

21



## LACAN ..... MINERVE (ITINÉRAIRE SUD)

**Hommage au calcaire, et quelle récompense de randonner des kilomètres durant dans un environnement d'exception !** Le long d'un parcours aux paysages superbes, l'itinéraire est jalonné d'ouvrages patrimoniaux - ancien moulin de Trédos, chapelle Saint-Michel-de-Boisset, dolmens - jusqu'à la découverte finale de Minerve dans son écrin de falaises.

### DESSCRIPTIF

**D** Du carrefour, parking, du hameau de Lacan, emprunter la D 179 et couper la D 907 .

**Déviations calèches :** contourner par la D 907 puis par la D 147.

**1** Prendre le chemin en face, poursuivre à gauche puis tout droit avant de déboucher sur la D 179 (calvaire). Parcourir 20 m puis tourner à droite au carrefour. Cheminer 1 km et descendre à droite dans les buis vers le moulin de Trédos. Continuer pour arriver à la D 147, la prendre à gauche en direction de Boisset. Au niveau de la chapelle Saint-Michel (17<sup>e</sup>) et de son cimetière, quitter la route pour suivre le chemin à gauche jusqu'au petit pont. Continuer le chemin bordé de buis, franchir le gué. Arriver à une piste, suivre à gauche sur 250 m puis prendre le chemin montant à droite bordé de buis ( **panorama sur les gorges du Brian**).

**2** Au niveau du hameau du Bouys, emprunter à gauche la D147 sur 50 m, bifurquer à droite pour traverser un bois de chênes verts. Passer devant un dolmen (et un second caché dans la garrigue) avant d'arriver à un carrefour.

**3** Virer à gauche afin de descendre en direction de Minerve puis à droite. Suivre les bornes vertes lors de plusieurs intersections ( **panorama sur le vignoble du minervois et la cité de Minerve**), avant de déboucher sur la D 147. Prendre la route à droite, passer sur le 1<sup>er</sup> pont naturel (non visible depuis la route). Au croisement, tourner à gauche et remonter en direction du pont d'accès à la cité.

**3b** Raccourci ( **interdit aux cavaliers et aux VTT**) suivre à droite la direction du Moulin d'Azam, ( **vues sur les Pyrénées, la montagne d'Alaric, le lac de Jouarres**). Descendre dans les gorges de la Cesse le long de la falaise par un sentier escarpé et très technique. Franchir la Cesse ( **ne pas emprunter après les pluies**) puis grimper par le sentier le long de la falaise opposée afin d'atteindre l'autre versant. Déboucher sur un parking (admirer le travail de l'érosion sur les falaises).

### LES GORGES DE LA CESSÉ - UN SITE UNIQUE !

Minerve est née d'une particularité géomorphologique extraordinaire ! L'érosion glaciaire, puis les cours d'eau, ont détaché ce morceau de cause et formé des kilomètres de canyons et des ponts naturels aux voûtes immenses.

21

## LACAN ..... MINERVE (ITINÉRAIRE SUD)

### INFORMATIONS PRATIQUES



**Domaine de Lacan**  
Vélieux  
Tél. 04 67 97 17 14  
www.domainedelacan.fr



**Gîte d'étape communal**  
Minerve  
Tél. 04 68 91 22 92  
commune.minerve@orange.fr



**Relais Chantavent**  
Minerve  
Tél. 04 68 91 14 18



**Camping Naturiste Le Mas de Lignièrès**  
Cesseroas  
Tél. 04 68 91 24 86  
www.lemasdelignieres.fr

### INFORMATIONS TOURISTIQUES



**Office de Tourisme du Minervois**  
Minerve  
Tél. 04 68 91 81 43  
minervois.accueil@orange.fr  
www.minervois-tourisme.fr

### À VOIR À PROXIMITÉ



moulin de Trédos et d'Azam



chapelle Saint-Michel-de-Boisset des 12<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècles



dolmens du cause de Minerve, dolmen de la Cigalière



panorama sur les gorges du Brian, le vignoble du minervois et la cité de Minerve, vues sur les Pyrénées, la montagne d'Alaric, le lac de Jouarres



