Arrivées



DIO-ET-VALQUIERES



Point de situation

Flacheraud Toponymie complémentaire



Grand site de France



Site VTT-FFC

* Attention : toutes les déviations de calèches ne sont pas balisées ou indiquées sur le terrain. Veuillez à bien suivre le descriptif.

Services



Camping



Gîte, chambre d'hôte



Restaurant, table d'hôte repas



Table de pique-nique



Accueil équestre possible (prévoir réservation)



VTT (locations et autres services vélo)



Office de Tourisme

Patrimoine



Point de vue, belvédère



Ruines



Château



Eglise, chapelle



Architecture remarquable



Capitelle



Cave, site œnologique



Grotte



Vestiges préhistoriques



Curiosité, site



Botanique



Forêt domaniale



Carrière, mine



Moulin

Références cartes IGN

- | | | | |
|---------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------------|
| ■01: 28430T | ■09: 2542E, 26430T | ■17: 26430T, 25430T, 2544E | ■VV01: 2444ET, 2443ET, 25430T |
| ■02: 28430T, 2742ET | ■10: 26430T | ■18: 25430T | |
| ■03: 2742ET | ■11: 26430T, 25430T | ■19: 25430T, 2444ET | ■VV02: 25430T |
| ■04: 2742ET | ■12: 25430T | ■20: 2444ET | |
| ■05: 2742ET, 2642ET | ■13: 25430T | ■21: 2444ET, 2445E | |
| ■06: 2642ET | ■14: 25430T, 2443ET | ■22: 2445E, 2445O | |
| ■07: 2642ET | ■15: 2443ET, 2444ET | ■23: 2445O, 2344ET | |
| ■08: 2642ET, 2642O, 2542E | ■16: 26430T | | |

LE CODE DE BONNE CONDUITE

La randonnée comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de vos efforts.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements des autres randonneurs ; le piéton est toujours prioritaire.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et les zones forestières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Référez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Pour les vététistes :
 - contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Le port du casque est recommandé

RECOMMANDATIONS

N'oubliez pas...

De prendre de l'eau
De respecter les installations agricoles et les propriétés privées
De tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux
Pensez à avoir un équipement adapté à votre pratique.
En période de chasse (habituellement du 15 septembre au 31 janvier), se renseigner auprès des maires.
En cas ou après de fortes intempéries, ne vous engagez pas sur le chemin.

Ne pas faire de feu !

Itinéraire entretenu pour la multi-pratique.
Respectez l'ensemble des usagers et des randonneurs de ces espaces.
Ce chemin est interdit, pour l'essentiel, aux véhicules à moteur (sauf propriétaires et services).

LE BALISAGE DES CIRCUITS VTT

- | | | | | | |
|----|--------------------|---|--|---|----------------|
| ▲7 | Circuit Local | ▲ | Circuit au coeur d'un PNR | ■ | Très facile |
| ▲ | | ▲ | | ■ | Facile |
| ▲ | | ▲ | | ■ | Difficile |
| ▲ | | ▲ | | ■ | Très difficile |
| ▲ | Mauvaise Direction | ▲ | Circuit de Grande traversée ou de plus de 80km | ■ | |

LE BALISAGE DU RÉSEAU VERT

- | | | |
|---|----------------------------|--|
| Label Réseau Vert* | Label Grande Traversée VTT | Barrières ou poteaux au contact des routes |
| Balises tous les 500m et aux carrefours | | |

SÉCURITÉ

- | | | |
|-------|-------------------------------|---|
| + 112 | 32 50 | Signaler un problème sur un itinéraire? |
| 114 | http://mobile.meteofrance.com | www.sentinelles.sportsdenature.fr |