Minerve, cité cathare, beau village, musées, artisanat

### MINERVE

Qu'est-ce qui fait la célébrité de Minerve : sa fantastique implantation, telle une île fortifiée au confluent du Brian et de la Cesse ? Le destin tragique de 140 cathares qui périrent dans les flammes le 22 juillet 1210, plutôt que de se rendre au catholique Simon de Montfort ? Ou bien est-ce le damier des vignes sur les pentes jouxtant le village, pour lesquelles Minerve sert de porte-étendard à une appellation de la viticulture française ? C'est un peu tout cela !



21

## LACAN ..... MINERVE (ITINÉRAIRE SUD)



MINERVE

18,5 km



**Dénivelées cumulées +869 m et -583 m**



5h45



4h30



2h

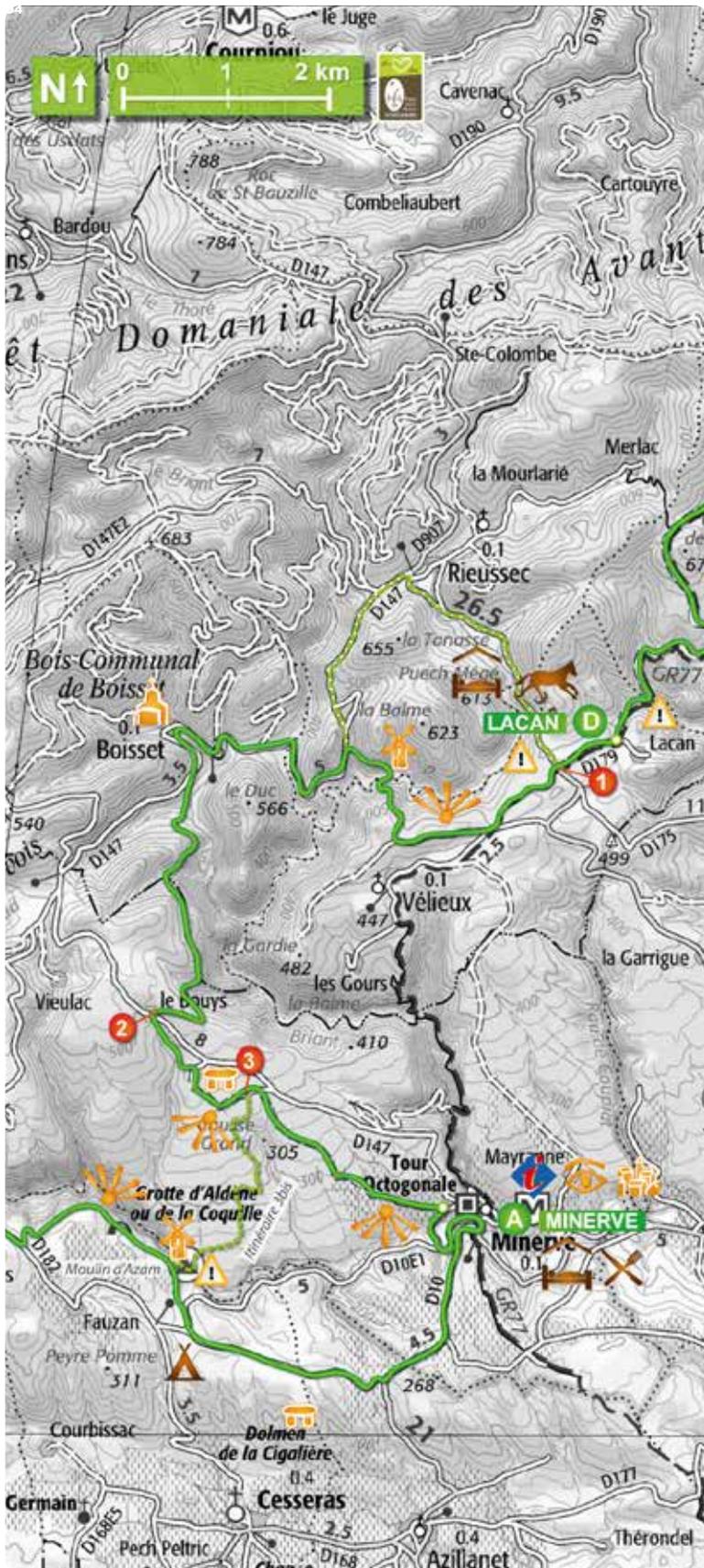


5h

**Niveau pédestre :** difficile

**Niveau VTT :** difficile, descente rapide après La Borie, Boisset et le Bouys. Quelques montées raides après Boisset

**Accès :** Au départ de Saint-Pons-de-Thomières, emprunter la D 907 en direction du sud. Après Rieussec, tourner à gauche sur la D 179 en direction de Lacan.



## LÉGENDES TRACÉS ET PICTOGRAMMES

### Disciplines



Rando pédestre



Rando VTT



Rando équestre



Rando calèche

### Tracés



Réseau Vert\*



Voie Verte - Passa Païs



Déviation

### Départs



COL DE ROUBE

### Arrivées



DIO-ET-VALQUIERES

### Services

2 Point de situation



Grand site de France

Flacheraud Toponymie complémentaire



Site VTT-FFC

\* Attention : toutes les déviations de calèches ne sont pas balisées ou indiquées sur le terrain. Veuillez à bien suivre le descriptif.

### Services



Camping



Accueil équestre possible (prévoir réservation)



Gîte, chambre d'hôte



VTT (locations et autres services vélo)



Restaurant, table d'hôte repas



Table de pique-nique



Office de Tourisme

### Patrimoine



Point de vue, belvédère



Grotte



Ruines



Vestiges préhistoriques



Château



Curiosité, site



Eglise, chapelle



Botanique



Architecture remarquable



Forêt domaniale



Capitelle



Carrière, mine



Cave, site œnologique



Moulin

### Références cartes IGN

■01: 28430T	■09: 2542E, 26430T	■17: 26430T, 25430T, 2544E	■VV01: 2444ET, 2443ET, 25430T
■02: 28430T, 2742ET	■10: 26430T	■18: 25430T	
■03: 2742ET	■11: 26430T, 25430T	■19: 25430T, 2444ET	■VV02: 25430T
■04: 2742ET	■12: 25430T	■20: 2444ET	
■05: 2742ET, 2642ET	■13: 25430T	■21: 2444ET, 2445E	
■06: 2642ET	■14: 25430T, 2443ET	■22: 2445E, 2445O	
■07: 2642ET	■15: 2443ET, 2444ET	■23: 2445O, 2344ET	
■08: 2642ET, 2642O, 2542E	■16: 26430T		

## LE CODE DE BONNE CONDUITE

### La randonnée comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de vos efforts.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements des autres randonneurs ; le piéton est toujours prioritaire.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et les zones forestières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Référez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Pour les vététistes :
  - contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
  - Le port du casque est recommandé

## RECOMMANDATIONS

### N'oubliez pas...

De prendre de l'eau  
De respecter les installations agricoles et les propriétés privées  
De tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux  
Pensez à avoir un équipement adapté à votre pratique.  
En période de chasse (habituellement du 15 septembre au 31 janvier), se renseigner auprès des mairies.  
En cas ou après de fortes intempéries, ne vous engagez pas sur le chemin.

### Ne pas faire de feu !

Itinéraire entretenu pour la multi-pratique.  
Respectez l'ensemble des usagers et des randonneurs de ces espaces.  
Ce chemin est interdit, pour l'essentiel, aux véhicules à moteur (sauf propriétaires et services).

## LE BALISAGE DES CIRCUITS VTT



## LE BALISAGE DU RÉSEAU VERT



## SÉCURITÉ

